



RELATÓRIO DE CUMPRIMENTO DO OBJETO:

Projeto: Capoterapia para Mulheres “Transformando vidas”

Termo de Fomento n.º 936614/2022

Processo n.º00135.217469/2022-74

Brasília - DF

2023/2024



**MINISTÉRIO DAS
MULHERES**



SUMÁRIO

1 - IDENTIFICAÇÃO	3
2 - APRESENTAÇÃO	3
3 - EXECUÇÃO	4
4 - AQUISIÇÃO DE MATERIAIS	6
5 - CURSO DE CAPACITAÇÃO EM CAPOTERAPIA	9
5.1 - AÇÃO: 1º workshop de Capoterapia	10
5.2 - AÇÃO: 2º workshop de Capoterapia	14
5.3 - AÇÃO: 3º workshop de Capoterapia	19
5.4 - AÇÃO: 4º workshop de Capoterapia	25
5.5 - AÇÃO: 5º workshop de Capoterapia	28
5.6 - AÇÃO: 6º workshop de Capoterapia	30
6 - AULAS PEDAGÓGICAS ON-LINE	33
7 - PLANILHA DE CURSISTAS INSCRITAS	39
8 - CURSISTAS BENEFICIADAS	46
9 - AÇÃO: ENCONTRO DE FAMÍLIA	63
10 - AÇÃO: MINHA HISTÓRIA, MINHA VIDA	77
11 - DEMONSTRATIVO FINANCEIRA DE DESPESAS	125
12 - AMOSTRA, ANÁLISE DE RESULTADOS E GRAU DE SATISFAÇÃO DO PÚBLICO-ALVO	127
13 - PONTOS POSITIVOS	131
14 - PONTOS NEGATIVOS	132
15 - RESULTADOS	133
16 - CONCLUSÃO FINAL	134



Relatório de Conclusão do Projeto

1 - IDENTIFICAÇÃO:

1.1 - DADOS DA PARCERIA OSC:

1.2- OSC: Instituto Brasileiro de Capoterapia - IBC

1.3- CNPJ: N.º 08.603.338/0001-40

1.4- TÍTULO DA PARCERIA: Capoterapia para Mulheres “Transformando Vidas”

1.5- N.º PROCESSO: 00135.217469/2022-74

1.6 - N.º INSTRUMENTO DE PARCERIA: Termo de Fomento N.º 936614/2022

1.6 - VIGÊNCIA: AGOSTO/2023 à FEVEREIRO/2024

1.8 - VALOR REPASSADO PELA ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA: R\$200.000,00 (duzentos mil reais)

2 - APRESENTAÇÃO:

Constituiu objeto do Termo de Fomento n.º 936614/2022 “...Realização de **CURSO DE CAPACITAÇÃO EM CAPOTERAPIA** para mulheres em situação de vulnerabilidade no Distrito Federal, visando a consecução de finalidade de interesse público e recíproco que envolve a transparência de recursos financeiros à Organização da Sociedade Civil (OSC), conforme especificações estabelecidas no Plano de Trabalho.

Destaca-se que o presente ajustamento teve sua vigência estabelecida pelo período de 6(seis) meses, contados da data de sua assinatura (12/12/2022), sendo que o recurso financeiro ocorreu no dia (04/08/2023), ocorrendo atraso no repasse do recurso e nas ações do objeto.

2.1.1 - **Público Alvo:** 100 mulheres de todas as idades;

2.1.2 - **Área de Abrangência:** Abrangência Regional, todas as regiões Administrativas do Distrito Federal.

Para execução do acertado, responsabilizamo-nos por cumprir o Plano de Trabalho aprovado que contemplou as seguintes ações:

2.1.3- **Etapa prevista:**



MINISTÉRIO DAS
MULHERES



Etapa	Especificações	Indicador	Resultados Finais
01	Realizar Curso de Capacitação em Capoterapia para Mulheres no Distrito Federal - DF	Percentagem de Mulheres que realizaram o curso	100 mulheres capacitadas
02	Realizar Encontro de Família	Percentagem de mulheres que realizaram o encontro	Essa ação da Capoterapia é para 10 mulheres que possam se reencontrar e/ou conhecer outros membros da família, revivendo laços afetivos e resgatar a convivência com parentes distantes;
03	Realizar LIVE Minha História, Minha Vida	Percentagem de mulheres que realizaram a LIVE	Missão de fazer a coleta de depoimentos entre familiares e amigos para homenagear 20 mulheres;

3 - EXECUÇÃO

O Projeto Capoterapia para Mulheres - “transformando vidas” veio à contribuir para a inclusão de mulheres que se encontravam em situação de vulnerabilidade social para o mercado de trabalho, bem como atender a solicitação de interesse de outras mulheres que optaram correlacionar a prática da Capoterapia com suas profissões, atendendo a comunidade carente de sua região administrativa, fazendo o entendimento de colaborar para a diminuição das desigualdades sociais, permitindo uma maior interação e inclusão, possibilitando uma transformação social através das atividades e ações práticas e voluntárias de Capoterapia, reafirmando a necessidade de utilizar a modalidade como política pública no Distrito Federal.

A 1ª Etapa consiste em capacitar em Capoterapia 100 mulheres moradoras do Distrito Federal, na qual, se deu início em Agosto/2023

Foi feita o chamamento público de divulgação através de realize enviado por e-mal e por telefone aos meios de comunicação Rede Globo DF falecomaredeglobo@globocom e Contato com



Karina Produção (61)3316-9200, SBT DF Produtor Flávio (61)3048-1602, Correio Brasiliense e-mails df@dabr.com.br / cbonline.df@dabr.com.br / cultura.df@dabr.com.br / cbdivirtase.df@dabr.com.br / tv.df@dabr.com.br / mariananiederauer.df@dabr.com.br; Record DF e-mails imprensa@record.com.br / record@record.com.br , JORNAL ESPAÇO MULHER jornalespacomulher4@gmail.com site do IBC www.capoterapi.com.br, instagram's ID's: @ibccapoterapia e @ibcapoterapia; facebook, também enviamos convites através dos emails dos CRAS, COSE de todo Distrito Federal e Centro Pop de Ceilândia e Brasília, tais: cras_bsb@sedes.df.gov.br, cras_brz@sedes.df.gov.br, crascand@sedes.df.gov.br, crasceinorte@sedes.df.gov.br, crascei@sedes.df.gov.br, crasban@sedes.df.gov.br, crasest1@sedes.df.gov.br, crasguara@sedes.df.gov.br, crasfercal@sedes.df.gov.br, crasita@sedes.df.gov.br, crasban@sedes.df.gov.br, craspar@sedes.df.gov.br, crasplan@sedes.df.gov.com, crasarapoanga@sedes.df.com, crasrec@sedes.df.gov.br, crasrecanto2@sedes.df.gov.br, crasrf2@sedes.df.gov.gov.br, crassam@sedes.df.gov.br, crassamesp@sedes.df.gov.br, crassmaria@sedes.df.gov.br, crasseb@sedes.df.gov.br, crassob@sedes.df.gov.br, crassolnascente@sedes.df.gov, crasareal@sedes.df.gov.br, crasvar@sedes.df.gov.br, centropostaguatinga@sedes.df.gov, centropopbsb@sedes.df.gov.br , paralelo a estes, enviamos também às instituições públicas de ensino (Regional de Ensino de Santa Maria) e escolas, Unidades de Saúde de Taguatinga, Ceilândia, Gama, Samambaia e outras e disponibilizado um QR CODE para inscrições, foi criado também DOIS Grupos de Mulheres inscritas em aplicativo whatsApp em parceria com a Casa da Mulher Brasileira de Ceilândia e em outro grupo de CURSISTAS MULHERES com 180 membros, hoje com 135 membros através do vídeo de chamamento postado em redes sociais https://www.instagram.com/s/aGlnaGxpZ2h0OjE3OTE5OTk3OTEzNzg5OTEx?story_media_id=3195300353553433338&igshid=MzRIODBiNWFIZA==





4 - AQUISIÇÃO DE MATERIAIS:

4.1 - Aquisição dos materiais de expediente para o atendimento do Plano de Trabalho discriminada em Nota Fiscal n.º 26518 série 1 datada no dia 14/08/2023 emitida pela Empresa **SHOPPING DO PAPELEIRO COMÉRCIO ATACADISTA DE PAPÉIS LTDA** no valor de R\$890,78 (oitocentos e noventa reais e setenta e oito centavos).



4.1.2- Aquisição dos materiais: (camiseta amarela, calça preta, banner de tecido sublimático) para o atendimento do Plano de Trabalho discriminada em Nota Fiscal n.º 000.001.784 série 001 datada em 22/08/2023 emitida pela Empresa **A. DE F.C DA SILVA FERREIRA - EPP** no valor de R\$15.400,00 (quinze mil e quatrocentos reais).

a) 100 unids. Banner, 100 unids. Camisetas, 100 unids. calças da capoterapia;

4.1.2.1 - Imagens da referida aquisição:



4.1.3- Locação de equipamentos para atendimento de 05 (cinco) meses: Câmera Canon T5; 25metros de placa isolante 30mm; Placa de captura Live stream; 2 tripés; Suporte para holofote; refletor de estúdio, Ilha de edição, mesa de estúdio; Mesa de som digital show de voz; Microfone condensador; Internet; karaokê pc Record; Microfone profissional para o atendimento do Plano de Trabalho discriminada em Nota Fiscal n.º 033 emitida em no dia 04/09/2023 pela Empresa **CONNECTTA EVENTOS E LOCAÇÕES LTDA - ME** no valor de **R\$99.229,23** (noventa e nove mil e duzentos e vinte nove reais e vinte e três centavos)

4.1.3.1 - Imagens da referida aquisição:



5 - O CURSO DE CAPACITAÇÃO EM CAPOTERAPIA PARA MULHERES NO DISTRITO FEDERAL

Considerando o interesse público recíproco, bem como a integração à programação, o Instituto Brasileiro de Capoterapia - IBC promoveu a capacitação profissional em Capoterapia, nas suas diversas modalidades,

- ✓ Aulas on-line a semana - duração 5x1h30m
- ✓ Encontros pedagógicos- 1x na semana - duração: 1 hora;
- ✓ Atividades Complementares Propostas - 14 horas;
- ✓ O Estágio prático supervisionado – o profissional participante do curso de capacitação em Capoterapia, acompanhou o Capoterapeuta nas aulas da etapa 01, e irá colocar em prática os aprendizados do curso de capacitação - 10 horas.

Segue a exigência do cumprimento das tarefas abaixo descritas, que são obrigatórias.

<p>Etapas (Atividades)</p> <p>1 - VÍDEO DE APRESENTAÇÃO PRODUZIR UM VÍDEO DE APRESENTAÇÃO EXPRESSANDO SUA EXPECTATIVA AO INICIAR O CURSO (MÁXIMO 2 MINUTOS) E ENVIAR PARA O GESTOR DO CURSO DE LINK. ATENÇÃO: EVITE CONTEÚDOS PROFISSIONAIS E DESNESSÁRIOS.</p> <p>2 - PESQUISA PESQUISAR UTILIZANDO AS REDES SOCIAIS SOBRE O ASSUNTO: CAPOTERAPIA</p> <p>3 - PERFIL CAPOTERAPEUTA CRIAR E/OU ADICIONAR O NOME CAPOTERAPEUTA EM ALGUMA REDE SOCIAL PESSOAL E MANDAR O PRINT PARA O GESTOR DE CURSO.</p> <p>EXEMPLOS:</p> 	<p>Etapas (Atividades)</p> <p>4 - ETAPA GRUPO PRÁTICANTES: CONVIDAR DE 3 A 5 PESSOAS DA SUA COMUNIDADE, E EFETIVAR O CADASTRO NO LINK: FORMULÁRIO DE CADASTRO</p> <p>CREIE UM GRUPO NO LINK COM SUAS INDICAÇÕES. VOCÊ TERÁ QUE ORIENTAR E ACOMPANHAR ESTES. A FIM DE ESTABELECEER VÍNCULO E AUMENTAR O CICLO DE ALUNOS PRÁTICANTES NA MODALIDADE</p> <p>QDS: HTTPS://MEET.GOOGLE.COM/NBO-EKFI-MIU SEMPRE SERÁ ESSE LINK.</p> <p>AS AULAS ACONTECERAM TODAS AS TERÇAS E QUINTAS ÀS 9H (ON-LINE) COM CAPOTERAPEUTAS LICENCIADOS NÃO TENDO QUALQUER VÍNCULO COM OS PRÁTICANTES.</p> <p>5. PREPARAÇÃO (DINÂMICAS) PRATICAR/TREINAR AS 30 (TRINTA) DINÂMICAS DISPONIBILIZADAS NA PLATAFORMA E SELECIONAR APENAS 15 (QUINZE) PARA APRESENTAÇÃO NO MULTIRÃO DE AVALIAÇÃO PRÁTICA.</p>	<p>Etapas (Atividades)</p> <p>6. MULTIRÃO AGENDAR CONFORME CALENDÁRIO JUNTO AO GESTOR DE CURSO SUA APRESENTAÇÃO EM TEMPO REAL NO MULTIRÃO DE AVALIAÇÃO PRÁTICA.</p> <p>7 - LICENÇA PROVISÓRIA CUMPRIR TODAS AS AÇÕES ACIMA PARA O RECEBIMENTO DA LICENÇA PROVISÓRIA NA AULA PRESENCIAL (WORKSHOP)</p> <p>8. AULA ONLINE (GOOGLE MEET) O(A) CURSISTA DEVERÁ MINISTRAR UMA VIVÊNCIA ON-LINE OU SEJA, AULA PRÁTICA DA CAPOTERAPIA (VIA GOOGLE MEET) E CONVIDAR SEUS INDICADOS. SERÁ AGENDADO JUNTO AO GESTOR DO CURSO E CONFORME CALENDÁRIO DE DATAS DISPONÍVEIS.</p>
<p>Etapas (Atividades)</p> <p>9. VÍDEO FINAL PRODUZIR UM VÍDEO RELATANDO SUA EXPERIÊNCIA NO APRENDIZADO DO CURSO DA CAPOTERAPIA (MÁXIMO DE 2 (DOIS) MINUTOS)</p> <p>10. AVALIAÇÃO FINAL A AVALIAÇÃO SERÁ OBJETIVA E REALIZADA NA PLATAFORMA DO CURSO</p> <p>A AVALIAÇÃO TEÓRICA CONSISTE EM AVALIAR O APRENDIZADO OBTIDO DURANTE O PERÍODO EM QUE O(A) CURSISTA ESTEVE REALIZANDO SUAS ATIVIDADES NO DESENVOLVIMENTO DO CURSO.</p> <p>O TESTE POSSUI 10 QUESTÕES DE MÚLTIPLA ESCOLHA COM PESO 10 COM PONTUAÇÃO MÍNIMA DE 60 PONTOS O RESULTADO SERÁ DADO PELA PRÓPRIA PLATAFORMA. CASO O(A) CURSISTA NÃO OBTENHA A NOTA MÍNIMA, PODERÁ REFAZÊ-LA EM MAIS UMA TENTATIVA.</p>	<p>Etapas (Atividades)</p> <p>11. JURAMENTO / CREDENCIAMENTO O JURAMENTO DA CAPOTERAPIA ESTÁ CONTIDO NA PLATAFORMA E DEVERÁ SER REALIZADO PELO(A) CURSISTA DE FORMA GRAVADA EM VÍDEO E ENVIADO PARA GESTÃO.</p> <p>12. CERTIFICAÇÃO E LICENÇA PROVISÓRIA O CERTIFICADO E A CARTEIRINHA DE CONCLUSÃO DO CURSO SERÃO ENCAMINHADOS POR E-MAIL NO PERÍODO DE 15 A 30 DIAS APÓS SEU TÉRMINO</p> <p>OS PADRÕES PARA A CONFEÇÃO DE UNIFORMES E BANNERS CONSTAM NA PLATAFORMA DO CURSO E NÃO PODEM SER MODIFICADOS/ ADULTERADOS POR SE TRATAR DE PADRONIZAÇÃO DA MARCA DA CAPOTERAPIA.</p> <p>E EXPRESSAMENTE PROIBIDO ALTERAR, ADULTERAR, DISTORCER A MARCA DA CAPOTERAPIA, POIS ENCONTRA-SE PATENTEADA SOB O Nº 828487731 JUNTO AO INSTITUTO NACIONAL DA PROPRIEDADE INDUSTRIAL DO MINISTÉRIO DO DESENVOLVIMENTO, INDÚSTRIA E COMÉRCIO EXTERIOR (INPI) E PROTEGIDA POR LEIS BRASILEIRAS.</p> 	

5.1 - AÇÃO: 1º - WORKSHOP DE CAPOTERAPIA / REUNIÃO PEDAGÓGICA PRESENCIAL

No dia 27 de agosto de 2023 realizou o 1º Encontro pedagógico presencial com as cursistas já inscritas, na qual esteve presente 39 mulheres juntamente com a equipe para a apresentação do Projeto, na qual foi direcionada as atividades exigidas na Plataforma do Curso de Capacitação Módulo 1. Foi apresentado um slide explanando sobre o curso e suas ações, na qual foram convidados idosos praticantes da Capoterapia para a abertura do workshop, segue anexos

5.1.2 - FOLDERS DO WORKSHOP - PROGRAMAÇÃO

Independente do que estiver sentindo, levante-se, vista-se e saia para brilhar. Você é capaz!

PROJETO:

Capoterapia Para Mulheres
"Transformando Vidas"

"Nós mulheres precisamos fortalecer nossa luta no dia a dia em casa, no trabalho, romper barreiras e preconceitos que nos impedem de conquistar autonomia."

Fátima Wilhelm

Termo de Fomento n.º 936614/2022

Projeto: Capoterapia para mulheres "Transformando Vidas" no DF

O Ministério das Mulheres, em parceria com o Instituto Brasileiro de Capoterapia (IBC), apresenta o Projeto de Fomento nº 936614/2022, em parceria com o Ministério das Mulheres, em cumprimento ao Termo de Fomento nº 936614/2022.

A Capoterapia é uma técnica corporal que utiliza o uso do corpo humano para promover a saúde física, emocional e social. Este projeto visa oferecer suporte e orientação para mulheres que enfrentam desafios no dia a dia, promovendo a autonomia e a qualidade de vida.

A equipe do projeto será formada por profissionais capacitados em Capoterapia, oferecendo suporte e orientação para as participantes. O projeto também inclui a realização de workshops e reuniões pedagógicas para a troca de experiências e o fortalecimento da comunidade.

O Projeto de Fomento nº 936614/2022, do Ministério das Mulheres, em parceria com o Instituto Brasileiro de Capoterapia (IBC), apresenta o Projeto de Fomento nº 936614/2022, em parceria com o Ministério das Mulheres, em cumprimento ao Termo de Fomento nº 936614/2022.

Este projeto tem como objetivo promover a integração e o fortalecimento da comunidade de mulheres, oferecendo suporte e orientação para a conquista da autonomia e a melhoria da qualidade de vida.

Ministério das Mulheres - Tel: 3075 0000 / 3075 2511 / 3075 2383 - Rua: 3075 - Brasília - DF - CEP: 70000-000

WORKSHOP DE CAPOTERAPIA

Programação: 27/08/2023

08h00 às 08h30 - Credenciamento e cadastro das cursistas

08h30 às 09h00 - Dinâmica com exercícios de Capoterapia orientados

09h00 às 10h00 - Apresentação dos projetos do Curso de Capoterapia para Mulheres

10h00 às 10h30 - Apresentação de slides de Capoterapia para Mulheres

10h30 às 11h00 - Apresentação de exercícios de Capoterapia para Mulheres

11h00 às 12h00 - Realização de perguntas e respostas

12h00 às 13h00 - Almoço

13h00 às 14h00 - Apresentação de projetos de Capoterapia para Mulheres

14h00 às 15h00 - Apresentação de projetos de Capoterapia para Mulheres

15h00 às 16h00 - Apresentação de projetos de Capoterapia para Mulheres

16h00 às 17h00 - Encerramento do Workshop

Local: Sede do Instituto Brasileiro de Capoterapia

5.1.3 - LISTA DE PRESEÇA

IBC INSTITUTO BRASILEIRO DE CAPOTERAPIA


Local: Sede do Instituto Brasileiro de Capoterapia Data: / /

O documento tem objetivo de entender o Plano de Trabalho do Projeto Capoterapia para Mulheres - "transformando vidas" no DF, no qual demanda a iniciativa do Instituto Brasileiro de Capoterapia (IBC), em parceria com o Ministério das Mulheres, em cumprimento ao Termo de Fomento nº 936614/2022.

Nº	Nome	Contato	RG/CPF	ASSINATURA
1	Adriana Aparecida Costa	9225 1843	1.050.210.34/02	[Assinatura]
2	Adriana Maria do R. F. F. Costa	936593014	192435655/DF	[Assinatura]
3	Andréia Lima Rodrigues	98602925	66022893-99	[Assinatura]
4	Araceli de Souza	31676822	44560191-50	[Assinatura]
5	Apeliana das B. Barros	991591292	966492440136	[Assinatura]
6	Bráulio Rodrigues de Menezes	61-37823303	18.6361225	[Assinatura]
7	Carla D. O. Batista	61-385863502	47141261-31	[Assinatura]
8	Carla F. Nascimento Souza	61-321215684	2.821.904	[Assinatura]
9	Carla F. Nascimento Souza	61-321215684	2.821.904	[Assinatura]
10	Carla F. Nascimento Souza	61-321215684	2.821.904	[Assinatura]
11	Carla F. Nascimento Souza	61-321215684	2.821.904	[Assinatura]
12	Carla F. Nascimento Souza	61-321215684	2.821.904	[Assinatura]
13	Carla F. Nascimento Souza	61-321215684	2.821.904	[Assinatura]
14	Carla F. Nascimento Souza	61-321215684	2.821.904	[Assinatura]

IBC INSTITUTO BRASILEIRO DE CAPOTERAPIA

15	Carla F. Nascimento Souza	61-321215684	2.821.904	[Assinatura]
16	Carla F. Nascimento Souza	61-321215684	2.821.904	[Assinatura]
17	Carla F. Nascimento Souza	61-321215684	2.821.904	[Assinatura]
18	Carla F. Nascimento Souza	61-321215684	2.821.904	[Assinatura]
19	Carla F. Nascimento Souza	61-321215684	2.821.904	[Assinatura]
20	Carla F. Nascimento Souza	61-321215684	2.821.904	[Assinatura]
21	Carla F. Nascimento Souza	61-321215684	2.821.904	[Assinatura]
22	Carla F. Nascimento Souza	61-321215684	2.821.904	[Assinatura]
23	Carla F. Nascimento Souza	61-321215684	2.821.904	[Assinatura]
24	Carla F. Nascimento Souza	61-321215684	2.821.904	[Assinatura]
25	Carla F. Nascimento Souza	61-321215684	2.821.904	[Assinatura]
26	Carla F. Nascimento Souza	61-321215684	2.821.904	[Assinatura]
27	Carla F. Nascimento Souza	61-321215684	2.821.904	[Assinatura]
28	Carla F. Nascimento Souza	61-321215684	2.821.904	[Assinatura]
29	Carla F. Nascimento Souza	61-321215684	2.821.904	[Assinatura]
30	Carla F. Nascimento Souza	61-321215684	2.821.904	[Assinatura]
31	Carla F. Nascimento Souza	61-321215684	2.821.904	[Assinatura]
32	Carla F. Nascimento Souza	61-321215684	2.821.904	[Assinatura]
33	Carla F. Nascimento Souza	61-321215684	2.821.904	[Assinatura]
34	Carla F. Nascimento Souza	61-321215684	2.821.904	[Assinatura]
35	Carla F. Nascimento Souza	61-321215684	2.821.904	[Assinatura]
36	Carla F. Nascimento Souza	61-321215684	2.821.904	[Assinatura]
37	Carla F. Nascimento Souza	61-321215684	2.821.904	[Assinatura]
38	Carla F. Nascimento Souza	61-321215684	2.821.904	[Assinatura]
39	Carla F. Nascimento Souza	61-321215684	2.821.904	[Assinatura]

IBC		INSTITUTO BRASILEIRO DE CAPOTERAPIA			
Adenice Feiza Vitor Mota		99609 5438	9 179 52975	JH	
38	Adenice Vitor			JH	
40	Paulo Feres			JH	
41	Traci de Cássia de S. Costa	4200 5000	409 63 55 9	JH	
42	Robson Teodoro Costa			JH	
43					
44					
45					
46					
47					
48					
49					
50					
51					
52					
53					
54					
55					
56					
57					
58					
59					
60					

5.1.4 - Fotos da ação prática, cursistas, equipe e convidados:









5.2 - 2º WORKSHOP DE CAPOTERAPIA / REUNIÃO PEDAGÓGICA PRESENCIAL

No dia **17 de setembro de 2023** realizou o **2º Encontro Pedagógico** presencial na sede do IBC com as cursistas inscritas, na qual esteve presente 30 mulheres inscritas juntamente com a equipe. Foi disponibilizado um folders com a programação para que todas pudessem acompanhar o que fora proposto.

Foi elaborado uma programação pertinentes ao conteúdo do Curso, com palestrantes, afim de colaborar com o avanço prático e também para sanar possíveis duvidas, houve também o aperfeiçoamento das dinâmicas reproduzidas individualmente e em grupo para o aprimoramento da metodologia.

Convidamos o palestrante Sr. Paulo Erkeys que conduziu em 60 minutos explanando a importância da saúde vocal no momento da aplicação e do desenvolvimento das dinâmicas;

O Sr. Mestre Gilvan criador da metodologia conduziu a reunião pedagógica prática, afim de garantir a veracidade e aplicabilidade das dinâmicas;

O palestrante Capoterapeuta Valdemir Teixeira Correia conduziu as cursistas pontuando cada aplicabilidade individual e em grupo de cada dinâmica e esteve presente desde o início dando suporte e contribuindo com suas observações;

A palestrante Capoterapeuta e também Coordenadora do Projeto em exercício Sonia M^a Barbosa de Andrade aplicou e abordou várias observações sobre as dinâmicas e sobre o projeto;

5.2.1 - FOLDER DA PROGRAMAÇÃO APLICADA

CURSO DE CAPACITAÇÃO DE CAPOTERAPIA MÓD 1
Dinâmicas

1. - Levantar um braço;
2. - A Bênção da Maria;
3. - Acorda Maria Bonitas;
4. - A cobra não tem pé;
5. - Se meu passarinho voar;
6. - Abóbora faz melão;
7. - Espreme, espreme;
8. - Estava na peneira;
9. - O alface já nasceu;
10. - Penerei fubá;
11. - Quem te ensinou a nadar;
12. - Empurra as coisas ruins;
13. - Minha jangada;
14. - Maré;
15. - Bimba mandou;
16. - Foi no mercado comprar café;
17. - O trem corre
18. - Ai, ai Doutor
19. - Rei Davi
20. - Orlaria de Deus
21. - O Senhor tem muitos filhos;
22. - Maria subiu no coqueiro;
23. - Oi si, sim, sim;
24. - Minha boneca de lata;
25. - O valor que a cazeira tem;
26. - Eu sou assim por causa da cazeira;
27. - Lavadeira;
28. - A pulga e o porrejeio;
29. - Era uma casa muito engraçada;
30. - Remédio diferente;

PROJETO:



"O caminho para ser uma mulher poderosa é repleto de adversidades, mas você tem capacidade de vencer cada uma delas."

Marianne Moreno



Projeto: Capoterapia para Mulheres "Transformando Vidas" no DF

O objetivo do Projeto é promover a inclusão social e econômica das mulheres em situação de vulnerabilidade social, por meio da aplicação da Capoterapia, em parceria com o Ministério das Mulheres, em cumprimento ao Termo de Fomento nº 936614/2022.

A Capoterapia é uma terapia corporal que atua no desenvolvimento da consciência corporal, promovendo a integração entre o corpo, a mente e o espírito. Esta prática é utilizada para promover a autoconsciência, a autoestima e a autoconfiança, além de trabalhar a comunicação não verbal e a expressão emocional.

A Capoterapia tem como objetivo promover a integração entre o corpo, a mente e o espírito, promovendo a autoconsciência, a autoestima e a autoconfiança, além de trabalhar a comunicação não verbal e a expressão emocional.

O Projeto é desenvolvido em parceria com o Ministério das Mulheres, em cumprimento ao Termo de Fomento nº 936614/2022. O Projeto tem como objetivo promover a inclusão social e econômica das mulheres em situação de vulnerabilidade social, por meio da aplicação da Capoterapia, em parceria com o Ministério das Mulheres, em cumprimento ao Termo de Fomento nº 936614/2022.

Para mais informações, contate o IBC pelo telefone (61) 3363-1111 ou pelo e-mail: contato@ibc.org.br.

WORKSHOP DE CAPOTERAPIA

Programação: 17/09/2023

- 08h00 às 09h00 - Café da manhã e credenciamento
- 09h00 às 10h00 - Dinâmica com gestos simples da Capoterapia
- 10h00 às 11h00 - Oficina "Cidade da Mãe - Cuidado Médico com o bebê Capoterapia" Palestrante: Paula Elyse
- 11h00 às 12h00 - Lanche e intervalo para as cursistas de Capoterapia (Módulo 1) e grupo de trabalho
- 12h00 às 13h00 - Almoço
- 13h00 às 14h00 - Almoço no local
- 14h00 às 15h00 - Oficina de desenvolvimento da Capoterapia
- 15h00 às 16h00 - Criação e apresentação de novas dinâmicas (grupo)
- 16h00 às 17h00 - Encerramento

"Que com a sua presença, você seja a luz que ilumina, a força que abraça e a mão que estende para quem precisa."
Angélica Stamen

5.2.2 - Lista de presença:

Local: Unidade IBC Data: 17/09/2023

O documento tem o objetivo de atender o Plano de Trabalho do Projeto: Capoterapia para Mulheres - "transformando vidas" no DF, no qual demanda a iniciativa do Instituto Brasileiro de Capoterapia (IBC), em parceria com o Ministério das Mulheres, em cumprimento ao Termo de Fomento nº 936614/2022.

LISTA DE PRESENÇA

Nº	NOME	CONTATO	RG/CPF	ASSINATURA
1	Adriana Julia Gomes de Brito	6199240521	52071211	
2	Adriana Machado de Brito	61993206100	3291532 50928	
3	Adriana Maria de Brito	34751925		
4	Adriana Maria de Brito			
5	Adriana Maria de Brito	999 499121	44088 302 38	
6	Adriana Maria de Brito	61 98565-2526	811 18 131-83	
7	Adriana Maria de Brito	61 98233 5841	230 316	
8	Adriana Maria de Brito	61 98618 3072	153 597 061-59	
9	Adriana Maria de Brito	61 9955319 15	2903 752	
10	Adriana Maria de Brito	61 9955319 15	2903 752	
11	Adriana Maria de Brito	61 9955319 15	2903 752	
12	Adriana Maria de Brito	61 9955319 15	2903 752	
13	Adriana Maria de Brito	61 9955319 15	2903 752	
14	Adriana Maria de Brito	61 9955319 15	2903 752	

Termo de Fomento nº 936614/2022
IBIC INSTITUTO BRASILEIRO DE CAPOTERAPIA
MINISTÉRIO DAS MULHERES
RAFL

IBC

15	Adriana Maria de Brito	61 9955319 15	2903 752	
16	Adriana Maria de Brito	61 9955319 15	2903 752	
17	Adriana Maria de Brito	61 9955319 15	2903 752	
18	Adriana Maria de Brito	61 9955319 15	2903 752	
19	Adriana Maria de Brito	61 9955319 15	2903 752	
20	Adriana Maria de Brito	61 9955319 15	2903 752	
21	Adriana Maria de Brito	61 9955319 15	2903 752	
22	Adriana Maria de Brito	61 9955319 15	2903 752	
23	Adriana Maria de Brito	61 9955319 15	2903 752	
24	Adriana Maria de Brito	61 9955319 15	2903 752	
25	Adriana Maria de Brito	61 9955319 15	2903 752	
26	Adriana Maria de Brito	61 9955319 15	2903 752	
27	Adriana Maria de Brito	61 9955319 15	2903 752	
28	Adriana Maria de Brito	61 9955319 15	2903 752	
29	Adriana Maria de Brito	61 9955319 15	2903 752	
30	Adriana Maria de Brito	61 9955319 15	2903 752	
31	Adriana Maria de Brito	61 9955319 15	2903 752	
32	Adriana Maria de Brito	61 9955319 15	2903 752	

Termo de Fomento nº 936614/2022
Instituto Brasileiro de Capoterapia
CNPJ nº 08.603.338/0001-40

IBIC INSTITUTO BRASILEIRO DE CAPOTERAPIA
MINISTÉRIO DAS MULHERES
RAFL

5.2.3 - Oficina Saúde da Voz com Paulo Erkeys



5.2.4 - Laboratório de execução das dinâmicas de Capoterapia Mód 1 com os Capoterapeutas: Mestre Gilvan (Gilvan Alves de Andrade), Mestre Miro (Valdemir Teixeira Correia) e Sonia M^a B. de Andrade.







Após os objetivos trabalhados no mês de setembro, no mês de outubro as cursistas foram orientadas a visitarem núcleos presenciais, sendo oferecido uma lista com os locais, dias e horários disponíveis para participarem da aula presencial como cursista em formação. Dessa forma, o Capoterapeuta licenciado o supervisor capaz de avaliar e orientar as cursistas para que elas sintam segurança e sejam feitas as devidas correções.

Para que elas possam realizar o seu estágio presencial, é necessário cumprir com um percentual de horas aulas exigidas pelo Instituto Brasileiro de Capoterapia na Plataforma e cumpram as 6 etapas para estarem obtendo a sua licença provisória e comece a atuar na área de formação.

A participação das cursistas nas aulas semanais (em tempo real) de vivências práticas de Capoterapia em Casa com Capoterapeutas licenciados é um dos requisitos para estimular e empoderar aquelas que estão sempre em destaque como alunas atuantes. Este procedimento motiva as demais alunas a estarem sempre em busca de aperfeiçoamento.

Foram disponibilizados dias e horários para a avaliação das cursistas que estiverem se sentindo pronta para ser avaliada, elas devem apresentar 15 dinâmicas da Capoterapia, observando os seguintes requisitos: musicalidade, aplicação do movimento, ritmo, desenvoltura, carisma e ousadia, conforme planejamento da sexta etapa do conteúdo. Foram convidados Capoterapeutas devidamente licenciados para avalia-las.

5.3 - 3º WORKSHOP DE CAPOTERAPIA / REUNIÃO PEDAGÓGICA

No dia **22 de outubro de 2023 às 8h** realizou o **3º Encontro Pedagógico** presencial com as cursistas inscritas. Neste encontro esteve presente 40 mulheres juntamente com a equipe e convidados. Foi disponibilizado um folder com a programação.

Foi elaborado a programação com palestrantes, atividades colaborando com o avanço prático para sanar as dúvidas e o aperfeiçoamento das dinâmicas reproduzidas individualmente e em grupo.

No final do encontro pedagógico, o tema (OUTUBRO ROSA) foi abordado através de slide para reforçando a importância do auto-cuidado.

Segue comprovantes abaixo:



MINISTÉRIO DAS
MULHERES



5.1.4 - FOLDER DA PROGRAMAÇÃO APLICADA



PROJETO:



"Transformando Vidas"

"Em uma sociedade que insiste em nos vender um padrão inatingível, se amar incondicionalmente é revolucionário."
 (autor desconhecido)

Termo de Fomento nº 936614/2022



Projeto: Capoterapia para Mulheres "Transformando Vidas" no DF

A administração de Mulheres realiza o plano de Trabalho do Projeto: Capoterapia para Mulheres - "transformando vidas" no DF, no qual demanda a participação do Instituto Brasileiro de Capoterapia (IBC), em parceria com o Ministério das Mulheres, em cumprimento ao Termo de Fomento nº 936614/2022.

A Capoterapia é uma técnica de origem japonesa que utiliza movimentos corporais para promover a integração entre o corpo, a mente e o espírito. É uma prática que visa ao bem-estar físico, emocional e espiritual, promovendo a autoconsciência, a autoestima e a conexão com o eu interior. É uma prática que pode ser realizada por qualquer pessoa, independentemente da idade ou do nível de condicionamento físico.

A partir de maio de 2023, o Instituto Brasileiro de Capoterapia realizará o curso de Capoterapia para Mulheres, com o objetivo de capacitar as mulheres em técnicas de capoterapia, visando a promoção da saúde física, emocional e espiritual. O curso será realizado em formato presencial, com aulas práticas e teóricas, e será aberto para mulheres de todas as idades e níveis de condicionamento físico.

O Projeto "Capoterapia para Mulheres - Transformando Vidas" tem como objetivo promover a integração entre o corpo, a mente e o espírito, visando a promoção da saúde física, emocional e espiritual. O curso será realizado em formato presencial, com aulas práticas e teóricas, e será aberto para mulheres de todas as idades e níveis de condicionamento físico.

Para maiores informações, consulte o site do Instituto Brasileiro de Capoterapia (www.ibc.org.br) ou entre em contato pelo telefone (11) 9981-9406.

Endereço: Rua dos Capoterapeutas, 1475, Faria Lima, São Paulo, SP, CEP: 05404-000

- WORKSHOP DE CAPOTERAPIA**
- Programação: 22/10/2023**
- 08h00 às 08h30 - Café de boas-vindas e orientações
 - 09h30 às 09h50 - Aula prática com dinâmicas de Capoterapia AICD 1, junto com os professores / alunos;
 - 09h50 às 10h40 - Orientações para o cumprimento dos tarefas do curso de Capoterapia AICD 1
 - 09h40 às 10h00 - Lanche prático de Capoterapia
 - 10h00 às 11h30 - Plano de apontamento de dificuldades para o cumprimento dos trabalhos/tarefas;
 - 12h00 às 13h30 - Almoço no local
 - 13h30 às 14h30 - Oficina de governança (presencial)
 - ProfeSSora: Valdirene Teófilo Cordeiro (Mestre em Edu)
 - 15h30 às 16h00 - Entrega de uniformes
 - 16h00 às 16h30 - Avaliação e encerramento

5.3.1 - Lista de presença:

IBC

Local: Sede do IBC DATA: 22/10/2023

O documento tem o objetivo de atender o Plano de Trabalho do Projeto: Capoterapia para Mulheres - "transformando vidas" no DF, no qual demanda a participação do Instituto Brasileiro de Capoterapia (IBC), em parceria com o Ministério das Mulheres, em cumprimento ao Termo de Fomento nº 936614/2022.

LISTA DE PRESEÇA

WORKSHOP 2023 - CAPOTERAPIA PARA MULHERES "TRANSFORMANDO VIDAS"

Nº	NOME	CONTATO	RG/CPF	ASSINATURA
1	Adriana Maria Oliveira	61982415954	02388529587	[assinatura]
2	Adriana Maria Oliveira	61982415954	9409919491	[assinatura]
3	Adriana Maria Oliveira	61383895181	4563470538	[assinatura]
4	Adriana Maria Oliveira	61383895181	30690388788	[assinatura]
5	Adriana Maria Oliveira	6196022286	40409610708	[assinatura]
6	Adriana Maria Oliveira	61-88501-6902	336918624-93	[assinatura]
7	Adriana Maria Oliveira	61-330547334	40755066060	[assinatura]
8	Adriana Maria Oliveira	61-88501-6902	02388529587	[assinatura]
9	Adriana Maria Oliveira	61-99190-6107	13143036301	[assinatura]
10	Adriana Maria Oliveira	3435-1233		[assinatura]
11	Adriana Maria Oliveira	3435-1233		[assinatura]
12	Adriana Maria Oliveira	941541232	964924441-34	[assinatura]

IBC **GOVERNO FEDERAL** **MINISTÉRIO DAS MULHERES** **BRASIL**

IBC

13	Adriana Maria Oliveira	6198114406	2832-981	[assinatura]
14	Adriana Maria Oliveira	61982415954	1512-210-99188	[assinatura]
15	Adriana Maria Oliveira	6198114406		[assinatura]
16	Adriana Maria Oliveira			[assinatura]
17	Adriana Maria Oliveira			[assinatura]
18	Adriana Maria Oliveira	61 949353503	4742250-51	[assinatura]
19	Adriana Maria Oliveira	61 949353503	02388529587	[assinatura]
20	Adriana Maria Oliveira			[assinatura]
21	Adriana Maria Oliveira	61 3475 1253		[assinatura]
22	Adriana Maria Oliveira	61199580069	3862901-83	[assinatura]
23	Adriana Maria Oliveira	3435-1233	11987-4974	[assinatura]
24	Adriana Maria Oliveira	6198114406	4563470538	[assinatura]
25	Adriana Maria Oliveira	6198114406	4563470538	[assinatura]
26	Adriana Maria Oliveira	6198114406	4563470538	[assinatura]
27	Adriana Maria Oliveira	6198114406	4563470538	[assinatura]
28	Adriana Maria Oliveira	6198114406	4563470538	[assinatura]
29	Adriana Maria Oliveira	6198114406	4563470538	[assinatura]
30	Adriana Maria Oliveira	6198114406	4563470538	[assinatura]
31	Adriana Maria Oliveira	6198114406	4563470538	[assinatura]
32	Adriana Maria Oliveira	6198114406	4563470538	[assinatura]
33	Adriana Maria Oliveira	6198114406	4563470538	[assinatura]
34	Adriana Maria Oliveira	6198114406	4563470538	[assinatura]

IBC **GOVERNO FEDERAL** **MINISTÉRIO DAS MULHERES** **BRASIL**

IBC

35	Adriana Maria Oliveira	6198114406	4563470538	[assinatura]
36	Adriana Maria Oliveira	6198114406	4563470538	[assinatura]
37	Adriana Maria Oliveira	6198114406	4563470538	[assinatura]
38	Adriana Maria Oliveira	6198114406	4563470538	[assinatura]
39	Adriana Maria Oliveira	6198114406	4563470538	[assinatura]
40	Adriana Maria Oliveira	6198114406	4563470538	[assinatura]
41	Adriana Maria Oliveira	6198114406	4563470538	[assinatura]
42	Adriana Maria Oliveira	6198114406	4563470538	[assinatura]
43	Adriana Maria Oliveira	6198114406	4563470538	[assinatura]
44	Adriana Maria Oliveira	6198114406	4563470538	[assinatura]
45	Adriana Maria Oliveira	6198114406	4563470538	[assinatura]
46	Adriana Maria Oliveira	6198114406	4563470538	[assinatura]
47	Adriana Maria Oliveira	6198114406	4563470538	[assinatura]
48	Adriana Maria Oliveira	6198114406	4563470538	[assinatura]
49	Adriana Maria Oliveira	6198114406	4563470538	[assinatura]
50	Adriana Maria Oliveira	6198114406	4563470538	[assinatura]
51	Adriana Maria Oliveira	6198114406	4563470538	[assinatura]
52	Adriana Maria Oliveira	6198114406	4563470538	[assinatura]
53	Adriana Maria Oliveira	6198114406	4563470538	[assinatura]
54	Adriana Maria Oliveira	6198114406	4563470538	[assinatura]
55	Adriana Maria Oliveira	6198114406	4563470538	[assinatura]
56	Adriana Maria Oliveira	6198114406	4563470538	[assinatura]

Termo de Fomento nº 936614/2022
Instituto Brasileiro de Capoterapia
 CNPJ nº 08.603.338/0001-40

IBC **GOVERNO FEDERAL** **MINISTÉRIO DAS MULHERES** **BRASIL**

5.3.2 - Aula prática com praticantes da Capoterapia e cursistas



5.3.3 - Laboratório prático da Capoterapia e enfrentamento de dificuldades para o cumprimento das tarefas/dificuldades



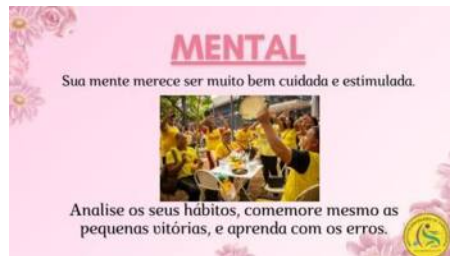
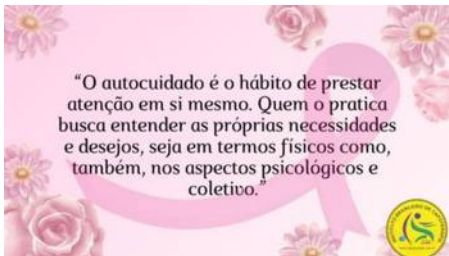


5.3.4 - Oficina de percussão (pandeiro/berimbau) Palestrante: Valdemir Teixeira Correa (Mestre Miro)





5.3.5 – O encerramento se deu na apresentação de um slide com a temática Outubro Rosa, todas receberam uma rosa artesanal de e.v.a. em caneta.



5.4 - 4º - WORKSHOP DE CAPOTERAPIA / REUNIÃO PEDAGÓGICA PRESENCIAL

No dia **19 de novembro de 2023** foi realizado o **4º Encontro Pedagógico** presencial na sede do Instituto Brasileiro de Capoterapia digo na QNL 30 conjunto A Lotes 31/33 , localizado em Taguatinga Norte DF, em que dispôs a presença de convidados, tais como, Gabriela Rodrigues Psicóloga CRP 20281/01, Humanista, Psicopedagoga, especialista em Saúde Mental, Psi. Hospitalar e Jurídica, Terapeuta Comunitária e Capoterapeuta, para falar sobre o auto cuidado dentro da Capoterapia e Capoterapeuta Valdemir Teixeira Corrêa (M. Miro) para palestra sobre a Consciência Negra diante do assunto trabalhado. Houve laboratório prático e avaliações até as 16:00 horário do encerramento.

5.4.1 - Folders / Programação

"Não precisamos de consciência negra, parda, branca, amarela, só precisamos ter consciência de que somos todas IGUAIS"

(autor desconhecido)

RESPEITO VALORIZAÇÃO
IGUALDADE LIBERDADE SORRIDORIDADE
DIGNIDADE PLURALIDADE
INDEPENDÊNCIA OPORTUNIDADE



PROJETO:



"Que nada nos defina, que nada nos sujeite. Que a liberdade seja a nossa própria substância, já que viver é ser livre"

(Simone de Beauvoir)



Projeto: Capoterapia para Mulheres "Transformando vidas" no DF

O Instituto Brasileiro de Capoterapia (IBC) em parceria com o Ministério das Mulheres do DF, através do Projeto de Fomento nº 936614/2022, em cumprimento ao Termo de Fomento nº 936614/2022, realiza o Projeto de Fomento nº 936614/2022, em cumprimento ao Termo de Fomento nº 936614/2022, em cumprimento ao Termo de Fomento nº 936614/2022.

A Capoterapia é uma prática terapêutica que utiliza o movimento corporal para promover a integração mente-corpo, visando a melhoria da qualidade de vida e o bem-estar emocional. Este projeto tem como objetivo principal oferecer suporte técnico e metodológico para a implementação de grupos de Capoterapia em locais públicos, visando a inclusão social e a promoção da saúde mental das mulheres.

O projeto tem como objetivo principal oferecer suporte técnico e metodológico para a implementação de grupos de Capoterapia em locais públicos, visando a inclusão social e a promoção da saúde mental das mulheres.

O projeto tem como objetivo principal oferecer suporte técnico e metodológico para a implementação de grupos de Capoterapia em locais públicos, visando a inclusão social e a promoção da saúde mental das mulheres.

O projeto tem como objetivo principal oferecer suporte técnico e metodológico para a implementação de grupos de Capoterapia em locais públicos, visando a inclusão social e a promoção da saúde mental das mulheres.

O projeto tem como objetivo principal oferecer suporte técnico e metodológico para a implementação de grupos de Capoterapia em locais públicos, visando a inclusão social e a promoção da saúde mental das mulheres.

WORKSHOP DE CAPOTERAPIA

Programação: 19/11/2023

08:00 às 08:30h - Café da manhã e check-in dos participantes.

08:30 às 09:30h - Aula introdutória sobre a importância da Capoterapia para a saúde mental e física.

09:30 às 10:30h - Momento de integração para o desenvolvimento dos grupos de Capoterapia.

10:30 às 11:30h - Momento de integração para o desenvolvimento dos grupos de Capoterapia.

11:30 às 12:00h - Momento de integração para o desenvolvimento dos grupos de Capoterapia.

12:00 às 12:30h - Almoço no local.

12:30 às 13:30h - Momento de integração para o desenvolvimento dos grupos de Capoterapia.

13:30 às 14:30h - Momento de integração para o desenvolvimento dos grupos de Capoterapia.

14:30 às 15:30h - Momento de integração para o desenvolvimento dos grupos de Capoterapia.

15:30 às 16:00h - Avaliação e encerramento do evento.

5.4.2 - LISTA DE PRESEÇA

Local: Local do IBC Data: 19/11/2023

O documento tem o objetivo de atender o Plano de Trabalho do Projeto: Capoterapia para Mulheres - "transformando vidas" no DF, no que demanda a iniciativa do Instituto Brasileiro de Capoterapia (IBC), em parceria com o Ministério das Mulheres, em cumprimento ao Termo de Fomento nº 936614/2022.

№	NOME	CONTATO	RG/CPF	ASSINATURA
1	Ismael Soares Pereira	61.99831482		
2	Adriana Costa Pereira	61.99831483		
3	Ismael Soares Pereira	61.99831484		
4	Ismael Soares Pereira	61.99831485		
5	Ismael Soares Pereira	61.99831486		
6	Ismael Soares Pereira	61.99831487		
7	Ismael Soares Pereira	61.99831488		
8	Ismael Soares Pereira	61.99831489		
9	Ismael Soares Pereira	61.99831490		
10	Ismael Soares Pereira	61.99831491		
11	Ismael Soares Pereira	61.99831492		
12	Ismael Soares Pereira	61.99831493		
13	Ismael Soares Pereira	61.99831494		
14	Ismael Soares Pereira	61.99831495		

Local: Local do IBC Data: 19/11/2023

O documento tem o objetivo de atender o Plano de Trabalho do Projeto: Capoterapia para Mulheres - "transformando vidas" no DF, no que demanda a iniciativa do Instituto Brasileiro de Capoterapia (IBC), em parceria com o Ministério das Mulheres, em cumprimento ao Termo de Fomento nº 936614/2022.

№	NOME	RG/CPF	ASSINATURA
15	Ismael Soares Pereira	61.99831496	
16	Ismael Soares Pereira	61.99831497	
17	Ismael Soares Pereira	61.99831498	
18	Ismael Soares Pereira	61.99831499	
19	Ismael Soares Pereira	61.99831500	
20	Ismael Soares Pereira	61.99831501	
21	Ismael Soares Pereira	61.99831502	
22	Ismael Soares Pereira	61.99831503	
23	Ismael Soares Pereira	61.99831504	
24	Ismael Soares Pereira	61.99831505	
25	Ismael Soares Pereira	61.99831506	
26	Ismael Soares Pereira	61.99831507	
27	Ismael Soares Pereira	61.99831508	
28	Ismael Soares Pereira	61.99831509	
29	Ismael Soares Pereira	61.99831510	
30	Ismael Soares Pereira	61.99831511	
31	Ismael Soares Pereira	61.99831512	
32	Ismael Soares Pereira	61.99831513	
33	Ismael Soares Pereira	61.99831514	
34	Ismael Soares Pereira	61.99831515	
35	Ismael Soares Pereira	61.99831516	
36	Ismael Soares Pereira	61.99831517	
37	Ismael Soares Pereira	61.99831518	

5.4.3 - Fotos da ação prática, cursistas, equipe e convidados:





5.5- 5º WORKSHOP DE CAPOTERAPIA / REUNIÃO PEDAGÓGICA PRESENCIAL

No dia **10 de dezembro de 2023** foi realizado o **5º Encontro Pedagógico** presencial na sede do IBC digo na QNL 30 conjunto A Lotes 31/33 em Taguatinga Norte / DF, para todas as cursistas que solicitaram de reforço nas dinâmicas práticas.

Tivemos a presença dos Capoterapeutas Mestres: Miro, Gilvan e Osmar de Goiânia que contribuíram na confraternização anual da turma, aprimorando a prática das cursistas e avaliando as que se sentiram prontas.

5.5.1 - FOLDERS / PROGRAMAÇÃO



Enquanto as crianças sonham com presentes debaixo da árvore e os adultos relembram os momentos preciosos do passado, lembre-se de que o Natal é um tempo para renovar nossos laços familiares e amizades. É uma oportunidade para expressarmos gratidão por aqueles que tornam nossas vidas especiais e para demonstrar amor e carinho, pois são essas conexões que tornam a vida verdadeiramente rica.
(Autor desconhecido)

PROJETO:



"Que nunca caem nossas vozes, que nunca roubem nossas escolhas, que nunca desprezem nossa força e sabedoria"
(Autor desconhecido)



Projeto: Capoterapia para Mulheres "Transformando Vidas" no DF

O Ministério das Mulheres, em parceria com o Instituto Brasileiro de Capoterapia (IBC), em parceria com o Ministério das Mulheres, em cumprimento ao Termo de Fomento n.º 9336614/2022, realiza o 5º Encontro Pedagógico presencial na sede do IBC digo na QNL 30 conjunto A Lotes 31/33 em Taguatinga Norte / DF, para todas as cursistas que solicitaram de reforço nas dinâmicas práticas.

A finalidade é dar espaço pedagógico para que as cursistas possam compartilhar suas experiências, conhecimentos e habilidades adquiridas durante o curso, bem como avaliar o processo de aprendizagem e o impacto do curso em suas vidas. O encontro também servirá para fortalecer os laços de amizade e apoio mútuo entre as cursistas, bem como para promover a troca de experiências e conhecimentos adquiridos durante o curso.

A programação do encontro pedagógico será realizada no dia 10 de dezembro de 2023, das 08h30 às 17h00, na sede do IBC digo na QNL 30 conjunto A Lotes 31/33 em Taguatinga Norte / DF. O encontro será realizado em formato presencial e terá duração de 08h30 às 17h00. O encontro pedagógico será realizado em formato presencial e terá duração de 08h30 às 17h00.

A programação do encontro pedagógico será realizada no dia 10 de dezembro de 2023, das 08h30 às 17h00, na sede do IBC digo na QNL 30 conjunto A Lotes 31/33 em Taguatinga Norte / DF. O encontro será realizado em formato presencial e terá duração de 08h30 às 17h00.

O encontro pedagógico será realizado no dia 10 de dezembro de 2023, das 08h30 às 17h00, na sede do IBC digo na QNL 30 conjunto A Lotes 31/33 em Taguatinga Norte / DF. O encontro será realizado em formato presencial e terá duração de 08h30 às 17h00.

WORKSHOP DE CAPOTERAPIA

Programação: 10/12/2023

- 08h30 às 09h20 - Café de manhã e credenciamento;
- 09h20 às 09h40 - Aula prática com dinâmicas de Capoterapia Mús 1 junto com as presidentes / alunas;
- 09h40 às 10h00 - Momento Capoterapia com as Cursistas;
- 10h00 às 11h00 - Confraternização presencial de Capoterapia com as Cursistas;
- 11h00 às 12h00 - Momento de avaliação do Capoterapeuta;
- 12h00 às 13h30 - Almoço coletivo na local;
- 13h30 às 15h00 - Avaliação e encerramento.

FELIZ NATAL E PRÓSPERO 2024 DE MUITAS ALEGRIAS, LUZ E ESPERANÇAS PARA TODAS!

At. Gestão IBC

5.5.2 - LISTA DE PRESENÇA



Local: Sede do IBC - QNL 30 conj. A - Lotes 31/33 Data: 10/12/2023

O documento tem o objetivo de atender o Plano de Trabalho do Projeto: Capoterapia para Mulheres - "transformando vidas" no DF, no qual demanda a iniciativa do Instituto Brasileiro de Capoterapia (IBC), em parceria com o Ministério das Mulheres, em cumprimento ao Termo de Fomento n.º 9336614/2022.

LISTA DE PRESENÇA

NR	NOME	CONTATO	RG/CPF	ASSINATURA
1	Mariana Pereira Gomes de Sá	61 948201571	1602 012	
2	Leila Helena de Sá	61 948524055	2705 752	
3	Carolina Almeida Cordeiro	67 932257910	359 409.110.87	
4	Carolina de Sousa de Paula	61 986060510		
5	Mariana de Sá	61 98229841	322 222 222	
6	Leila Helena de Sá	61 948524055	2705 752	
7	Carolina Almeida Cordeiro	67 932257910	359 409.110.87	
8	Carolina de Sousa de Paula	61 986060510		
9	Mariana de Sá	61 98229841	322 222 222	
10	Leila Helena de Sá	61 948524055	2705 752	
11	Carolina Almeida Cordeiro	67 932257910	359 409.110.87	
12	Carolina de Sousa de Paula	61 986060510		
13	Mariana de Sá	61 98229841	322 222 222	
14	Leila Helena de Sá	61 948524055	2705 752	



CPF

15	Mariana Rodrigues Vilela de Sá	61 948524055	127369 226 40	
16	Leila Helena de Sá	61 948524055	222 255 885 115	
17	Carolina Almeida Cordeiro	67 932257910	345 528 0 09 91	
18	Carolina de Sousa de Paula	61 986060510	483 250 57 5	
19	Mariana de Sá	61 98229841	472 497 13 90	
20	Leila Helena de Sá	61 948524055	96 936 005 40	
21	Carolina Almeida Cordeiro	67 932257910	279 665 201 89	
22	Carolina de Sousa de Paula	61 986060510	475 100 120 20	
23	Mariana de Sá	61 98229841	283 231 104 15	
24	Leila Helena de Sá	61 948524055	440 659 211 00	
25	Carolina Almeida Cordeiro	67 932257910	372 617 161 12	
26	Carolina de Sousa de Paula	61 986060510	266 504 450	
27	Mariana de Sá	61 98229841	233 165 231 51	
28	Leila Helena de Sá	61 948524055	093 645 04 160	
29	Carolina Almeida Cordeiro	67 932257910	537 614 181 23	
30	Carolina de Sousa de Paula	61 986060510	458 045 01 42	
31	Mariana de Sá	61 98229841	007 935 01 51	
32	Leila Helena de Sá	61 948524055	000 314 311 20	
33				
34				
35				
36				
37				



5.5.3 - Fotos da ação prática, cursistas, equipe e convidados:





Em Janeiro foi disponibilizado a avaliação objetiva de forma on-line para examinar o conhecimento das participantes de forma precisa e eficiente, utilizando questões de múltipla escolha, verdadeiro ou falso, ou outras formas de resposta direta.

Com o resultado elas puderam concluir o curso, produzindo um vídeo relatando sua experiência no processo do curso e outro vídeo realizando o juramento garantindo sua responsabilidade em ser uma Capoterapeuta.

Durante o curso online, as participantes tiveram acesso a uma variedade de recursos educacionais, incluindo vídeos, textos, quizzes e fóruns de discussão. Este formato permitiu uma flexibilidade significativa, possibilitando que os alunos acompanhassem o conteúdo de acordo com suas próprias agendas e ritmos de aprendizado.

Uma análise dos dados coletados durante o curso e o workshop revelou uma melhoria significativa no desempenho e na compreensão dos participantes. Além disso, os feedbacks das cursistas destacaram a importância da combinação de aprendizado online e presencial para uma experiência de aprendizado mais completa e enriquecedora.

Com base nos resultados deste estudo, recomenda-se a continuação e a expansão dessa abordagem híbrida de aprendizado, a fim de maximizar os benefícios educacionais para os participantes. Sugere-se também a realização de pesquisas adicionais para avaliar mais detalhadamente os efeitos dessa metodologia em diferentes contextos e públicos-alvo.

5.6 - 6º WORKSHOP DE CAPOTERAPIA / REUNIÃO PEDAGÓGICA PRESENCIAL

No dia 07 de Janeiro de 2024 às 8h realizamos o **6º Encontro pedagógico** presencial na sede do Instituto Brasileiro de Capoterapia e apresentou uma análise abrangente da experiência de conclusão do Curso de Capoterapia online, no qual ofereceu uma oportunidade única para as participantes aplicarem os conceitos e habilidades adquiridos em um ambiente prático. As atividades presenciais incluíram exercícios práticos, estudos de caso e discussões em grupo, proporcionando uma interação mais profunda e significativa com o material do curso e ao término houve uma pequena demonstração de capoeira com os capoeiristas / mestres presente.



MINISTÉRIO DAS
MULHERES



5.6.1 FOLDERS

Seja a **MULHER** que não desiste de sonhar e de tornar seus sonhos em realidade. Dessa forma, irá inspirar outras mulheres a irem atrás dos seus objetivos.
Seja a protagonista da sua história!
(autor desconhecido)



Uma mulher com uma voz é, por definição, uma mulher FORTE!
(Melinda Gates)



PROJETO:

Projeto: "Capoterapia para Mulheres 'Transformando Vidas'" no DF
 O objetivo do projeto é promover o acesso das mulheres ao trabalho e ao mercado de trabalho, promovendo a inserção profissional e o desenvolvimento pessoal e profissional das mulheres, por meio de atividades de orientação profissional, capacitação e acompanhamento técnico e pedagógico, visando a melhoria da qualidade de vida e a autonomia econômica das mulheres.

A Capoterapia é um método terapêutico que utiliza movimentos corporais para promover a integração emocional, intelectual e física, auxiliando no desenvolvimento pessoal e profissional das mulheres, por meio de atividades de orientação profissional, capacitação e acompanhamento técnico e pedagógico, visando a melhoria da qualidade de vida e a autonomia econômica das mulheres.

A Capoterapia é um método terapêutico que utiliza movimentos corporais para promover a integração emocional, intelectual e física, auxiliando no desenvolvimento pessoal e profissional das mulheres, por meio de atividades de orientação profissional, capacitação e acompanhamento técnico e pedagógico, visando a melhoria da qualidade de vida e a autonomia econômica das mulheres.

A Capoterapia é um método terapêutico que utiliza movimentos corporais para promover a integração emocional, intelectual e física, auxiliando no desenvolvimento pessoal e profissional das mulheres, por meio de atividades de orientação profissional, capacitação e acompanhamento técnico e pedagógico, visando a melhoria da qualidade de vida e a autonomia econômica das mulheres.

A Capoterapia é um método terapêutico que utiliza movimentos corporais para promover a integração emocional, intelectual e física, auxiliando no desenvolvimento pessoal e profissional das mulheres, por meio de atividades de orientação profissional, capacitação e acompanhamento técnico e pedagógico, visando a melhoria da qualidade de vida e a autonomia econômica das mulheres.

WORKSHOP DE CAPOTERAPIA

Programação: 07/01/2024

08h00 às 08h30 - Café da manhã e credenciamento;

08h30 às 09h30 - Boas vindas às cursistas e alunos participantes

09h30 às 10h30 - Aula prática com dinâmicas de Capoterapia Mão à Mão com as praticantes / alunas;

10h30 às 11h40 - Orientações e Trecho de apresentação com o fundador da Capoterapia Mestre Gilvan

11h40 às 12h00 - Momento Capoterapia com as Cursistas (M. Lira, M. Gilvan, M. Kayla, Prof. José Carlos)

12h00 às 13h30 - Almoço no local

13h30 às 14h30 - Laboratório prático de Capoterapia com as Cursistas (Mestre Afonso)

14h30 às 15h00 - Avaliação e encerramento

5.6.2 - LISTA DE PRESENÇA

IBC
 Local: Instituto Brasileiro de Capoterapia Data: 07/01/2024
 O documento tem o objetivo de atender o Plano de Trabalho do Projeto: Capoterapia para Mulheres - "Transformando vidas" no DF, no qual demanda a iniciativa do Instituto Brasileiro de Capoterapia (IBC), em parceria com o Ministério das Mulheres, em cumprimento ao Termo de Fomento nº 1938614/2022.

LISTA DE PRESENÇA

Nº	NOME	CONTATO	RG/CPF	ASSINATURA
1	Adriana Brito	061 93033333	482 602 2	Adriana Brito
2	Adriana Brito da Silva	061 93033333	516 650 501 59	Adriana Brito
3	Adriana Brito da Silva	061 93033333	516 650 501 59	Adriana Brito
4	Adriana Brito da Silva	061 93033333	516 650 501 59	Adriana Brito
5	Adriana Brito da Silva	061 93033333	516 650 501 59	Adriana Brito
6	Adriana Brito da Silva	061 93033333	516 650 501 59	Adriana Brito
7	Adriana Brito da Silva	061 93033333	516 650 501 59	Adriana Brito
8	Adriana Brito da Silva	061 93033333	516 650 501 59	Adriana Brito
9	Adriana Brito da Silva	061 93033333	516 650 501 59	Adriana Brito
10	Adriana Brito da Silva	061 93033333	516 650 501 59	Adriana Brito
11	Adriana Brito da Silva	061 93033333	516 650 501 59	Adriana Brito
12	Adriana Brito da Silva	061 93033333	516 650 501 59	Adriana Brito
13	Adriana Brito da Silva	061 93033333	516 650 501 59	Adriana Brito
14	Adriana Brito da Silva	061 93033333	516 650 501 59	Adriana Brito

IBC **Ministério das Mulheres** **BRASIL**

IBC

Nº	NOME	CONTATO	RG/CPF	ASSINATURA
15	Adriana Brito da Silva	061 93033333	516 650 501 59	Adriana Brito
16	Adriana Brito da Silva	061 93033333	516 650 501 59	Adriana Brito
17	Adriana Brito da Silva	061 93033333	516 650 501 59	Adriana Brito
18	Adriana Brito da Silva	061 93033333	516 650 501 59	Adriana Brito
19	Adriana Brito da Silva	061 93033333	516 650 501 59	Adriana Brito
20	Adriana Brito da Silva	061 93033333	516 650 501 59	Adriana Brito
21	Adriana Brito da Silva	061 93033333	516 650 501 59	Adriana Brito
22	Adriana Brito da Silva	061 93033333	516 650 501 59	Adriana Brito
23	Adriana Brito da Silva	061 93033333	516 650 501 59	Adriana Brito
24	Adriana Brito da Silva	061 93033333	516 650 501 59	Adriana Brito
25	Adriana Brito da Silva	061 93033333	516 650 501 59	Adriana Brito
26	Adriana Brito da Silva	061 93033333	516 650 501 59	Adriana Brito
27	Adriana Brito da Silva	061 93033333	516 650 501 59	Adriana Brito
28	Adriana Brito da Silva	061 93033333	516 650 501 59	Adriana Brito
29	Adriana Brito da Silva	061 93033333	516 650 501 59	Adriana Brito
30	Adriana Brito da Silva	061 93033333	516 650 501 59	Adriana Brito
31	Adriana Brito da Silva	061 93033333	516 650 501 59	Adriana Brito
32	Adriana Brito da Silva	061 93033333	516 650 501 59	Adriana Brito
33	Adriana Brito da Silva	061 93033333	516 650 501 59	Adriana Brito
34	Adriana Brito da Silva	061 93033333	516 650 501 59	Adriana Brito
35	Adriana Brito da Silva	061 93033333	516 650 501 59	Adriana Brito
36	Adriana Brito da Silva	061 93033333	516 650 501 59	Adriana Brito
37	Adriana Brito da Silva	061 93033333	516 650 501 59	Adriana Brito

IBC **Ministério das Mulheres** **BRASIL**

5.6.3 - Fotos da ação prática, cursistas, equipe e convidados:





6 - AULAS PEDAGÓGICAS ONLINE EM TEMPO REAL

As aulas pedagógicas online à distância em tempo real, foram realizadas através do google meet, no qual o Capoterapeuta Valdemir Teixeira Corrêa (Mestre Miro) desenvolveu as dinâmicas da

Capoterapia para Cursistas e praticantes / alunos, criando estratégias de ensino, troca de experiências.

Para garantir um ambiente de aprendizado contínuo e apoio mútuo, foram programadas aulas pedagógicas semanais por meio do Google Meet. Essas sessões foram projetadas para esclarecer dúvidas e facilitar a troca de experiências entre as cursistas.

Além disso, mantivemos aulas diárias de Capoterapia online em tempo real através do google meet, na qual foram arquivadas e gerados links para acesso, conduzidas por Capoterapeutas certificados. Essas sessões visam promover o desenvolvimento profissional das cursistas, fornecendo-lhes a oportunidade de praticar e aprimorar suas habilidades no conforto de suas casas.

Tabela N.º 03

N.º	DATA	H	CAPOTERAPEUTA	LINK / ACESSO
01	18/01/24	9	Valdemir Teixeira Côrrea	https://drive.google.com/file/d/1ORPqYT49sS1r2UrWydzn1OMlvALkkZAS/view?usp=drive_link
02	25/01/24	9	Valdemir Teixeira Côrrea	https://drive.google.com/file/d/1JjE9ohQyV5b-Y8ZDhbO_3wPiRBxZzXb6/view?usp=drive_link
03	30/01/24	9	Valdemir Teixeira Côrrea	https://drive.google.com/file/d/1m1xac1Jb6Flj-Fr1bpnjRN8i_rhuwnKC/view?usp=drive_link
04	06/02/24	9	Valdemir Teixeira Côrrea	https://drive.google.com/file/d/1g4rZmHmTKh--OybiUbLA-ZIB7rS7aHg9/view?usp=drive_link
05	08/02/24	19	Valdemir Teixeira Côrrea	https://drive.google.com/file/d/1bZTd1jq183zPdcGeFPcz6eWNDXyi_EXD/view

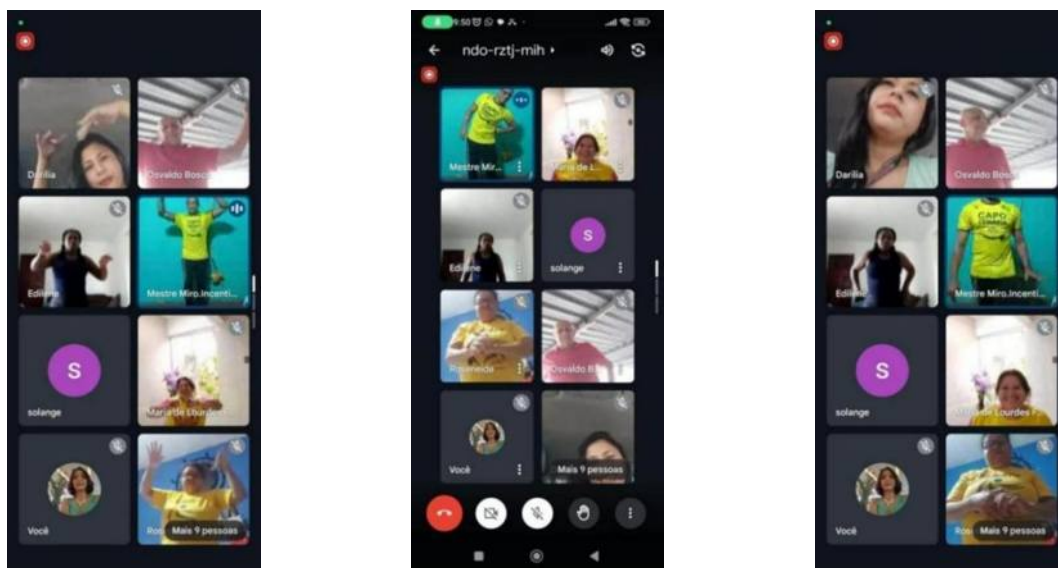
6.1 - No dia 18/01/2024 às 9h realizamos a aula pedagógica online com o Capoterapeuta Valdemir Teixeira Côrrea (Mestre Miro), no qual abriu a sala fazendo o chamamento ao som do berimbau, utilizou também pandeiro e som mecânico. Com as dinâmicas da Capoterapia condicionou o alongamento, motricidade fina, lateralidade, atenção aos comandos e o fortalecimento dos músculos. A aula seguiu de forma descontraída e alegre, interagindo com as praticantes de Capoterapia e as Cursistas presentes. A aula durou 60 minutos.

6.1.1 - Fotos da ação:



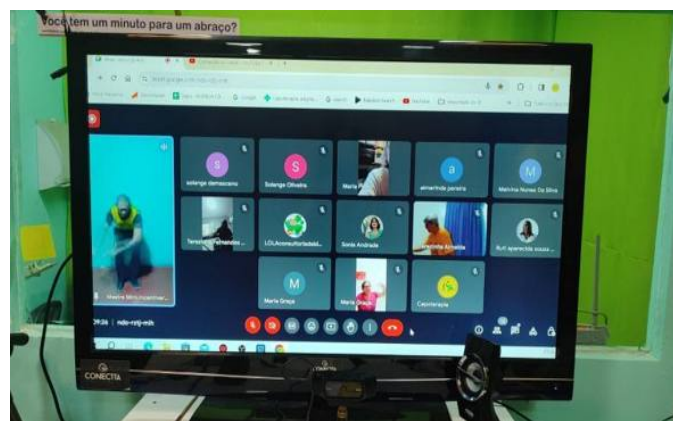
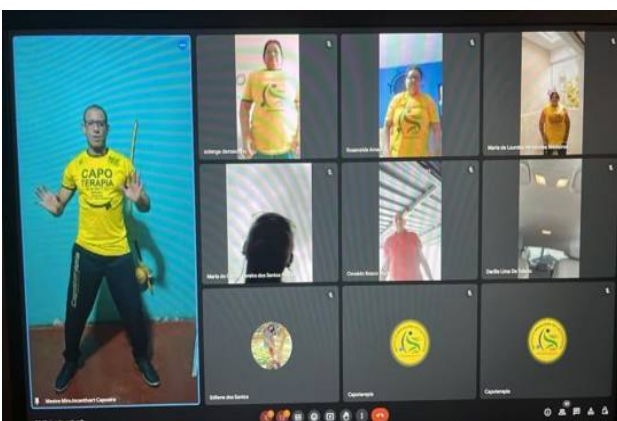
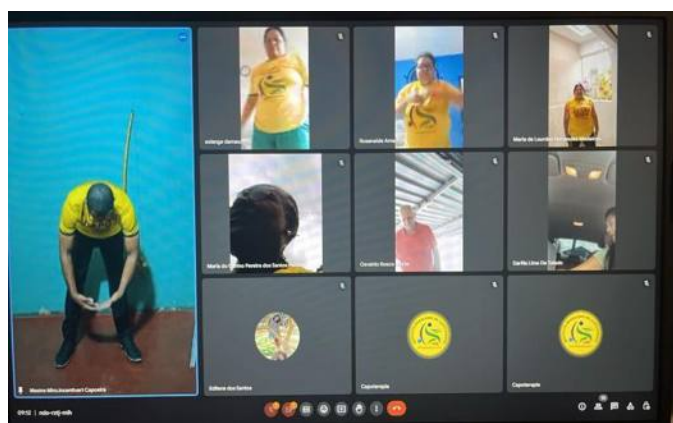
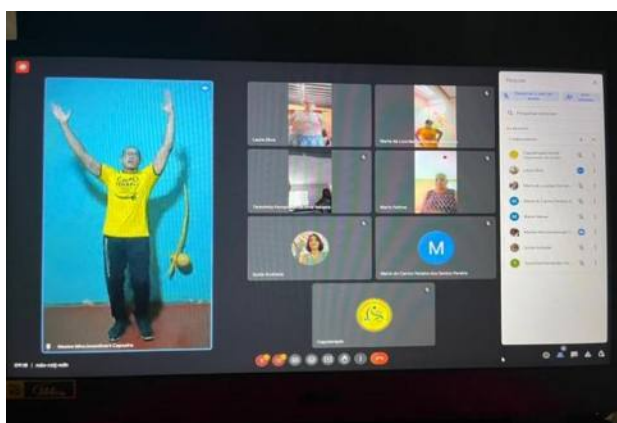
6.2 - No dia 25/01/2024 às 9h realizamos a aula pedagógica online com o Capoterapeuta Valdemir Teixeira Côrrea (Mestre Miro), foi introduzindo o alongamento e com as cantigas da Capoterapia foi ministrando a aula colocando movimentos lúdicos de acordo com que se pedia na dinâmica. Utilizou instrumentos de percussão e a aula teve duração de 60m.

6.2.1 - Fotos da ação:



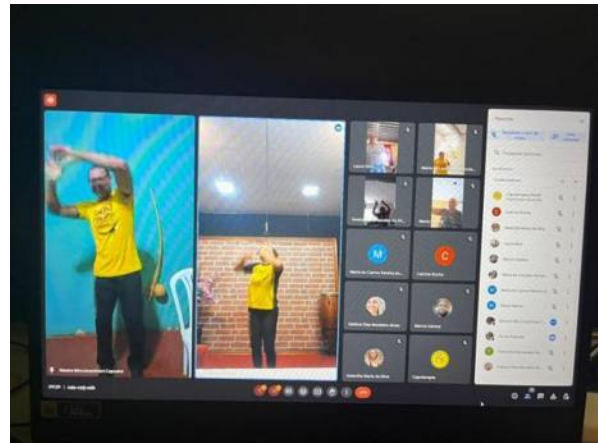
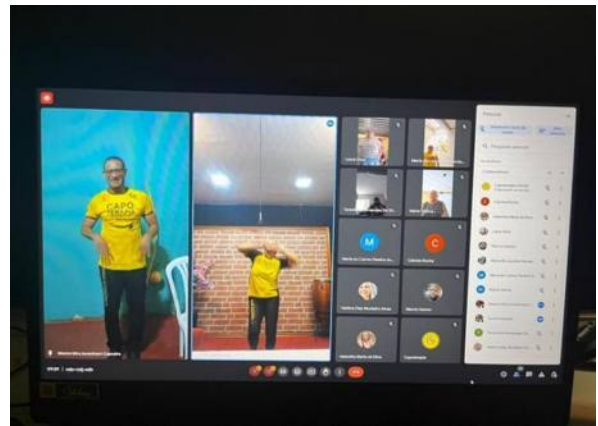
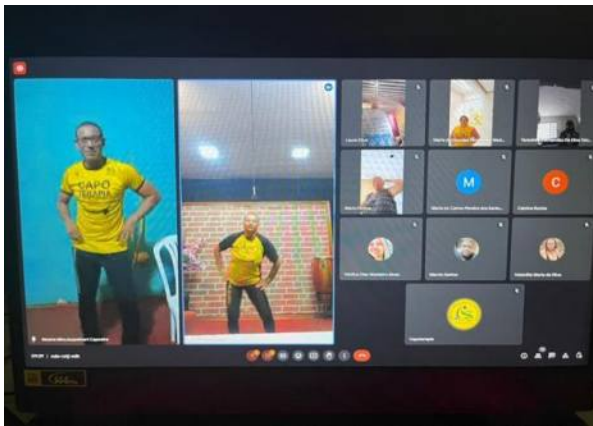
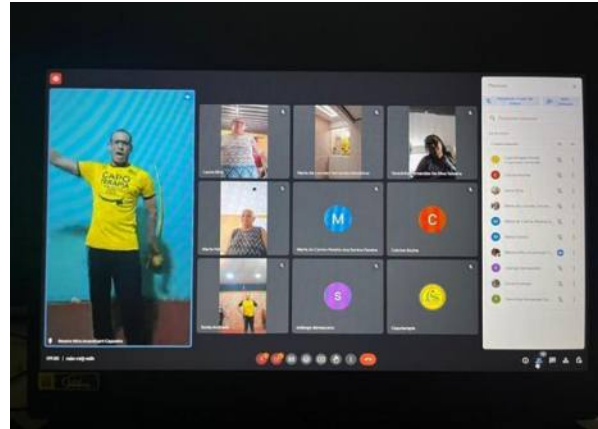
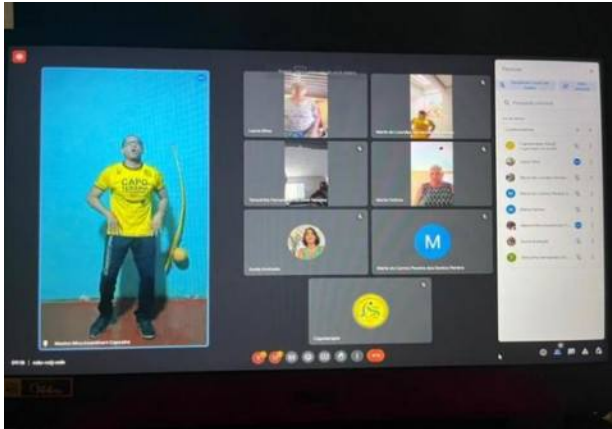
6.3 - No dia 30/01/2024 às 8h realizamos a aula pedagógica online com o Capoterapeuta Valdemir Teixeira Côrrea (Mestre Miro). O Capoterapeuta abriu a sala ao som do berimbau adicionado com as cantigas da Capoterapia e de domínio público, depois foi introduzindo movimentos de alongamento sentado em uma cadeira com a dinâmica do balão imaginário e se deu continuidade em pé. O capoterapeuta ministrou as dinâmicas da Capoterapia envolvendo os participantes . Teve a participação da Capoterapeuta e Presidente do Instituto Brasileiro de Capoterapia Sonia de Andrade, ministrando também uma dinâmica para a memória.

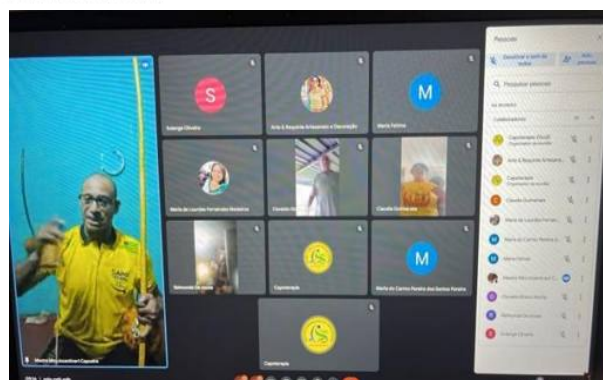
6.3.1 - Fotos da ação:



6.4 - No dia 06/01/2024 às 8h realizamos a aula pedagógica online com o Capoterapeuta Valdemir Teixeira Côrrea (Mestre Miro). O Capoterapeuta utilizou o repertório das cantigas e dinâmicas da Capoterapia e de domínio público, interagindo com as participantes, trabalhou a respiração, alongamento e aquecimento. A aula teve duração de 60 minutos cada.

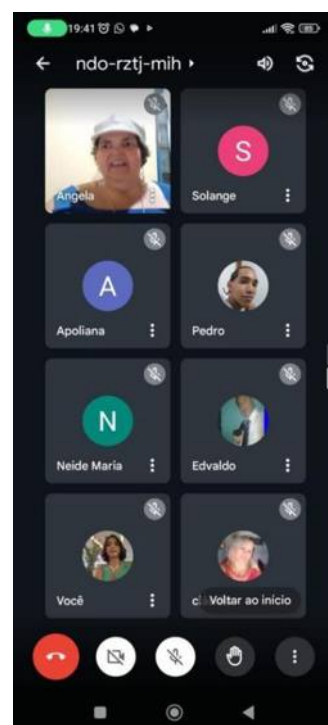
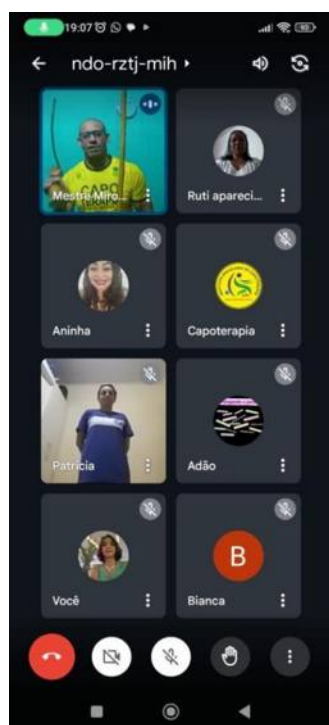
6.4.1 -Fotos da ação:

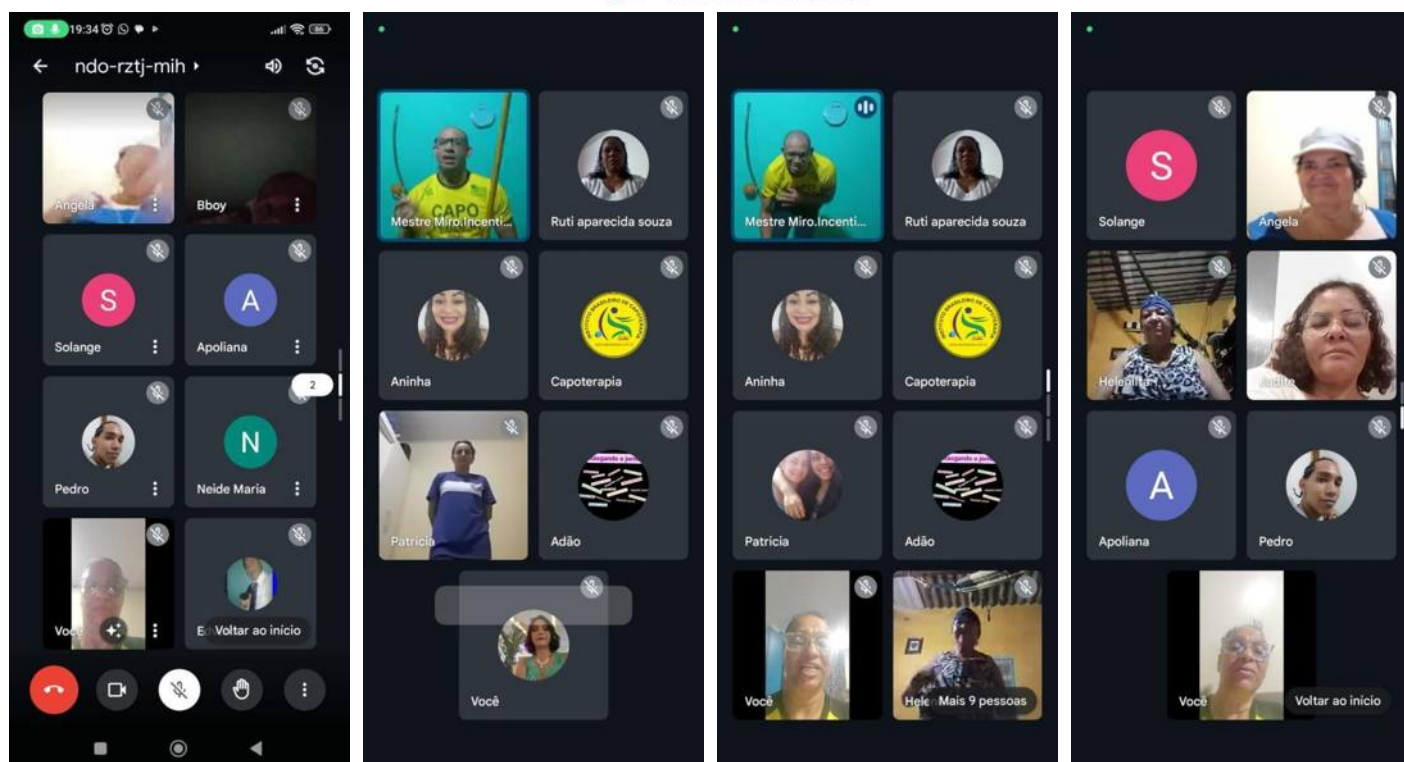




6.5 - No dia 08/02/2024 às 19hh, o Capoterapeuta Valdemir Teixeira Correa (Mestre Miro) abriu a sala ao som do berimbau foi introduzindo o alongamento com dinâmicas da Capoterapia e destacando movimentos sempre com as cantigas da Capoterapia. Esteve presente, participantes/alunos, cursistas do Distrito Federal e de outros estados brasileiros, bem como também outros capoterapeutas licenciados.

6.5.1 - Fotos da ação:





7 - PLANILHA DE CURSISTAS INSCRITAS

N.º	NOME	ENDEREÇO	TELEFONE	E.MAIL	LICENÇA
1	Abadia Rodrigues de Miranda	QNL 17 Bloco "C" Apt.º 108 Taguatinga	6198612-5905	abadiataides@hotmail.com	RG n.º 2769/2024
2	Adênia Tereza Vitor Mota	QNL 30 Cj. "A" Casa 31 Apt.º 205 Taguatinga	6199639-5938	adeniavitor@gmail.com	RG n.º 2770/2024
3	Adriana Ferreira da Silva	QR 516 Cj. "6" Casa 34 Samambaia	6199303-3285	adriana6141@gmail.com	RG n.º 2771/2024
4	Adriana Karla Gomes de Freitas	QN 120 Lote Cj. 02 Apt.º 102 Samambaia	6199220-8531	drikarla.akf@gmail.com	RG n.º 2760/2024
5	Adriana Neuza Ferreira	QNP 10 Cj. "K" Casa 22 Ceilândia	6198438-3042	drikanfmorais@hotmail.com	RGn.º 2772/2024
6	Alaene Souza da Rocha	QNL 23 Cj. "J" Cs 14 Taguatinga	61 3475-3643	Alaenedarocha@gmail.com	RG n.º 2773/2024
7	Aldiva Vilanido Alves	QNN 2 Cj. "C" Cs 35 Ceilândia Norte	6198556-4302	vilanido.alves9@gmail.com	RG n.º 2815/2024

8	Aloísia Gomes de M. Santos	Q 204 Bloco “A” Apt.º 1503 Águas Claras	6198127-5790	aloisiagms@gmail.com	RG n.º 2839/2024
9	Ana Beatriz Siqueira Alves	QNL 30 Cj. “B” Cs. 05 Taguatinga	6199634-7473	siqueraalves92@gmail.com	RG n.º 2840/2024
10	Ana Cláudia Ferreira	QNN 27 Cj. “C” Bloco D Apt.º 304 Ceilândia	6199264-9800	anaklaudia06@gmail.com	RGn.º 2751/2024
11	Ana Cristina de M. Araújo	Chácara 128 Lote 13 Ed. Washington 502 Vicente Pires	6198865-8930	ana.acps42@gmail.com	RG n.º 2884/2024
12	Ana Kátia dos Anjos Pinheiro	SHCES Quadra 105 Bloco I Apt.º 403 Cruzeiro	6199181-0520	ktita_2003@yahoo.com.br	RG n.º 2775/2024
13	Ana Maria da Costa	QNL 1 Cj. “F” Casa 10 Taguatinga	61 3336-8147	aninhadacosta@gmail.com	RG n.º 2752/2024
14	Ana Paula Silva de Azevedo	Cond. Diguinéia 2 Conj. “E” Cs. 13A Sobradinho	6198148-1630	azevedoapij@gmail.com	RGn.º 2776/2024
15	Andréa Pepino da Silva	QNM 34 Conjunto F2 Casa 07 Taguatinga	6198406-7600	andreapepinopsico@gmail.com	RG n.º 2777/2024
16	Ane Cristina Leão	QNP 13 Cj. “A” Casa 07 P. Norte Ceilândia	6199133-0762	cris.cacique@gmail.com	RG n.º 2778/2024
17	Antônia O. Durães Coutinho	QNP 23 Cj. “C” Cs. 21 P. Norte Ceilândia	6199935-3507	thaynaraesteves85@gmail.com	RG n.º 2761/2024
18	Apoliana da Silva Barros	QNQ 2 Cj. “18” Cs. 05 Ceilândia	6199159-1282	apolianabarros2@gmail.com	RG n.º 2779/2024
19	Camila Pereira dos Santos	QNL 28 Cj. “A” Cs. 14	6198634-0636	camilapereira28@gmail.com	RG n.º 2757/2024
20	Celma Policena Damacena	QNM 10 Cj. “C” Cs. 09 Ceilândia Norte	6199259-5724	celmapolicena@gmail.com	RG n.º 2765/2024
21	Cíntia Valéria R. Figueiredo	QNP 18 Cj. “T” Cs. 40 P. Sul	6198543-8009	cinthiamilla84@gmail.com	RGn.º 2781/2024
22	Cleide José Luiz da Cunha	QMS 11 Rua 19 Cs 11 Sobradinho	6199813-1677	cleideanasunha@yahoo.com	RG n.º 2782/2024

23	Creusa da Silva Mesquita	Rua 8 Chácara 198 Lote 22 Vicente Pires	6198146-1678	csilvam8@gmail.com	RG n.º 2837/2024
24	Daniella Cristina Dutra	QNO 03 Cj. “G” Cs. 43 Ceilândia	6198662-1115	danielle4060.dutra@gmail.com	RG n.º 2753/2024
25	Daniele M. Damaceno	Núcleo Rural Manjolo Chácara 11A Recanto das Emas	6199199-7553	danielemendes36.dm@mail.com	RG n.º 2783/2024
26	Dinair Jesus da Paixão	SHSN Chácara 25 Casa 11 Sol Nascente	6198556-6682	dinairpretinha@gmail.com	RG n.º 2784/2024
27	Edilene S. Marques	QRI 23 Casa 19 Santa Maria	6198257-2755	2507edy@gmail.com	RGn.º 2785/2024
28	Edinalva Maria F. da Silva	QNM 40 Cj. “D2” Cs. 10 M. Norte Taguatinga	6199948-9181	edinalvaesteticista@gmail.com	RG n.º 2786/2024
29	Edivânia Ferreira	QN 120 Cj. “1” Lote 4 Apt.º 601 Samambaia	6198400-7273	edivaniaferr@gmail.com	RG n.º 2834/2024
30	Edna Araújo de Lima	QR 100 Cj. “D” Cs. 04 Santa Maria	61 9983-6668	ednaalcez@gmail.com	RG n.º 2787/2024
31	Edna Fernandes Vieira	QNN 03 Cj. “C” Cs. 02 Ceilândia	6198257-2755	ednafv@gmail.com	RG n.º 2788/2024
32	Eliana Maria da Conceição	QNO 16 Cj. “60” Cs. 20 Expansão Setor O Ceilândia	6198450-1035	graduada.baiana@gmail.com	RGn.º 2843/2024
33	Eliane do Nascimento Sousa	SHSN Ch. 17 “A” Lote 10 Cd. Quitéria Pôr do Sol	6198121-5681	eliane123hshs@gmail.com	RG n.º 2789/2024
34	Elizabeth P. de A. da S. Cintra	SHPS 703 Cj. “C” Chácara 95A Pôr do Sol	6198495-6280	betinhacintradf@outlook.com	RG n.º 2790/2024
35	Evanilda R. Melo	QR 501 Cj. “25” Cs. 15 Samambaia	61 9801-2898	evanildarmelo@gmail.com	RG n.º 2845/2024
36	Fabiana M. Costa Pereira	QN 15E Cj. 2 Cs. 07 Riacho Fundo	6199380-6100	biana.costa11@hotmail.com	RG n.º 2791/2024
37	Flávia Ferreira de Souza	QNP 25 Cj. “B” Lote 9	6198608-7442	flaaviaferrera@gmail.com	RG n.º 2792/2024

		Casa 2 P. Norte Ceilândia			
38	Francisca de Sales Silva	SHCES 101 Bl. "A" Apt.º 304 Cruzeiro Novo	6199118-6215	desalesfran@hotmail.com	RG n.º 2793/2024
39	Gabriela Cristina A. Pereira	QNP 17 Cj. "J" Cs 11 P. Norte Ceilândia	6199578-5130	gabycris9259@gmail.com	RGn.º 2848/2024
40	Gabriela R. de Oliveira	QS 309 Cj. 10 Lote 3/17 Apt.º 203 Samambaia Sul	6199312-4464	gabyrodrigues.oliveira@gmail.com	RG n.º 2794/2024
41	Gabrielly Ribeiro da Silva	QNL 08 Cj. "A" Cs. 17 Taguatinga	6199277-6045	marcosvinicios_2@hotmail.com	RG n.º 2850/2024
42	Geliane Batista de Oliveira	SHSN Chácara 201 Cj "G" Cs. 02 Sol Nascente	6199210-3798	gelianeptc@gmail.com	RG n.º 2795/2024
43	Gislene da Conceição Neves	QNL 30 Cj. "D" Cs. 30 Taguatinga	6198250-8990	gisleneconceicao@gmail.com	RG n.º 2759/2024
44	Gleyce Kelle Gomes	QNJ54 Lote 25 Cs. 03 Taguatinga	6198572-5107	gleycekg2@gmail.com	RG n.º 2846/2024
45	Graciele R. dos Anjos	SHSN Chác. 131 Cj. "A" Cs. 22 Sol Nascente	6199454-7291	gracinha3487@gmail.com	RGn.º 2796/2024
46	Iolanda dos S. Silva Garcez	Quadra 37 Casa 11 Itapoã	6199314-3239	iolandaterap@gmail.com	RG n.º 2797/2024
47	Ione Alves Oliveira	Quadra 31 Cj. 23 Lote 4 Apt.º 204 Paranoá	6199241-5954	Ionealoliveira14@gmail.com	RG n.º 2798/2024
48	Iracema Rodrigues Silva	QR 523 Cj. "08" Cs. 10 Samambaia	6198565-2526	iracemars@gmail.com	RG n.º 2762/2024
49	Izanilde Sousa da Costa	Qd. 40 Lote 16 Itapoã	6199247-7630	isasousalidera@gmail.com	RG n.º 2841/2024
50	Jaine Alvelino Pereira Dias	Rua São João Casa 27 Fercal	6198609-3620	jaine.alvelinopereira@gmail.com	RG n.º 2799/2024
51	Jennyfer Santos Nascimento	DF 150 KM 3 Cond. Vivendas Paraíso Sobradinho	6198312-4184	jennyfernascimento16@gmail.com	RGn.º 2755/2024
52	Joyce Rodrigues de	QS 610 Cj. "B" Lote 05	6199632-7853	joycem3lo@gmail.com	RG n.º 2800/2024

	Melo	Samambaia		ail.com	
53	Judite Gomes da Silva	Q510 Cj. "21" Cs. 13 Recanto das Emas	6199394-5140	_gomes36@hotmail.com	RG n.º 2801/2024
54	Jussayde Freitas Silva	QNL 20 Via LN 29 Cs. 23 Taguatinga	6199328-7588	Jussayde.f.oliveira@gmail.com	RG n.º 2892/2024
55	Kamilla Siqueira Alves	QR 605 Cj. "05" Cs. 32 Samambaia Sul	6199885-7405	ksiqueiraalves@gmail.com	RG n.º 2756/2024
56	Karem Fernanda A. Fernandes	QNG 04 Casa 05 Taguatinga	6199921-9966	fernandeskarem@gmail.com	RG n.º 2803/2024
57	Karla Jéssica Coelho	QD 300 Cj. "53" Cs. 08 Recanto das Emas	6199877-2441	karlinhajessicakjc@gmail.com	RGn.º 2804/2024
58	Keila Costa Silva	QD 04 Cj. "04" Cs. 51 Estrutural	6198414-2109	keilamestra73@gmail.com	RG n.º 2844/2024
59	Kely Cristina Rego dos Santos	QD 10 Cj. "A" Cs. 17 Setor Sul Gama	6198487-5234	kellyregosantos@gmail.com	RG n.º 2766/2024
60	Lindalva Soares Nazareo	Qd 182 Cs. 02 Setor Oeste Gama	6199597-8418	lindalvasoaresnazario20@gmail.com	RG n.º 2804/2024
61	Luana Souza Alves	Qd 01 Cj. 12 Cs. 10 Setor Leste Estrutural	6199167-1406	eng.luanabarbosa@hotmail.com	RG n.º 2806/2024
62	Maíra de Oliveira Valadares	QSA 3 Lote 1 Apt.º 101 Taguatinga Sul	6198197-2701	mairavaladares@gmail.com	RG n.º 2807/2024
63	Maria Aparecida da Silva	QR 217 Cj. "I" Cs. 20 Santa Maria	6199235-5910	cidinha302009@gmail.com	RGn.º 2811/2024
64	Mª Betânia de Sabóia	QR 100 Cj. "M" Cs. 07 Santa Maria	6199237-9841	saboya02@yahoo.com.br	RG n.º 2812/2024
65	Maria Conceição C. Penha	QNL 17 Bl. "G" Cs. 01 Taguatinga	6198454-9579	Conceicao8472@gmail.com	RG n.º 2835/2024
66	Maria Conçocia N. de Pinho	QNN 04 Cj. "P" Cs. 16 Ceilândia Sul	6199361-1955	mariapinho821@gmail.com	RG n.º 2813/2024
67	Mª de Jesus Castro da Costa	QNM 23 Cj. "O" Cs. 01 Setor "O" Ceilândia	6199153-5585	mariadijecastro@gmail.com	RG n.º 2814/2024

68	M ^a de Lourdes F. Medeiros	QNL 21 Bloco “G” Lote 12 Cs. 01 Taguatinga	6199902-4370	lourdinhafernan desmlfm@gmail .com	RG n.º 2809/2024
69	M ^a Gomes dos Santos	QNL 26 Via LN 29 Cs. 12 Taguatinga Norte	6198479-5659	maryalcb@hotm ail.com	RGn.º 2847/2024
70	M ^a Gorete Corsino de L. de Moura	QNJ 21 Casa 01 Taguatinga	6199819-8521	Marcia.lucas1@ gmail.com	RG n.º 2816/2024
71	Márcia da Conceição Lucas	QNP 28 Cj. “T” Cs. 03	6199595-3445	marcia.lucas1@ gmail.com	RG n.º 2808/2024
72	Mariana Rocha	QNN 2 Cj. “A” Cs. 39 Ceilândia Sul	6198528-2053	marianaitrac@g mail.com	RG n.º 2817/2024
73	Margarida M ^a da S. Clementino	QNP 17 Cj. “E” Cs. 34 P. Norte Ceilândia	6198150-2224	margarida.profso cial@gmail.com	RG n.º 2810/2024
74	Marluce Inácio da Silva	QNN 24 Cj. “N” Cs. 26 Ceilândia Sul	61 9677-6380	marluceic65@g mail.com	RG n.º 2818/2024
75	Mayara R. V. da Silva	Chácara 138 Lote 05 Colônia Agrícola Samambaia	6199451-2990	crisinaaraujo_m @gmail.com	RGn.º 2819/2024
76	Nathália Conceição Alves de Figueiredo	SHSN Chác. 2 Cj. “K” Cs. 25 Sol Nascente	6199924-7197	Nathaliaalicesan tos24@gmail.co m	RG n.º 2820/2024
77	Nayara C. S. de Araújo	QS 25 Cj. 3 Lote 1 Apt.º 304 Riacho Fundo 2	6199309-0371	Nayaravilefort31 0318@gmail.co m	RG n.º 2767/2024
78	Nilva Maria de Aguiar	QN 308 Cj. 07 Lote 07 Apt.º 403	6198407-2469	faustacampos@ hotmail.com	RG n.º 2821/2024
79	Raimunda Alves Pereira	QNO 7 Cj. F Cs. 18 Ceilândia	6198544-6973	raimundaalves19 63.pereira@gma il.com	RG n.º 2822/2024
80	Raimunda de Sousa	QNQ 01 Cj. 07 Cs. 25 Ceilândia	6199676-8222	raydandara61@ gmail.com	RG n.º 2823/2024
81	Renata da Silva Passos	QD 10 Chác. 12 Cs. 03	6198567-9452	renatapassos811	RGn.º 2832/2024

		Brazlândia		@gmail.com	
82	Riquelma Tamara de S. Santos	Chácara 12 Lote 28 Setor de Chácaras- Riacho Fundo 1	6199283-7884	riquelmamara@gmail.com	RG n.º 2824/2024
83	Rosa Maria de Lima	Qd 308 Cj. I Cs. 03 Santa Maria	61 9577-5131	roslima65@hotmail.com	RG n.º 1421/2024
84	Rosângela Aires da Silva	QR 312 Cj. 06 Casa 15 Samambaia Sul	6198508-3602	roaires@live.fr	RG n.º 2825/2024
85	Rosilene Santos Nascimento	DF 150 KM 3 Cond. Vivendas Paraíso Sobradinho	6198291-2183	rorijeda@gmail.com	RG n.º 2763/2024
86	Sebastiana G do Nascimento	QNN 2 Cj. "C" Cs. 35 Ceilândia Norte	6199175-1433	tiana.nascimento@gmail.com	RG n.º 2750/2024
87	Selma de Lima Ribeiro	QNP 14 Cj. "U" Cs. 161 P. Sul Ceilândia	6199350-5850	selma.ribeiro.sr123@gmail.com	RGn.º 2826/2024
88	Socorro de Fátima M. Simões	QNP 10 Cj. "G" Cs. 39 P. Norte Ceilândia	6198501-6902	socorromarinhosimoes@hotmail.com	RG n.º 2768/2024
89	Solange Maria de Oliveira	QNM 8 Cj. "D" Cs. 04 Ceilândia	6199288-2387	sololiveiradf@gmail.com	RG n.º 2827/2024
90	Tatiane Souza da Silva	QNO 3 Cj. "G" Cs 43 Ceilândia	6199817-0109	tatiane.tss2013@gmail.com	RG n.º 2828/2024
91	Tatiane dos S. Pereira	QNN17 Cj. "C" Cs. 55 Ceilândia Norte	6198672-0512	tatianegabi7@gmail.com	RG n.º 2849/2024
92	Tatiane V. Cristina de Pontes	QNM 18 Cj. "B" Cs. 5 Ceilândia Norte	6198312-3784	tatianepontes300@gmail.com	RG n.º 2829/2024
93	Thaís Souza A. Nogueira	QNM 22 Cj. "C" Cs. 15 Ceilândia Norte	6198579-9505	thais.reis.ef@gmail.com	RGn.º 2764/2024
94	Thainá da S. Fernandes	QNL 30 Cj. "D" Cs. 26 Taguatinga	6199448-4868	thaifernandes910@gmail.com	RG n.º 2842/2024
95	Thays Mota dos Santos	QNN 3 Cj. "G" Cs. 36 Ceilândia	6199339-1028	motaathays@gmail.com	RG n.º 2838/2024

96	Valdiane M ^a S. Carvalho	QS 122 N.º 1 Cj. 04 Lote 01 Bl. A Apt.º 202 Samambaia Sul	6198204-1509	valdianecarvalho@gmail.com	RG n.º 2830/2024
97	Vitória Santos F. Nogueira	QNJ 35 Cs. 24A Taguatinga	6198482-5747	vitoriasfn1@gmail.com	RG n.º 2758/2024
98	Waldilene C. Pereira	Q 04 Lote 35 Apt.º2015 S. T. Norte Brazlândia	6198205-1921	wadicarpe@gmail.com	RG n.º 2891/2024
99	Zeneide R. Vieira	Chác. 3C Lote 25B Colônia Agrícola Samambaia	6198110-5456	zeneidevieira14@gmail.com	RGn.º 2836/2024
100	Zenóbia Lima da Silva	Q 03 Cj. 04 Cs. 17 Estrutural	6199587-2228	zsbl@gmail.com	RG n.º 2833/2024

8 - CURSISTAS BENEFICIADAS

No decorrer do prazo vigente do pleito, entregamos foi ofertada gratuitamente 100 (cem) vestimentas da Capoterapia (camiseta amarela, calça preta e banner) à 100 mulheres beneficiadas inscritas para o cumprimento do Plano de Trabalho, na qual todas assinaram em datas diversas o termo de recebimento que segue anexo, conforme registro fotográfico abaixo..

1 - Abadia Rodrigues de Miranda 2 - Adênia Tereza Vitor Mota 3 - Adriana Ferreira da Silva



4 - Adriana Karla G. de Freitas



5 - Adriana Neuza Ferreira



6 - Alaene Souza da Rocha



7 - Aldiva Vilanido Alves



8 - Aloísia Gomes de M. Santos 9 - Ana Beatriz Siqueira Alves



10 - Ana Cláudia Ferreira



11 - Ana Cristina de M. Araújo



12 - Ana Kátia dos Anjos Pinheiro



13 - Ana Maria da Costa



14 - Ana Paula Silva de Azevedo



15 - Andréa Pepino da Silva



16 - Ane Cristina Leão



17 - Antônia O. Durães Coutinho



18 - Apoliana da Silva Barros



19 - Camila Pereira dos Santos



20 - Celma Policena Damacena



21 - Cíntia Valéria R. Figueiredo



22 - Cleide José Luiz da Cunha 23 - Creusa da Silva Mesquita 24 - Daniella Cristina Dutra



25 - Daniele M. Damaceno



26 - Dinair Jesus da Paixão



27 - Edilene S. Marques



28 - Edinalva M.^a F. da Silva



29 - Edivânia Ferreira



30 - Edna Araújo de Lima



31 - Edna Fernandes Vieira



32 - Eliane do Nasc. Sousa



33 - Eliana Maria da Conceição



34 - Elizabete P. de A. da S. Cintra



35 - Evanilda R. Melo



36 - Fabiana M. Costa Pereira



37 - Flávia Ferreira de Souza



38 - Francisca de Sales Silva



39 - Gabriela C. A. Pereira



40 - Gabriela R. de Oliveira



41 - Gabrielly Ribeiro da Silva



42 - Geliane Batista de Oliveira



43 - Gislene da Conceição Neves



44 - Gleyce Kelle Gomes



45- Graciele R. dos Anjos



46 - Iolanda dos S. Silva Garcez



47- Ione Alves Oliveira



48- Iracema Rodrigues Silva



49- Izanilde Sousa da Costa



50 - Jaine Alvelino Pereira Dias



51 - Jennyfer Santos Nascimento



52 - Joyce Rodrigues de Melo



53 - Judite Gomes da Silva



54 - Jussayde Freitas Silva



55 - Kamilla Siqueira Alves



56 - Karem Fernanda A. Fernandes



57 - Karla Jéssica Coelho



58 - Keila Costa Silva



59- Kely Cristina Rêgo dos Santos



60 - Lindalva Soares Nazareo



61 - Luana Souza Alves



62 - Maíra de Oliveira Valadares



63 - Maria Aparecida da Silva



64 - M^a Betânia de Sabóia



65 - Maria Conceição C. Penha



66 - Maria Conçocia N. de Pinho



67 - M^a de Jesus Castro da Costa



68 - M^a de Lourdes F. Medeiros



69 - M^a Gomes dos Santos



70 - M^a Gorete C. de L. de Moura



71 - Márcia da Conceição Lucas



72 - Mariana Rocha



73 - Margarida M^a da S. Clementino



74 - Marluce Inácio da Silva



75 - Mayara C. S. de Araújo



76 - Nayara R. V. da Silva



77 - Nathália C. A. de Figueiredo



78 - Nilva Maria de Aguiar



79 - Raimunda Alves Pereira



80 - Raimunda de Sousa



81 - Renata da Silva Passos



82 - Riquelma Tamara de S. Santos



83 - Rosa Maria de Lima



84 - Rosângela Aires da Silva



85 - Rosilene Santos Nascimento



86 - Sebastiana G do Nascimento 87 - Selma de Lima Ribeiro



88 - Socorro de Fátima M. Simões



89 - Solange Maria de Oliveira



90 - Tatiane de Souza Silva



91 - Tatiane dos S. Pereira



92 - Tatiane V. Cristina de Pontes



93 - Thaís Souza A. Nogueira



94 - Thainá da S. Fernandes



95 -Thays Mota dos Santos



96 - Valdiane M^a S. Carvalho



97 - Vitória Santos F. Nogueira



98 - Waldilene C. Pereira



99 - Zeneide R. Vieira



100 - Zenóbia Lima da Silva



VOCE É
O PROJETO
MAIS.....
IMPORTANTE
.....DA SUA
Vida

9 - AÇÃO: ENCONTRO DE FAMÍLIA

A ação Encontro de Família é uma iniciativa do Instituto Brasileiro de Capoterapia (IBC) e consiste em realizar uma reunião familiar de modo online no intuito de beneficiar aos participantes encontrar e reencontrar outros membros familiares, revivendo laços afetivos que possam recobrar e resgatar a memória afetiva de parentes distantes e ou oportunizar conhecer outros que por conta da distância e/ou condições financeiras não foi possível.

A ação foi realizada previamente em dia e horário acordado entre as partes (IBC e participante) sem prejuízo de não participação de qualquer um dos membros do núcleo familiar e contou com 10 Encontros Familiares, conduzida da seguinte forma:

1º - A abordagem foi feita durante o desenvolvimento das atividades da Capoterapia nos núcleos presenciais e permanentes, grupos de amigos e simpatizantes, grupo do whatsApp das Cursistas do Projeto e em todas as atividades de agenda do Instituto Brasileiro de Capoterapia. Após a coleta do



nome e do telefone da interessada, a equipe entrou em contato para dar maiores esclarecimentos sobre a ação ofertada;

2º A equipe através do contato telefônico explicou à cada participante antecipadamente como seria conduzida a ação entre os familiares e que seria de forma online, independente de onde estejam, seja no Brasil ou no exterior e, que só dependeria do acesso à internet residencial e de um aparelho eletrônico (celular, PC e/ou notebook) para a transmissão visual dos familiares;

3º - A equipe sugeriu a criação de um grupo formado só por familiares da participante, utilizando o aplicativo do whatsapp, na qual explanou sobre o objetivo da ação e do grupo;

4º - Foi comunicado as participantes que a ação não teria custos financeiros, e que a mesma só foi possível com a parceria entre o Instituto Brasileiro de Capoterapia e o Ministério das Mulheres (Governo Federal) sob o Termo de Fomento 936614/2022;

5º - Foi produzido e disponibilizado um cartaz digital com a foto do familiar contendo: data e horário da ação e divulgado entre os membros da família que participou do encontro virtual;

6º - A equipe disponibilizou um link na Plataforma Google Meet na data acordada entre a disponibilidade de todos os membros e enviado algumas horas antes do encontro para que todos pudessem participar;

7º - Foi escolhido entre os familiares participantes de um membro representante que conduziu e monitorou o tempo, a ordem da fala de cada um e quem faria a leitura da Biografia familiar, dando início a conversa e estabelecendo, fortalecendo vínculos familiares e resgatando memórias afetivas;

8º - A ação contou apenas com os membros da família participante, e que apenas um membro da equipe realizadora (IBC) esteve presente na plataforma online apenas para abrir a sala, orientando de que forma será conduzida e explanando o objetivo da ação, após ficou off line até o fechamento da sala;

9º - A a ação foi gravada e está no YouTube não listado e posteriormente disponibilizado no site oficial do IBC, paralelo a esse, também fornecido as interessadas participante para que possam acessar e divulgar a sua entrevista sempre que preferir



MINISTÉRIO DAS
MULHERES



Segue abaixo tabela das ações, conforme descrita com datas, horários, nome da participante, quantitativo de familiares e link de acesso:

Tabela n.º 01

N.º	DATA	H	PARTICIPANTE	Vs	LINK
01	17/09/23	18h	Maria Conçocia Neta de Pinho	20	https://youtu.be/3QsYdRv2wmc
02	07/10/23	19h	Sunamita Araújo dos Santos	12	https://youtu.be/CV7U4e1JNfM
03	23/10/23	16h	Patrícia Pereira Araújo	06	https://youtu.be/7KVfQI9FZa8
04	12/11/23	20h	Luiza Helena de O. Ferreira	12	https://youtu.be/U2oobs60abE
05	16/11/23	20h	Ana Karoline dos Santos Leite Crispim	12	https://youtu.be/ei_o_KV0WtY?si=qUmxympoAJtdUjC
06	21/11/23	20h	Maria Betânia de Sabóia	11	https://youtu.be/i7Js4tXdWC0
07	07/12/23	20h	Kely Cristina Rego dos Santos	10	https://youtu.be/ftf_Zf5zWyA
08	14/12/23	21h	Nayara R. Vilefort da Silva	10	https://youtu.be/Y6itDdTz6b0
09	29/12/23	20h	Lucimara Bispo da Silva	07	https://youtu.be/tEr0XSXXK68
10	18/01/24	20h	Mª Sinhorinha de Andrade Neta	10	https://youtu.be/SBvNxYucOOc

8.1 - O 1º ENCONTRO DE FAMÍLIA se deu no dia **17 de Setembro de 2023 às 18h** com a história de **Sra Maria Conçocia Neta de Pinho** e contou com a participação online em tempo real de 20 familiares através do link <https://youtu.be/3QsYdRv2wmc>

A Sra. Maria Conçocia Neta de Pinho, 73 anos, natural de Alto Santo - CE, é mãe de três filhos, avó de quatro netas e uma bisneta. Ela foi adotada por seus avós maternos e agradece por ter aprendido valores éticos, morais e religiosos com eles. Participando da Capoterapia Encontro de Família, ela compartilhou memórias inesquecíveis da infância, adolescência e juventude vividas em sua casa com doze irmãos, dez primos e outros parentes. Apesar dos recursos financeiros limitados, ela recorda com carinho dos encontros familiares presenciais em que todos se divertiam juntos. Mesmo enfrentando dificuldades como agricultores, ela é grata por pertencer a uma família simples e humilde que lhe proporcionou sabedoria e valores inestimáveis. Agradeceu a todos os familiares que participaram dessa ação e compartilhou um verso do poeta Alto-santense Braúlio Bessa.

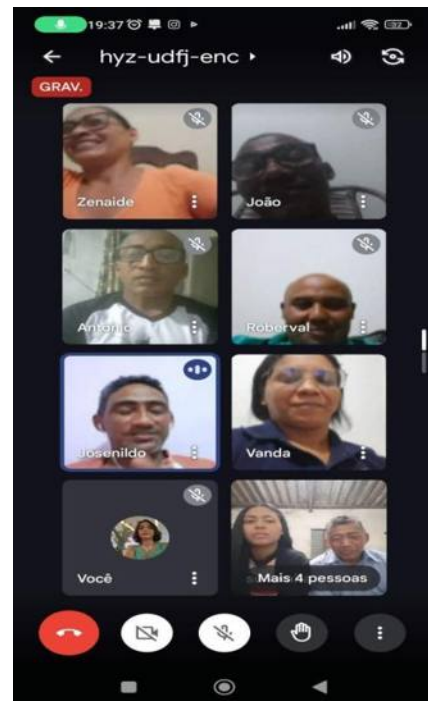
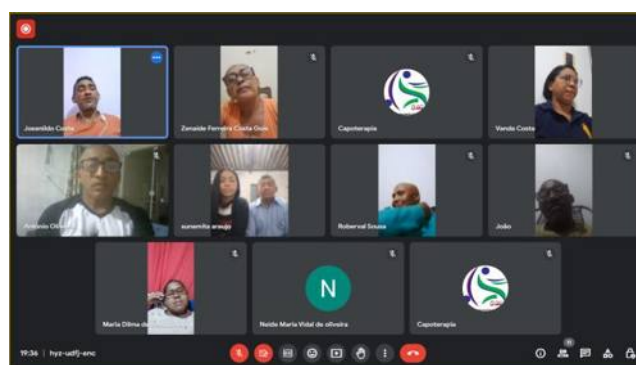
6.1.2 - Cartaz digital e fotos da ação:



8.2 - O 2º ENCONTRO DE FAMÍLIA aconteceu em tempo real no dia **07 Outubro de 2023 às 19h** com a **Sra Sunamita Araújo dos Santos** e seus familiares, e contou com a participação de 12 familiares, através do link <https://youtu.be/CV7U4e1JNfm> que homenageou seu pai José Ferreira dos Santos. A participante contou que seu pai em 1993 saiu do Maranhão para o Distrito Federal, onde conseguiu emprego fixo e moradia, nesse período teve duas filhas, no qual se desdobrava em se dedicar a família, ao emprego e a igreja pelo qual ajudava pessoas da comunidade. Em 2004 seu pai se ordenou a pastor evangélico pela convenção CEADDF (Convenção Evangélica das Assembleias de Deus do Distrito Federal) logo após se formou em Teologia. Devido a tantas obrigações não teve mais tempo para ir a sua cidade natal e rever presencialmente seus familiares, nem tão pouco levar suas filhas e esposa para conhece-los, mesmo porque tem familiares espalhados no município Olho D'água/MA, outros no sul do Pará onde não

tem notícias, outros em Minas Gerais, sabe-se que cada familiar construiu o seu legado e história de vida, lamentou que muitos não puderam participar desse Encontro de Família, mas com certeza valeu a pena, pois foram informados que a LIVE estava armazenada no YouTube não listado, podendo assim enviar o link para outros verem e/ou não puderam participar no dia e horas agendados. Disseram que essa ação incentiva e oportuniza o encontro virtual com familiares distantes, possibilitando conhece-los melhor e se expressarem em registrar a felicidade e glorificar a Deus pela família adquirida.

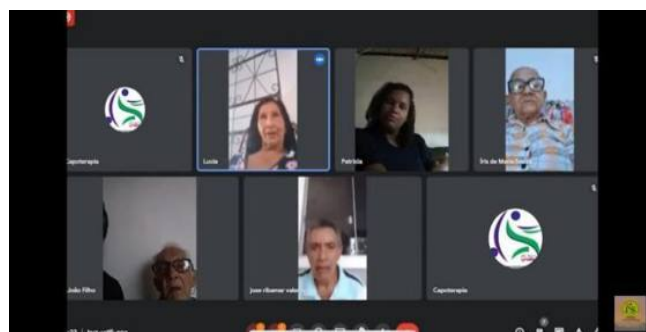
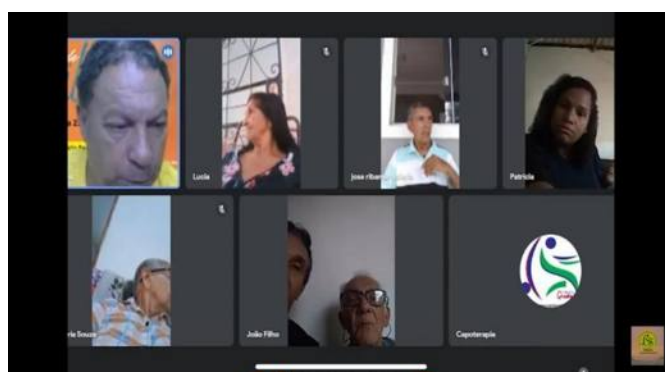
8.2.2 - Cartaz digital e fotos da ação:



7.3 - O 3º ENCONTRO DE FAMÍLIA se deu no **dia 23 de Outubro de 2023 às 16h** em tempo real com a Sra **Patrícia Pereira Araújo** e contou com a participação de 6 familiares, através do link <https://youtu.be/7KVfQI9FZa8> . A participante não conhecia parte dos familiares de seu esposo João Pereira de Araújo, que veio da Cidade Caxias do Maranhão em 1991 para Brasília/DF, logo conseguiu emprego na L2 Sul e adquiriu sua casa própria e fez a sua confissão de fé na igreja Batista central.

Contou que passou algum tempo depois, foi ordenado e consagrado ao Ministério Pastoral, pastoreando o Ministério Graça e Restauração e foi levado ao Ministério pela "Conadi" (Convenção das Assembleias de Deus Internacional). Devido estar longe de seus familiares, no qual perdeu o contato com muitos dos seus parentes e dos 5 irmãos que ficaram em Caxias do Maranhão e Belém do Pará e que através do Projeto Capoterapia para Mulheres - transformando vidas pode amenizar a distância e o retorno ao convívio de seus familiares . Agradeceu toda a equipe que oportunizou este lindo momento.

8.3.2 - Cartaz digital e fotos da ação:



8.4 - O 4º ENCONTRO DE FAMÍLIA se deu no dia **13 de Novembro de 2023 às 20h** em tempo real com a Sra **Luiza Helena de Oliveira Ferreira** e contou com a participação de 12 familiares através do link <https://youtu.be/U2oobs60abE>

A participante nos relatou que a maioria de sua família paterna não se conhecem e o Encontro de Família proporcionou conhecer alguns familiares.

Em 2008, após viver por 38 anos sem saber o paradeiro de seu pai, encontrou através de pesquisa no Google um anúncio feito pelo seu meio irmão Daniel buscando informações e notícias de parentes paternos.

Na época ficou muito feliz por ter achado seu pai e a tão sonhada família paterna, com a oportunidade entrou em contato com o Daniel, na qual se apresentou como meia irmã, filha do Sr. Mário Silvério Martins Ferreira e saiu de Brasília/DF onde reside à Manaus/AM. Chegou no dia 1º de janeiro de 2009 para conhecer seu pai, irmãos e sobrinhos. A partir daí foi outras vezes visitá-los, mas não teve a oportunidade de conhecer todos os parentes, pois foi ao longo desses anos foi descobrindo outros irmãos e parentes de outros relacionamentos que seu pai teve e foi abandonando pelo caminho até fixar residência no estado do Amazonas, onde casou-se novamente e teve mais cinco filhos. Cada um carrega a sua história e descreve o que viveu com a ausência ou presença de um pai.

A sra Luiza Helena disse que já tentou fazer um encontro presencial, mas ainda não foi possível, mas sabe que mesmo com esse encontro on-line nem todos devem participar, mas o pouco que participarem com certeza será especial e irá ficar de recordação em nossos corações.

8.4.2 - Cartaz digital e fotos da ação:





8.5 - O 5º ENCONTRO DE FAMÍLIA se deu no dia **16 de Novembro de 2023** às **20h** em tempo real com a Sra **Ana Karoline dos Santos Leite Crispim** e contou com a participação de 12 familiares através do link https://youtu.be/ei_o_KV0WtY?si=qUmxympoAJtdUjC

A participante nasceu em 26 de agosto de 1983, e é conhecida por sua família como Karol, filha de Manoel e Helenita e tem 2 irmãos Ariane e Rodrigo, que são chamados por ela por cores.

Os anos se passaram, seus pais se separaram, então seu pai casou-se novamente lhe presenteando com mais 1 irmã (Jamile).

Karol vê a família crescendo com irmãos, filhos e sobrinhos e considera que tudo são providências de Deus em sua vida e usa sua fé como motivação para seguir pintando seu quadro de vida.

8.5.2 - Cartaz digital e fotos da ação:





8.6 - O 6º ENCONTRO DE FAMÍLIA se deu no dia **21 de Novembro de 2023** às 20h em tempo real com a **Sra Maria Betânia de Sabóia** e contou com a participação de 11 familiares através do link <https://youtu.be/i7Js4tXdWCO> compartilhou a história de sua família, homenageando seus pais: José e Aldenora, nordestinos do Ceará, mudaram-se para Brasília em 1969 com seus 14 filhos, buscando melhores condições de vida. Enfrentaram tempos difíceis em Ceilândia, onde a falta de água e energia eram comuns. A cidade melhorou gradualmente, e os filhos mais velhos seguiram caminhos diversos: alguns trabalhavam com o pai no comércio, outros estudavam ou casavam. A família enfrentou perdas, como a morte de uma filha jovem e dos filhos mais velhos, José Valter, Chico e João. O patriarca José faleceu em 2018, aos 91 anos, e a matriarca Aldenora em 2022, aos 90 anos. Atualmente, os irmãos Mansueto, Maurício, Tita, Carlito, Dija e Martinha vivem em diferentes lugares, como Ceará, Rio de Janeiro e Ceilândia. Maria Betânia, que se casou aos 15 anos, agradece por fazer parte dessa família unida, que, apesar das diferenças e desafios, permanece unida e solidária.

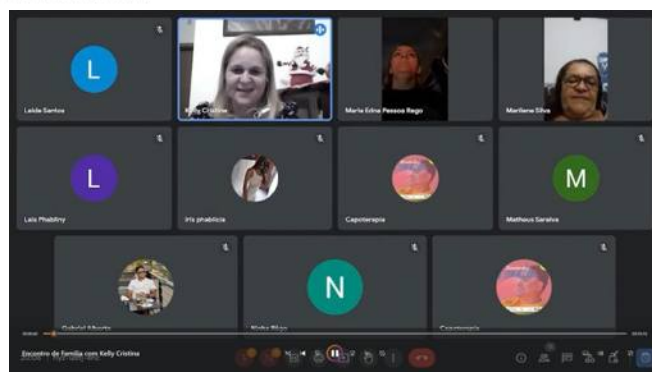
6.6.2 - Cartaz digital e fotos da ação:





8.7 - 7º ENCONTRO DE FAMÍLIA se deu no dia **07 de Dezembro de 2023** às **20h** de forma online em tempo real e conta a história familiar dos pais da **Sra. Kely Cristina Rego dos Santos** e contou com a participação de 10 familiares através do link https://youtu.be/fff_Zf5zWyA e homenageou sua mãe, a Sra Fátima Rego dos Santos que nasceu em 8 de janeiro de 1954, em São Miguel do Rio Grande do Norte. Filha de Raimunda Mornada Filha e Gentil do Leite Rego, foi criada na roça ao lado de seus dezesseis irmãos. Sua infância foi cheia de diversão, banhos nos açudes e brincadeiras nos moinhos e farinhadas. Conheceu seu marido, Adonias Simões do Santos, na escola da sua casa. Apesar da desaprovação dos pais, fugiram e se casaram em 1969, indo morar em Patu, Paraíba, onde tiveram seus primeiros filhos. Mais tarde, mudaram-se para o Garimpo da Esmeralda, em Goiás, onde enfrentaram dificuldades, incluindo uma explosão de gás que destruiu sua casa. Mudaram-se para Nova Iguaçu, Goiás, onde tiveram outro filho e Adonias voltou a plantar e fazer tijolos. Um compadre os convidou para retornar a Brasília, onde foram viver em uma chácara na Ponte Alta do Gama. Com apoio desse compadre, a vida da família melhorou, e anos depois, Adonias e Fátima compraram sua própria chácara. Tiveram nove filhos e estão casados há 53 anos, com uma família grande e unida, cheia de netos e bisnetos. A história de Fátima e Adonias é marcada por aventuras, coragem e muito amor, mostrando que para ser feliz, basta ter uma família unida.

8.7.2 - Cartaz digital e fotos da ação:



8.8 - O 8º ENCONTRO DE FAMÍLIA se deu no dia **12 de Dezembro de 2023 às 21h** de forma online em tempo real e conta a história familiar de Sra **Nayara Rodrigues Vilefort da Silva** e contou com a participação de 10 familiares através do link <https://youtu.be/Y6itDdTz6b0>

A participante **Nayara Rodrigues Vilefort da Silva**, nascida em 2000, é filha de **Elisangela Rodrigues Vilefort da Costa Silva** e **Márcio Leônidas Pereira da Silva**. Seu pai, Márcio, uniu-se a **Elisangela**, mãe de dois filhos anteriores, **Raunick** e **Romenick**. O casal deu as boas vindas a **Nayara** no ano de 2000, e quatro

anos depois, Márcio, o irmão mais novo, completou a família.

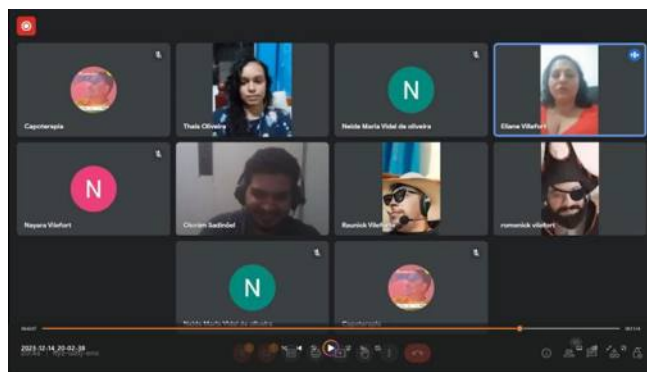
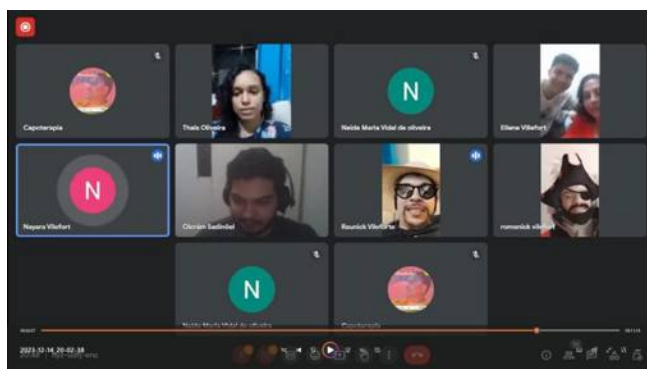
Raunick e **Romenick**, os irmãos mais velhos de **Nayara**, embarcaram cedo no mundo do trabalho, casando-se posteriormente. **Raunick** conheceu sua cunhada **Thais** no ensino médio, formando uma

união que perdura há mais de uma década. Romenick, por sua vez, encontrou sua companheira Letícia na igreja, e agora aguardam a chegada de seu filho Nicolas, previsto para 2024.

Agradecendo a Deus pelas mulheres notáveis que fazem parte da vida de seus irmãos, Nayara compartilha sua própria jornada. Aos 21 anos, uniu-se a Abdul Bari Abdul Majid, construindo um futuro juntos por meio de estudo e trabalho incessantes.

Em 2023, celebraram o nascimento de seu primogênito, Karim Sideque Vilefort, considerado a maior conquista do casal.

8.8.2 - Cartaz digital e fotos da ação:

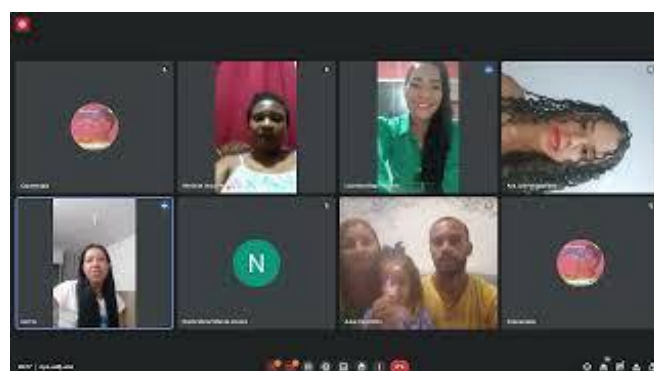


8.9 - O 9º ENCONTRO DE FAMÍLIA se deu no dia **29 de Dezembro de 2023 às 20h** de forma online em tempo real da **Sra Lucimara Bispo da Silva** e de seus pais e contou com a participação de 7 familiares através do link <https://youtu.be/tEr0XSXXK68>

A Sra. Lucimara Bispo da Silva homenageia seus pais, Dona Luzia Luíza da Silva e o Sr. Sabino Bispo da Silva. Sua mãe, Dona Luzia Luíza, nasceu em 30 de outubro de 1950, no norte de

Minas Gerais, e seu pai, o Sr. Sabino, em 11 de julho de 1924, em Sátiro Dias, sul da Bahia. Seu pai saiu da Bahia para Minas Gerais, onde conheceu sua mãe, e tiveram 12 filhos, sendo 10 vivos. Dos 10 filhos, 7 nasceram em Minas Gerais e os últimos 3 na Bahia. Após o nascimento do último filho, a família mudou-se para a região oeste da Bahia, onde viviam da agricultura. Com dificuldades financeiras, os filhos mais velhos migraram para outras cidades em busca de trabalho e independência financeira, espalhando-se por São Paulo, Bahia, Brasília e Goiás. A mãe, hoje com 73 anos, vive na Bahia, enquanto o pai faleceu em setembro de 2018, aos 94 anos. A família cresceu e se ramificou, deixando um legado de 19 netos e 3 bisnetas. A história é marcada pela força, trabalho e amor dos pais, que construíram uma linda família.

8.9.2 - Cartaz digital e fotos da ação:



8.10 - O 10º ENCONTRO DE FAMÍLIA foi com a **Sra Maria Sinhorinha de Andrade Neta** e homenageia o patriarca da Família Andrade e Zuzinha, o Sr. Antônio Alves de Andrade e aconteceu

no dia **18 de Janeiro de 2024 às 18h** online em tempo real através do link <https://youtu.be/SBvNxYucOOc>.

para honrar o patriarca Antônio Alves de Andrade e sua esposa, Maria do Carmo. Antônio, conhecido por sua integridade e determinação, chegou a Brasília jovem em busca de trabalho e amor. Conheceu Maria do Carmo aos 14 anos e se casaram, tendo sete filhos biológicos e mais alguns adotivos. Maria do Carmo, carinhosamente chamada de Lia, era uma mulher alegre e musical, falecendo em 1999. Antônio, aos 87 anos, casou-se novamente e continua vivendo com vitalidade. Sua filha Maria Sinhorinha, chamada de Netinha, nasceu em 1966, sendo o sonho realizado do casal. Ela é grata pelos pais e pela família, destacando a importância de manter viva a história familiar. Agradece especialmente ao irmão Gilvan por organizar o encontro e preservar a memória da família.

8.9.2 - Cartaz digital e fotos da ação:



9 - A AÇÃO: MINHA HISTÓRIA, MINHA VIDA

A ação Minha História, Minha Vida é uma iniciativa do Instituto Brasileiro de Capoterapia (IBC) que oferece aos participantes interessados a oportunidade de registrar parte de sua trajetória de vida que até então, consistiam em publicações gráficas em livros e revistas. No entanto, com o avanço das ferramentas disponíveis na internet, o projeto também passou a realizar gravações de entrevistas e depoimentos em vídeos.

Uma das inovações dessa versão on-line é a inclusão da participação das famílias dos participantes, que apresentam seus relatos e homenagens através do envio de vídeos surpresas, isto é, a participante não tem o conhecimento de quem e qual será o conteúdo do material, criando assim expectativas do bem proporcionado por um ambiente emocionante, alegre e descontraído, enriquecendo ainda mais a história de vida de cada personagem envolvido no projeto.

O Projeto da ação Minha História, Minha Vida contou com 21 depoimentos e a abordagem foi feita durante o desenvolvimento das atividades da Capoterapia nos núcleos presenciais e permanentes, grupos de amigos e simpatizantes, grupo das Cursistas do Projeto, em todas as atividades de agenda do Instituto Brasileiro de Capoterapia e desenvolvida de acordo com o interesse de participação das interessadas e conduzida da seguinte forma:

1º - Foi feita a captação de nome e do contato telefônico da interessada, após isso, a equipe entrou em contato com a participante homenageada, informando-a dos procedimentos adotados para a realização da entrevista em formato de LIVE em tempo real;

2º - A equipe solicitou da participante um contato telefônico de uma pessoa próxima filho(a), parente e/ou amigo(a) para que pudéssemos intermediar com familiares e amigos vídeos de homenagens a participante com duração de 1 à 3 minutos e apresentado no dia da LIVE da pessoa a ser entrevistada/homenageada.

OBSERVAÇÃO: É de grande importância o envolvimento deste **MEMBRO ESCOLHIDO**, é ele que abordará familiares/amigos, coletará e enviará os vídeos para a equipe do Projeto;

3ª - A equipe após ter em mãos do material coletado, disponibilizou prováveis datas para que a participante homenageada escolhesse, na qual organizou e distribuiu os convites a seus familiares e amigos para prestigiá-la no dia agendado;

4º - A equipe do IBC disponibilizou um cartaz digital da homenageada com uma foto de sua preferência, contendo: dia e horário da ação para a divulgação entre familiares e amigos, fazendo o chamamento da LIVE em tempo real;

5º - A equipe disponibilizou horas antes à participante do link de acesso à Plataforma Google Meet para que todos familiares e amigos pudessem participarem da ação;

6º - Os vídeos coletados contam com conteúdos surpresas, isto é o participante não tem o conhecimento de quem e o que homenageou e foram apresentados durante a LIVE da participante em tempo real exibidos intercalando a entrevista;

7º - A ação contou com um entrevistador (idealizador da ação) que se identificou, na qual é o responsável pela condução da entrevista, fez perguntas a participante sobre diversos assuntos vivenciados por ela durante a sua vida, exemplo: família, escola, infância, profissão, sonhos, tristezas entre outros. Durante as perguntas/respostas foram exibidos os vídeos coletados em homenagem a participante da ação;

8º - A equipe informou a participante que a LIVE terá duração de 30 à 60 minutos conforme definido e determinado pela participante sem que haja transtornos em sua rotina diária;

9º - A ação foi gravada e está no YouTube não listado e posteriormente disponibilizado no site oficial do IBC, paralelo a esse, também fornecido as interessadas participante para que possam acessar e divulgar a sua entrevista sempre que preferir.

Segue abaixo tabela das ações, conforme descrita com datas, horários, nome da participante, quantitativo de familiares e link de acesso:

Segue abaixo tabela conforme descrita com datas, horários, nome da participante, quantitativo de familiares e link de acesso:

Tabela N.º 02

N.º	DATA	H	PARTICIPANTE	Vs	LINK
01	24/10/23	20	Valéria Amaro Bonifácio	236	https://youtube.com/live/XHsVaeR_NbA?feature=share
02	07/11/23	10	Juracy Pereira Gomes de Oliveira	173	https://youtube.com/live/t_i72Xc3enI

03	07/11/23	14	Lídia Soares da Mata	164	https://youtube.com/live/Is8EbPqeVXk?feature=share
04	14/11/23	20	Antônia Ondina Durães Coutinho	446	https://www.youtube.com/watch?v=DUjIKwLugT8
05	17/11/23	20	Ana Karoline dos Santos	159	https://youtube.com/live/wiVxNFWlg6U?feature=share
06	23/11/23	17	Maria de Nazaré da Silva	170	https://youtube.com/live/CpCJigC07kI?feature=share
07	27/11/23	20	Deuziléa Ferreira de Lima	154	https://www.youtube.com/live/OBSI8fN17wk?si=WUwCNVERSsKx5izT
08	28/11/23	20	Maria Betânia de Sabóia	230	https://www.youtube.com/live/4DyBTRWCHUI?si=w726RgV1OhXVivSa
09	19/12/23	20	Maria de Fátima da Silva Godoi	63	https://youtube.com/live/2sc9C06xamI?feature=share
10	20/12/23	15	Graciele Rodrigues dos Anjos	99	https://youtube.com/live/MHOPFfiPn5k?feature=share
11	20/12/23	20	Luiza Helena de Oliveira	47	https://youtu.be/LbJ0ba9BJ1M
12	21/12/23	15	Nayara Rodrigues Vilefort da Silva	78	https://youtube.com/live/fDiV3DLFrEU?feature=share
13	21/12/23	20	Kely Cristina Rego da Silva	158	https://youtube.com/live/ATNgDEm2g7U?feature=share
14	22/12/23	15	Ana Ferreira do Nascimento Silva	109	https://youtube.com/live/6dLZYQEE-Xc?feature=share
15	27/12/23	15	Osvaldete Suares da Pas	62	https://youtube.com/live/W4qLxuU9Bzk?feature=share
16	28/12/23	15	Ângela Maria da Silva	50	https://youtube.com/live/cwqoGDFdhmY?feature=share
17	03/01/23	15	Lucimara Bispo da Silva	215	https://youtube.com/live/mk7plbwBaWI?feature=share
18	04/01/24	20	Denise Lima de Oliveira	330	https://youtube.com/live/kBBM7wwPpHw?feature=share
19	08/01/24	20	Flávia Ferreira de Souza	79	https://youtube.com/live/AoVhGBumUZM?feature=share

					ure=share
20	10/01/24	14	Maria do Carmo de Sousa	118	https://youtube.com/live/d8W-TxxG9k4?feature=share
21	10/01/24	16	Maria Sinhorinha de Andrade Neta	257	https://youtube.com/live/PV9exX_4zXE?feature=share

9.1 - 1ª AÇÃO:

A 1ª ação da **Minha História, Minha Vida** foi realizada de forma online em tempo real no dia 24/10/2023 às 20h no Estúdio Conecta através do link https://youtube.com/live/XHsVaeR_NbA?feature=share, com 236 visualizações.

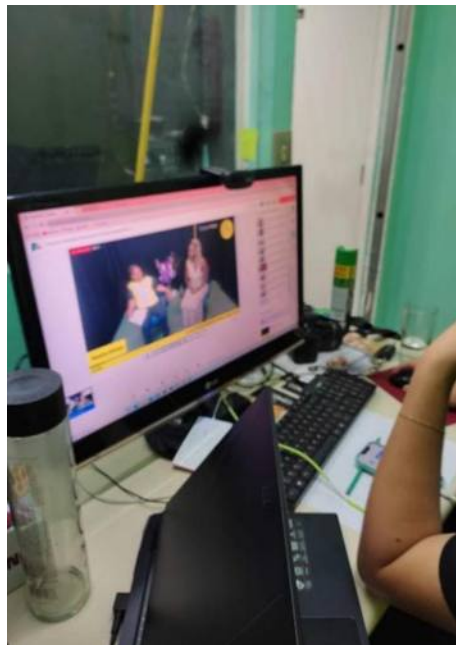
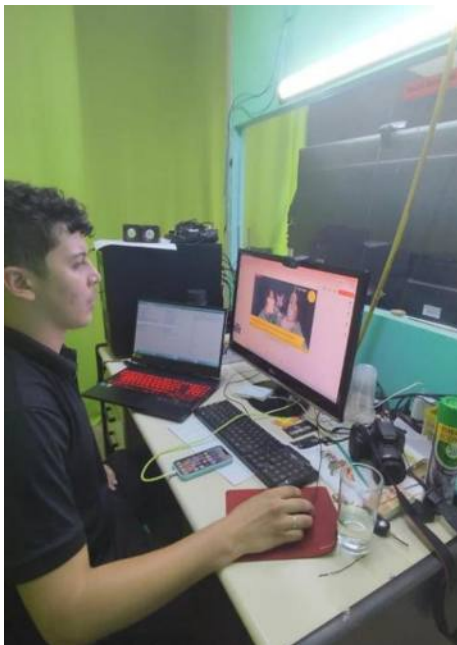
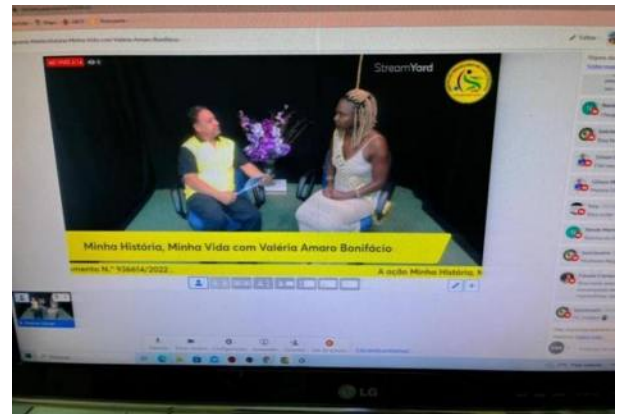
A participante **Valéria Amaro Bonifácio** é atriz, sambista, rainha de bateria no período do Carnaval no Distrito Federal, tem 4 irmãos, 1 filha de 30 anos de idade e 1 neto de 9 anos de idade e apaixonada pelo seu genitor.

Valéria, que usa o pseudônimo de Leka, uma mulher negra, solteira e independente desde os 15 anos que enfrentou a perda da mãe nessa mesma idade e teve que lidar com o sofrimento do pai. Tornou-se mãe cedo e teve que amadurecer rapidamente. Enfrentou preconceitos e dificuldades no mercado de trabalho, acredita que fora por sua raça e condição social.

Leka é Técnica em Segurança do Trabalho e é Rainha da bateria da Escola de Samba Capela Imperial de Taguatinga há 13 anos. Além disso, é arte-educadora e coordena um projeto de empoderamento para mulheres com mais de 40 anos, chamado "Sinhá de Moça Só". O projeto busca resgatar a autoestima, oferecer apoio jurídico, dança e empoderamento para mulheres nas cidades satélites de Taguatinga e Ceilândia, com planos de expansão para outras cidades do Distrito Federal.

Ela também destaca sua participação no Movimento Negra Baobá e a importância desse movimento para as mulheres negras no Brasil, afirmando que se inspira em mulheres fortes desse movimento para seguir adiante. Por fim, Leka nutre o sonho de desfilar como Musa da Escola de Samba Beija-flor de Nilópolis/RJ.

9.1.1 - Cartaz digital e fotos da ação:





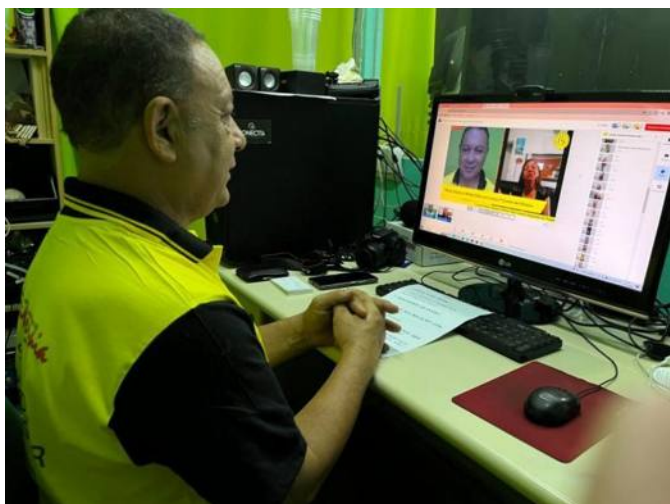
9.2 - 2ª AÇÃO

A 2ª ação da **Minha História, Minha Vida** foi realizada de 07/11/2023 às 10h de forma on-line on-line em tempo real através do link https://youtube.com/live/t_i72Xc3enI com de 173 visualizações

A participante **Juracy Pereira Gomes de Oliveira**, nascida em Pernambuco, Recife, seu pai tinha 3 profissões, jardineiro, carroceiro e sapateiro. Teve uma infância boa, pôde brincar de tudo que quis. Sua adolescência foi muito ruim, passou por momentos complicados por ver a falta de respeito de homens com crianças, idosos, mulheres. Teve 13 irmãos, sua mãe se rebelou, então Juracy não tem boas lembranças deste período. Teve duas filhas, relata que está procurando um marido. Foi cuidadora por 07 anos de um paciente portador de doença mental, acabou cuidando da mãe do rapaz também. Criou suas filhas solo, o ex - marido era alcólatra, cuidou dele até seu falecimento aos 83 anos de idade.

9.2.1 - Cartaz digital e fotos da ação:





9.3 - 3º AÇÃO

A 3ª ação da **Minha História, Minha Vida** foi realizada de 07/11/2023 às 14h de forma on-line em tempo real através do link <https://youtube.com/live/Is8EbPqeVXk?feature=share> com 164 visualizações. A participante **Lídia Soares da Mata** é natural de Brasília, criada apenas por sua mãe, não conheceu seu genitor. Aproveitou muito a infância e a adolescência. Lídia é aposentada pela PRF, tem duas

filhas, é aposentada desde os 25 anos de idade. Vem de família humilde, agarrou as oportunidades de carreira profissional que surgiram em sua vida.

9.3.1 - Cartaz digital e fotos da ação:





9.4 - 4ª AÇÃO

A 4ª ação da Minha História, Minha Vida foi realizada de forma online em tempo real no dia 14/11/2023 às 20h no Estúdio Conecta através do link <https://www.youtube.com/watch?v=DUjIKwLugT8> com 446 visualizações. A participante **Antônia Ondina Durães Coutinho** moradora de Ceilândia, aluna da Capoterapia e hoje faz o curso de capacitação em Capoterapia para levar a modalidade para a cidade interiorana de Unaí / MG, onde tem um sítio. Seu nome Antônia é em homenagem a Santo Antônia por consequência da grande fé de sua mãe por sua filha estar doente. Ela é pedagoga de formação, tem 13 irmãos. Veio para Brasília na adolescência. Aos 11 anos de idade foi morar na casa de outra família, morou 2 anos com esta família. Após este período voltou a morar com sua mãe, relata que se arrependeu muito. Aos 14 anos saiu de casa para viver no mundo. Antônia teve uma infância muito muito complicada devido à ausência de seu pai.

9.4.1 - Cartaz digital e fotos da ação:





9.5 - 5º AÇÃO:

A 5ª ação da **Minha História, Minha Vida** foi realizada de forma online em tempo real no dia 17/11/2023 às 20h através do link <https://youtube.com/live/wiVxNFWlg6U?feature=share> , com **159 visualizações**. A participante **Ana Karoline dos Santos**, nascida e moradora de Brasília, casada, filha de Caminhoneiro, costureira, tem 2 irmãs. Tem 4 filhos, trabalha na ENAP. Seus momentos marcantes em sua vida são o seu casamento, quando assumiu seu cargo na área da educação. Ana Karoline também é atriz, pensa em voltar futuramente para a área do teatro. Já escreveu peças.

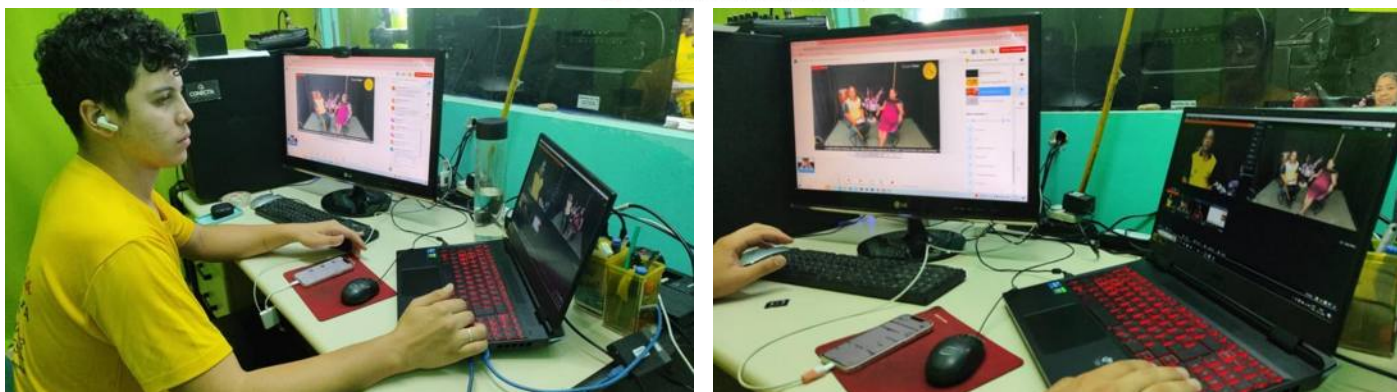
9.5.1 - Cartaz digital e fotos da ação:



9.6 - 6º AÇÃO:

A 6ª ação da **Minha História, Minha Vida** foi realizada de forma online em tempo real no dia 23/11/2023 às 17h no estúdio Conectta através do link <https://youtube.com/live/CpCJigC07ki?feature=share>, com 170 visualizações.

A participante **Maria de Nazaré da Silva Sousa**, tem 72 anos, viúva há 2 anos, mãe de 5 filhos e 8 netos, moradora de Taguatinga Norte, aluna da Capoterapia. Nasceu na zona rural de Maués - Amazonas, terra do Guaraná, filha de pais humildes, ainda bebê teve meningite, na época sua mãe muito religiosa, temendo pelas consequências da doença, prometeu a Nossa senhora de Nazaré que se sua filha sobrevivesse daria seu nome a ela. Saiu aos 11 anos de idade de casa para a casa de um amigo do



9.7 -7º - AÇÃO:

A 7ª ação da **Minha História, Minha Vida** foi realizada de forma online em tempo real no dia 27/11/2023 às 20h no estúdio Conecta através do link <https://www.youtube.com/live/OBSI8fN17wk?si=WUwCNVERSsKx5izT>, com 154 visualizações.

A participante **Deuziléa Pereira de Lima** é paraense, teve uma infância tranquila, brincou muito, aproveitou tudo o que pôde, tem 5 irmãos. É solteira, tem 3 filhos, 1 neto. Trabalha, mora na cidade de Ceilândia, os pais moram em água Lindas, tem um filho que mora em São Paulo. Teve um AVC Isquêmico aos 37 anos, sua recuperação foi lenta, chegou a andar de cadeira de rodas, andou com dificuldade. Segundo seu relato a causa é o engrossamento do sangue. Ela teve a visão afetada, enxergava só um vulto, ficou 3 dias em coma. Ficou desesperada quando acordou do coma. Seu pai aos 71 anos de idade era quem a acompanhava nos dias de sua reabilitação no Hospital Sara Kubistchek. Sua força de vontade foi muito maior junto com sua fé em sua recuperação. Hoje vive uma vida normal, cuida de sua saúde, trabalha, namora.

9.7.1 - Cartaz digital e fotos da ação:





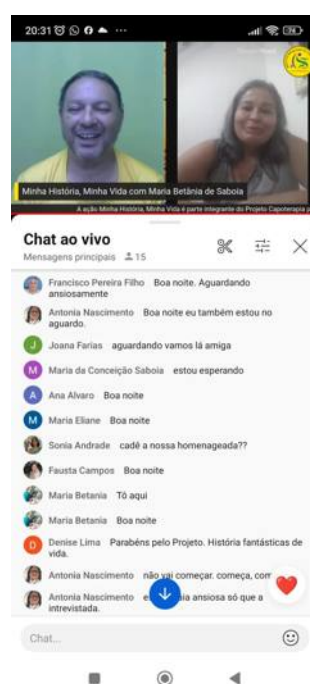
9.8 - 8º AÇÃO:

A 8ª ação da **Minha História, Minha Vida** foi realizada de forma online em tempo real no dia 28/11/2023 às 20h através do link <https://www.youtube.com/live/4DyBTRWCHUI?si=w726RgV1OhXVivSa>, com 230 visualizações.

A participante **Maria Betânia de Sabóia** é moradora de Santa Maria / DF, nascida na zona rural no estado do Ceará próximo a cidade de Crateús, são 14 irmãos, entretanto 5 já faleceram. Maria Betânia foi uma criança muito levada. Seu pai era comerciante no Ceará, veio para Brasília primeiro junto com seus irmãos que já eram adultos para tentar melhorar a vida da família. Betânia teve 5 filhos, 1 natimorto. É aluna da Capoterapia e cursista.

9.8.1 - Cartaz digital e fotos da ação:





9.9- 9ª AÇÃO

A 9ª ação da **Minha História, Minha Vida** foi realizada de forma online em tempo real no dia 19/12/2023 às 20h através do link <https://youtube.com/live/2sc9C06xami?feature=share>, com 63 visualizações.

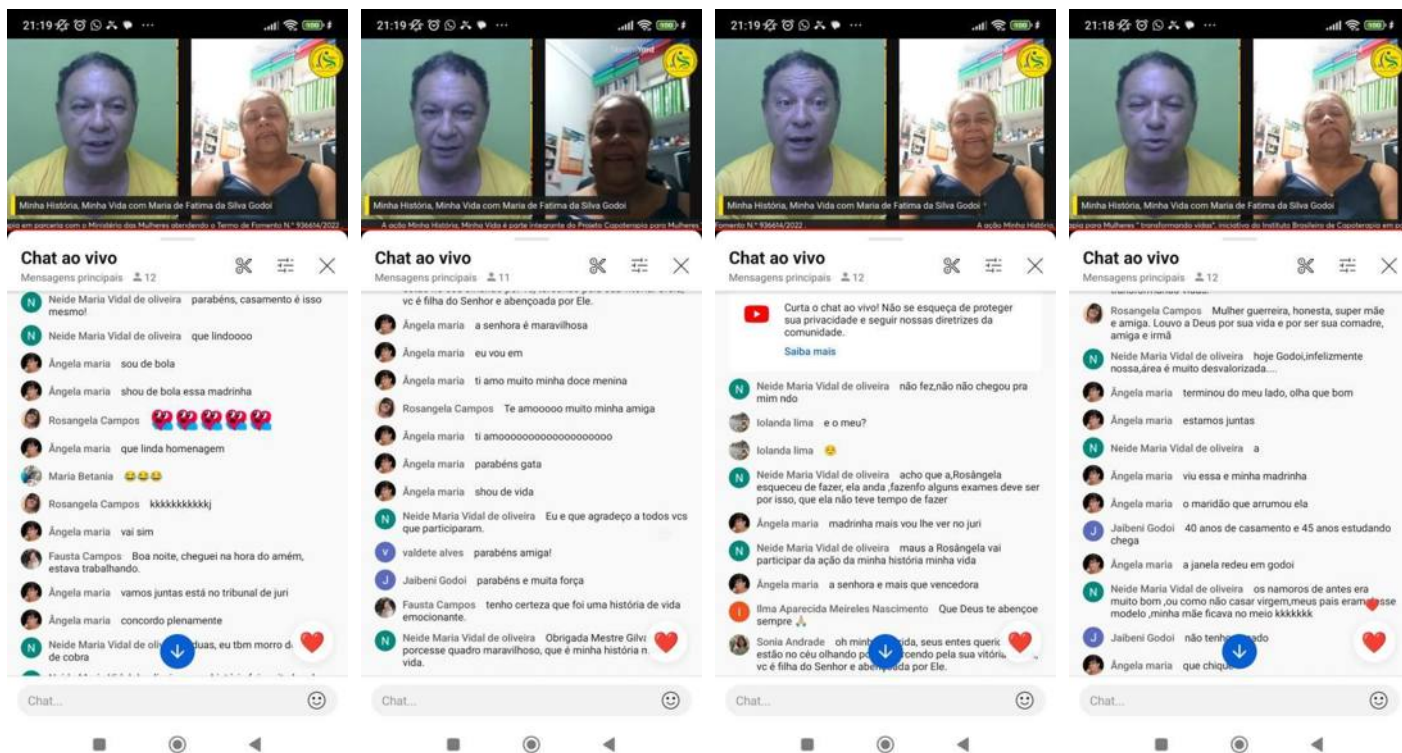
A participante **Maria de Fátima da Silva Godoi**, moradora do Distrito Federal, nascida prematura no Distrito Federal, sua mãe levou uma queda com 7 meses de gestação, após cair e rolar em uma ribanceira, entrou em trabalho de parto. Seu nome é em homenagem a santa Maria de Fátima por causa da proteção à sua bebê.

Maria de Fátima é brasileira, e fica brava quando a chama de Candanga. Cresceu em uma fazenda, não tinha muitos brinquedos e nem amizades, divertiu muito com seus irmãos brincando no milharal, no rio, sentia-se muito feliz. Começou a estudar com quase 13 anos de idade. Se lembra com muito carinho de suas professoras. É habilitada em Estudos Sociais na UPS. Perdeu seu pai na Pandemia.

7.9.1 - Cartaz digital e fotos da ação:







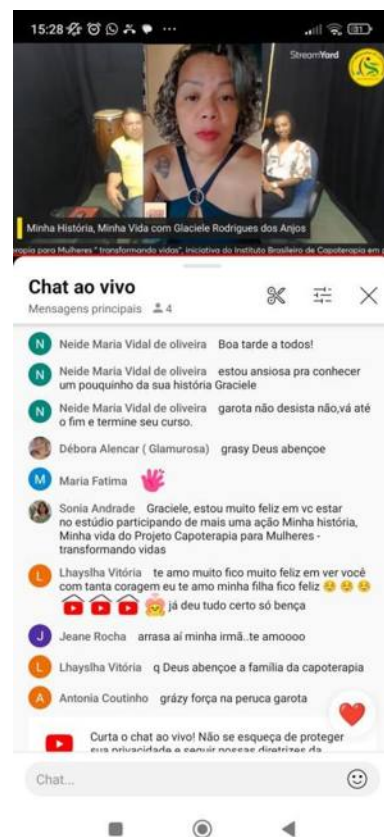
9.10 - 10ª AÇÃO:

A 10ª ação da **Minha História, Minha Vida** foi realizada de forma online em tempo real no dia 19/12/2023 às 20h no estúdio Conectta através do link <https://youtube.com/live/MHOPFfiPn5k?feature=share>, com 99 visualizações.

A participante **Graciele Rodrigues dos Anjos**, nascida no estado da Bahia na cidade grande, criada no interior, tem 7 irmãos, estudou até a 8ª série, sempre foi muito farrista, se divertiu muito. Foi mãe aos 16 anos, abandonou os estudos, veio para Brasília aos 18 anos e tem 4 filhos. Viveu uma situação difícil com sua filha com depressão. Graciele é jovem, tem sonhos de conhecer outros estados do Brasil, relata que já passou por situações muito difíceis em sua vida, continua batalhando muito para viver bem a sua vida juntos com seus filhos.

9.10.1 - Cartaz digital e fotos da ação:





9.11 -11ª AÇÃO

A 11ª ação da **Minha História, Minha Vida** foi realizada de forma online em tempo real no dia 20/12/2023 às 20h através do link <https://youtu.be/LbJ0ba9BJ1M>, com 47 visualizações.

A participante homenageada **Luiza Helena de Oliveira**, moradora do Riacho Fundo DF, nascida em Belém do Pará, criada apenas pela genitora e familiares maternos, conheceu seu genitor apenas com 38 anos de idade. Luiza é advogada. Criada em São Paulo, foi para o Maranhão com sua mãe na infância foi criada em Macapá, é filha única. Tem irmãos por parte do pai. Veio para Brasília aos 11 anos de idade, toda a sua vida acadêmica foi no Distrito Federal. Encontrou seu pai através das redes sociais e soube que tem mais de 10 irmãos por parte de pai. Tem irmão que ainda não viu pessoalmente. Trabalha atualmente na área do turismo.

9.11.1 - Cartaz digital e fotos da ação:



9.12 -12ª AÇÃO:

A 12ª ação da **Minha História, Minha Vida** foi realizada de forma online em tempo real no dia 21/12/2023 às 15h através do link <https://youtube.com/live/fDiV3DLFrEU?feature=share>, com **78 visualizações**. A participante homenageada é **Nayara Rodrigues V. da Silva**, é moradora do Distrito Federal, mineira nascida em Sabará no hospital de Belo Horizonte. Sempre foi uma criança de poucos amigos, gostava muito de estudar, não tem muitas lembranças de sua infância. Teve um impacto ao conhecer uma casa abrigo na adolescência ao ver crianças que viviam neste espaço e não eram como a sua casa com os pais e filhos juntos, foi onde decidiu que iria lutar por esta causa na vida adulta. Tem 3 irmãos que ainda moram em Minas Gerais. Seu pai já é falecido, carrega o luto de seu avô que faleceu na pandemia do COVID-19, Nayara não pode se despedir.

8.12.1 - Cartaz digital e fotos da ação:



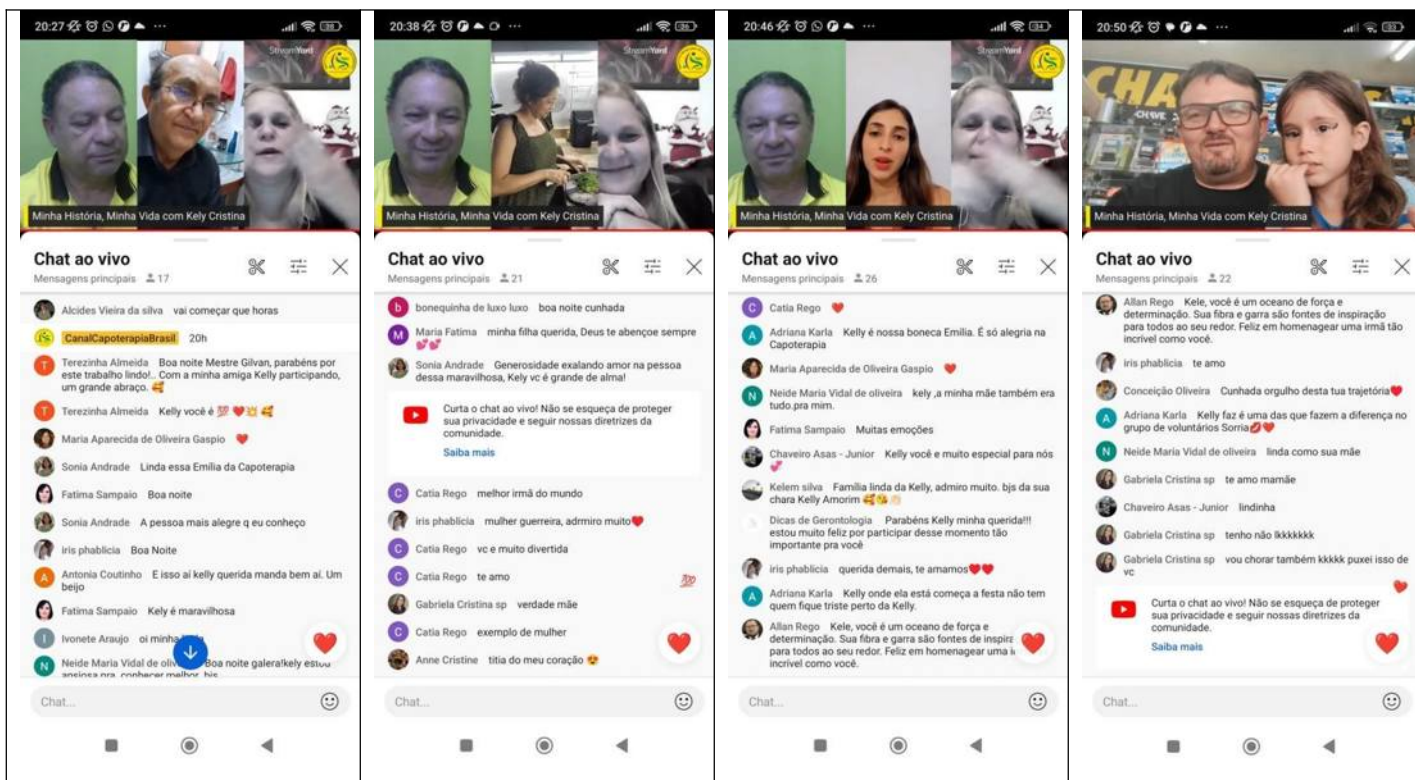
9.13 - 13ª AÇÃO:

A 13ª ação da **Minha História, Minha Vida** foi realizada de forma online em tempo real no dia 21/12/2023 às 15h através do link <https://youtube.com/live/ATNgDEm2g7U?feature=share>, com **158 visualizações**.

A participante homenageada **Kely Cristina Rego dos Santos**, moradora do Distrito Federal é cursista do Curso de Capacitação em Capoterapia, nascida em Brasília, tem 7 irmãos, foi para o estado de Goiás morou 4 anos, retornou a Brasília, sempre viveu na zona rural (Ponte alta do Gama). Teve uma infância maravilhosa, era muito levada, Kely relata que se divertiu muito. Casou com 15 anos, teve dois filhos, deixou a escola. É muito apegada a sua mãe, sempre trabalhou para a sobrevivência, em feira, pastelaria. Retomou os estudos depois de adulta, Kely tem DISLEXIA, mas nunca desistiu de realizar seu sonho, fez uma graduação, hoje faz uma especialização em gerontologia, no momento está fora do mercado de trabalho. Casou pela segunda vez, é amiga do primeiro marido o qual teve um casal de filhos. Seu lema é: **SOU FRÁGIL COMO UMA FLOR, E FORTE COMO UMA LEOA**.

9.13.1 - Cartaz digital e fotos da ação:





9.14 -14ª AÇÃO:

A 14ª ação da **Minha História, Minha Vida** foi realizada de forma online em tempo real no dia 21/12/2023 às 20h no estúdio Conecta através do link <https://youtube.com/live/6dLZYQEE-Xc?feature=share>, com 109 visualizações.

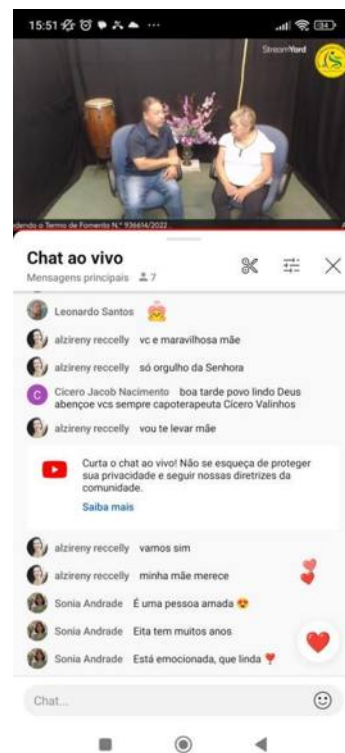
A participante homenageada é **Ana Ferreira do Nascimento Silva** moradora da cidade satélite de Ceilândia Distrito Federal, é pernambucana da cidade de Gravatá, seu pai faleceu quando ainda tinha 2 meses de idade, portanto nem chegou a conhecê-lo.

Sua mãe batalhou muito para sustentar os 9 filhos sem o seu companheiro. Passou fome na infância junto com sua mãe e irmãos. Destes 9 irmãos, apenas 4 estão vivos até hoje. Ana sempre morou no interior, estudou até a 4ª série, casou com 14 anos de idade, veio para Brasília quando tinha 42 anos de idade. Ficou casada 33 anos, teve duas filhas. Veio para Brasília a convite de seu irmão. Hoje mora sozinha, paga aluguel em Brasília, uma filha mora em São Paulo com o pai, pois sua irmã entregou-a quando era uma bebê, Ana não conhece a filha. A outra filha mora em Alexânia (GO).

Tem um sonho de ir em São Paulo visitar sua irmã e sua filha que moram neste estado, mas não consegue viajar porque passa muito mal seja de avião, carro ou ônibus.

9.14.1 - Cartaz digital e fotos da ação:





9.15 -15ª AÇÃO:

A 15ª ação da **Minha História, Minha Vida** foi realizada de forma online em tempo real no dia 21/12/2023 às 20h no estúdio Conecta através do link <https://youtube.com/live/W4qLxuU9Bzk?feature=share> , com 62 visualizações.

A participante homenageada a Sra **Osvaldete Suares da Pas**, gosta de ser chamada por Odete, tem 89 anos de idade, nascida no estado da Bahia, mas reside na cidade satélite de Taguatinga Norte / DF tem uma excelente memória, possui apenas limitações em sua locomoção por conta de um AVC, mas é uma idosa ativa e faz Capoterapia. Teve 9 irmãos, mas apenas 1 filho, entretanto, o filho faleceu com 7 dias. Criou uma criança de uma amiga quando ela tinha 4 anos de idade. Odete gosta muito de forró, ensinou a sua filha a tudo que for fazer, faça com o sorriso no rosto.

9.15.1 - Cartaz digital e fotos da ação:





9.16 -16ª AÇÃO:

A 16ª ação da **Minha História, Minha Vida** foi realizada de forma online em tempo real no dia 28/12/2023 às 15h no estúdio Conectta através do link

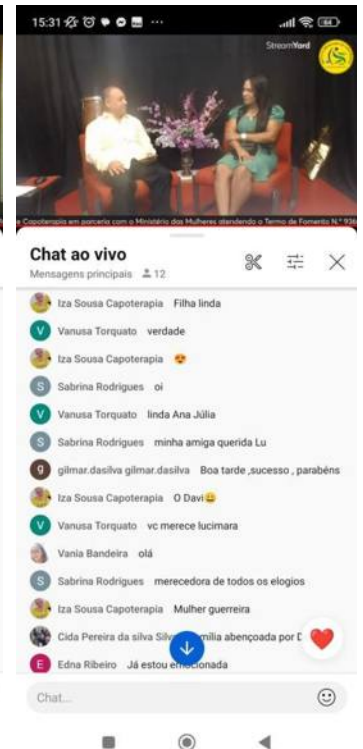
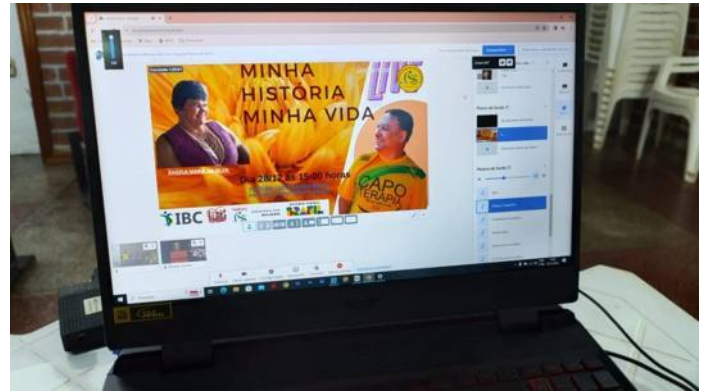
<https://youtube.com/live/cwqoGDFdhmY?feature=share> , com 50 visualizações.

A participante homenageada é **Ângela Maria da Silva**, mais conhecida como Misângela, é cadeirante e se tornou a primeira Capoterapeuta PCD de Brasília/DF, mora na cidade satélite do Gama / DF, mas é Taguatinguense, Bacharela em Direito, muito conhecida pelo pseudônimo que utiliza de Misângela, em suas horas vagas, adora cantar. Sua condição física se deu ainda na infância aos 9 anos de idade quando foi acometida pela paralisia infantil.

Nos relatou que sofreu muita discriminação por parte de seus colegas na época de seu processo de graduação, mas que a instituição de ensino a acolheu gradiosamente dando o suporte necessário para que pudesse chegar com o canudo na mão. Misângela perdeu seu pai aos 6 anos de idade, tornou-se mãe aos 19 anos de idade de seu primeiro filho, se casou 3 vezes, hoje tem 2 filhos e no momento encontra-se em processo de divórcio e nunca se arrependeu de nada que fez. É ativa, participativa de seminários, conferências e milita em prol das pessoas com deficiência no Brasil.

9.16.1 - Cartaz digital e fotos da ação:





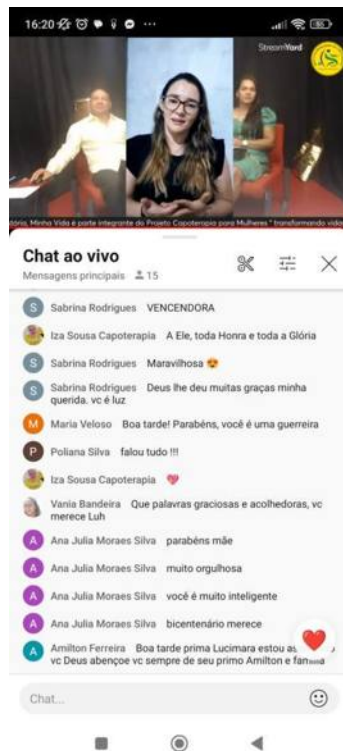
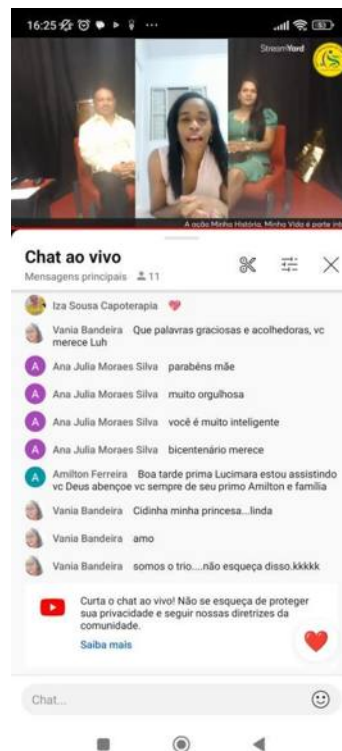
9.17 -17ª AÇÃO:

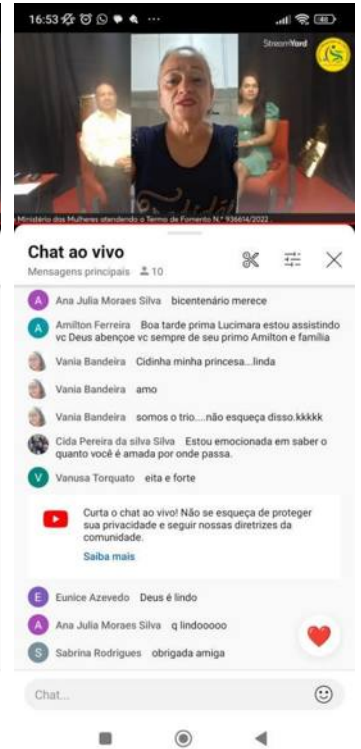
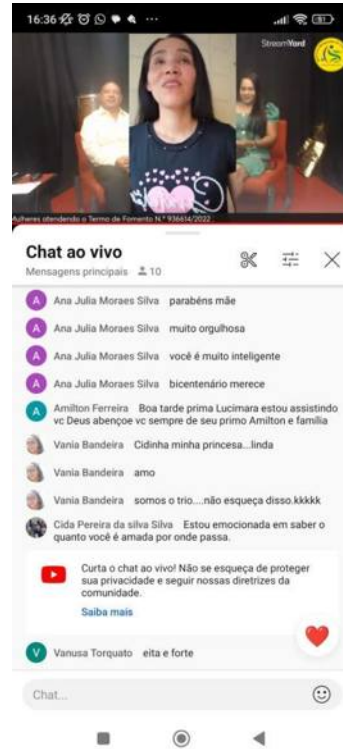
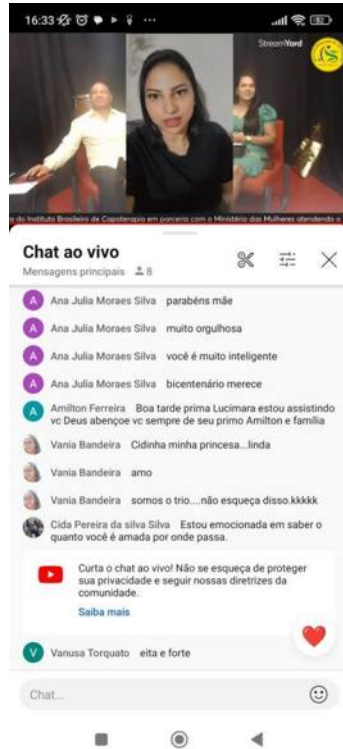
A 16ª ação da **Minha História, Minha Vida** foi realizada de forma online em tempo real no dia 03/01/2024 às 15h no estúdio Conecta através do link <https://youtube.com/live/mk7plbwBaWI?feature=share>

A participante é **Lucimara Bispo da Silva**, é natural do interior da Bahia, nasceu em domicílio em parto feito por seu pai. Tem 9 irmãos filhos de seu pai e sua mãe, Lucimara relata que seu pai teve um total de 23 filhos. Seu pai quando casou com sua mãe já tinha 50 anos de idade. Lucimara relata que teve uma infância muito boa, muitas brincadeiras, muita diversão. Foi desestimulada pelo seu professor para não fazer faculdade porque ele achava que era coisa de rico. Lucimara não desistiu, participou das políticas públicas em 2005 no primeiro PróUni. Operou de um pré-câncer, teve endometriose, teve um filho após este período, teve muitas patologias de saúde. Hoje está sem trabalho formal.

9.17.1 - Cartaz digital e fotos da ação:







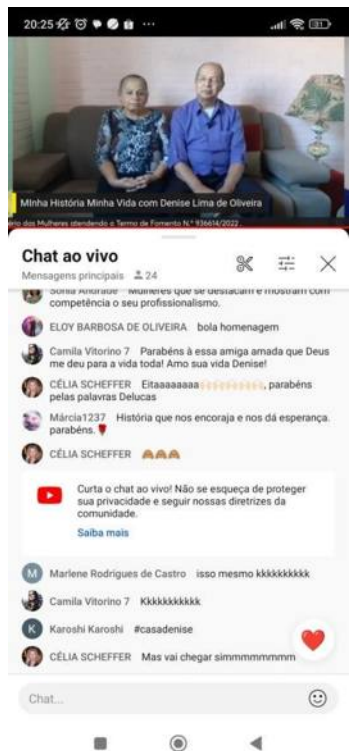
9.18 -18ª AÇÃO

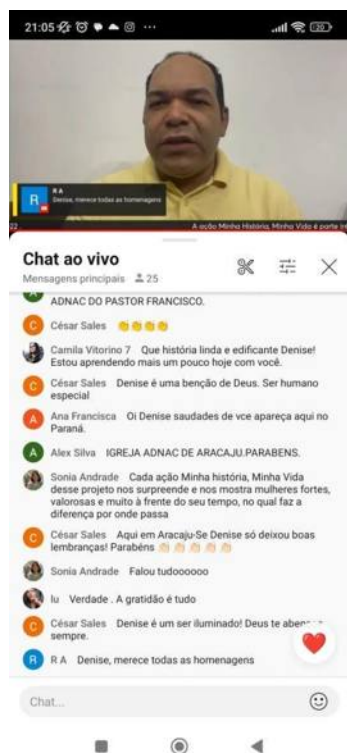
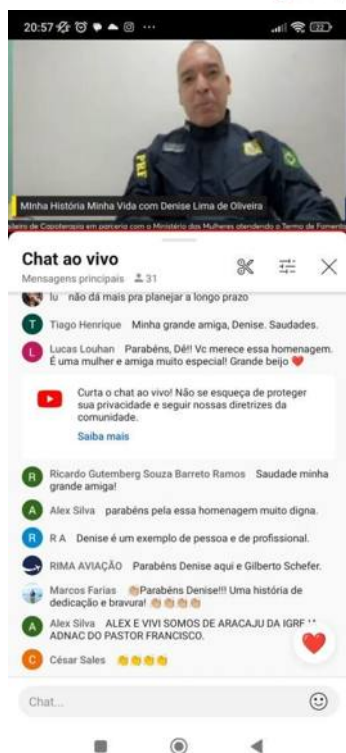
A 18ª ação da **Minha História, Minha Vida** foi realizada de forma online em tempo real no dia 04/01/2024 às 20h através do link <https://youtube.com/live/kBBM7wwPpHw?feature=share>, com 109 visualizações.

A participante é **Denise Lima de Oliveira**, moradora do Distrito Federal, nascida em São Paulo. Sua família viajava muito em sua infância, pois seu pai é pastor evangélico. Tem 5 irmãos, estudou em escola pública, e é a irmã mais velha de todos os irmãos. Ingressou na academia da polícia militar no estado de Rondônia, onde deixou muitos amigos. Está aposentada desde o ano de 2017, mas hoje trabalha em uma companhia de táxi aéreo aqui em Brasília / DF.

9.18.1 - Cartaz digital e fotos da ação:







8.19 -19ª AÇÃO:

A 19ª ação da **Minha História, Minha Vida** foi realizada de forma online em tempo real no dia 08/01/2024 às 20h no estúdio Conectta através do link <https://youtube.com/live/AoVhGBumUZM?feature=share> , com 79 visualizações.

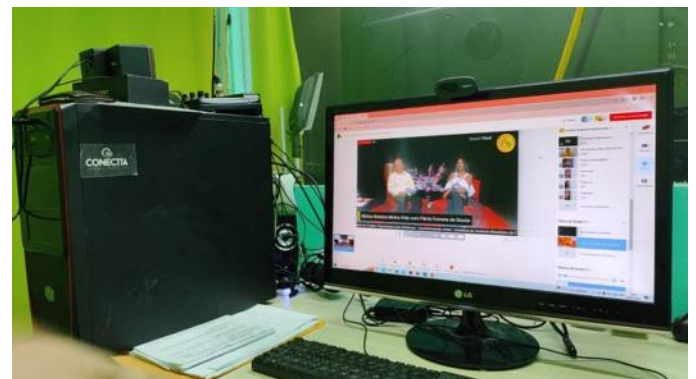
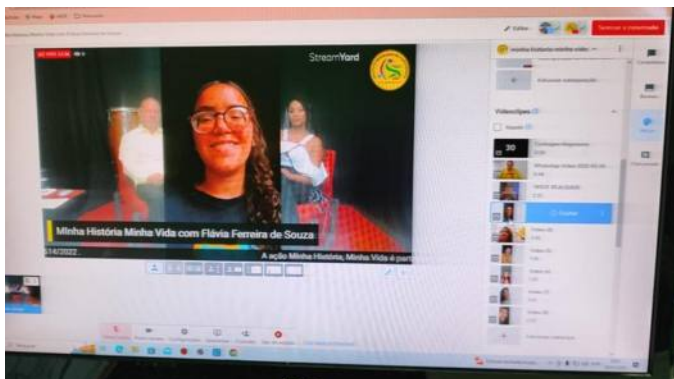
A participante **Flávia Ferreira de Souza** é brasileira, solteira, nascida em Taguatinga, tem 4 irmãs. Flávia relata ter sido uma criança muito feliz. Brincou muito, usufruiu demais de sua infância, foi criada por sua avó e sua mãe.

Sofreu muito bullying na escola, entretanto, reagia, não levava desaforo para casa e nesta época não haviam leis específicas para o combate a estes abusos. Flávia ainda está em busca de qual área irá seguir em formação profissional, é cursista do curso de Capacitação em Capoterapia. Hoje é cuidadora de idosos e encontrou na Capoterapia algo a mais para agregar em seu trabalho, tem duas filhas, é mãe solo, já sofreu muitas discriminações por ser negra, pobre e morar na periferia de Ceilândia, mas segue a sua vida, desbravando muitos desafios de cabeça erguida.

9.19.1 - Cartaz digital e fotos da ação:







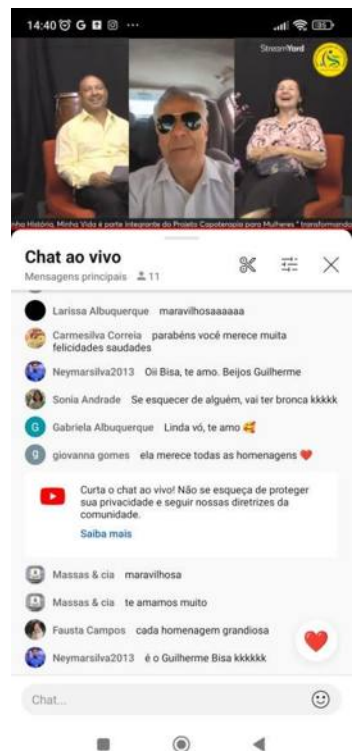
9.20 -20ª - AÇÃO:

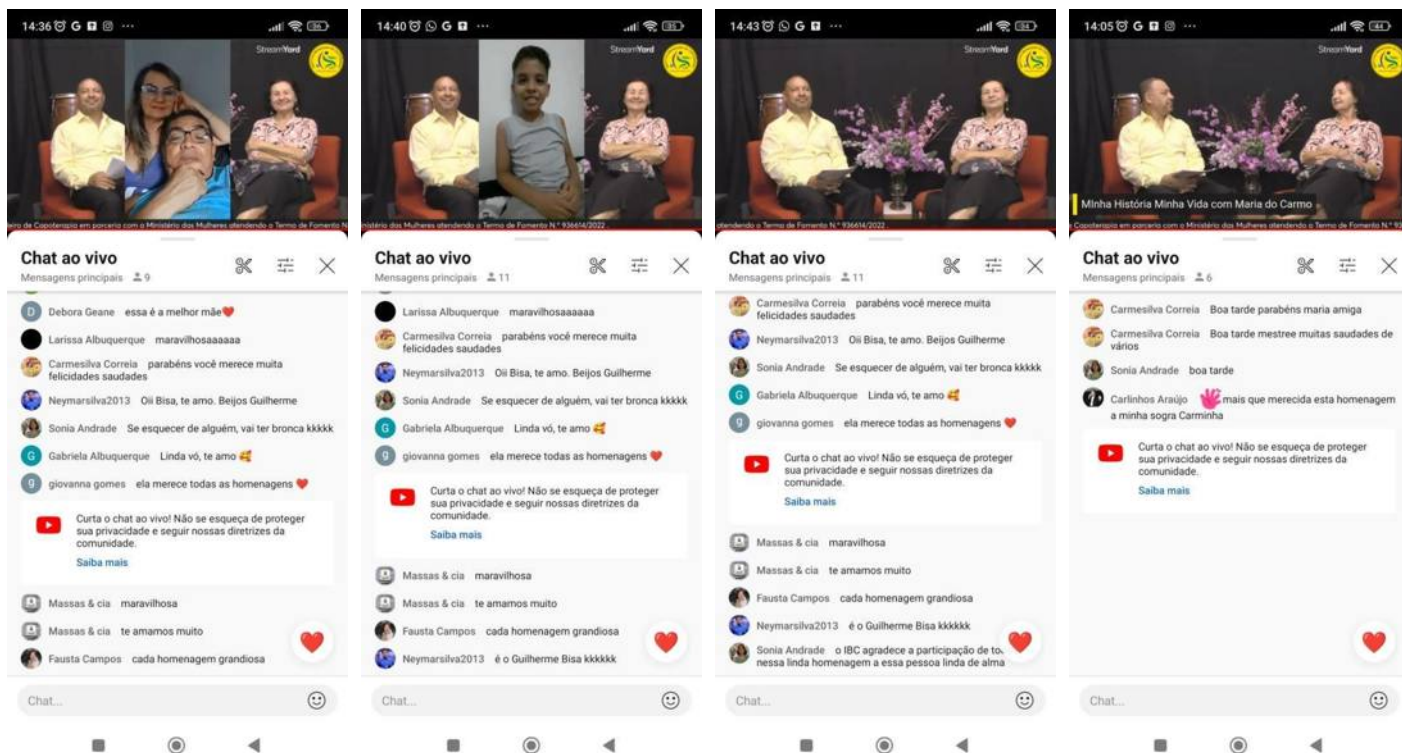
A 20ª ação da **Minha História, Minha Vida** foi realizada de forma online em tempo real no dia 10/01/2024 às 14h no estúdio Conectta através do link <https://youtube.com/live/d8W-TxxG9k4?feature=share>, com 118 visualizações. A participante homenageada é **Maria do Carmo de Sousa**, é aluna da Capoterapia no Núcleo ABRAPEC Associação Brasileira de Pessoas com Câncer em Taguatinga Norte Distrito Federal.

Maria trabalhou 42 anos neste hospital, é divorciada, aposentou trabalhando na área de saúde, tem 14 netos. Pernambucana criada em zona rural, tem 8 irmãos, seu primeiro emprego foi como parteira. Realizou partos diversos até nas mulheres que ela fez o próprio parto. Um detalhe é que Maria do Carmo não tinha formação na área da saúde. Sempre trabalho no meio e nunca estudou para estes atendimentos. No ano de 2000 teve câncer, foi trabalhar na recepção do hospital.

9.20.1 - Cartaz digital e fotos da ação:







9.21 -21ª AÇÃO:

A 21ª ação da **Minha História, Minha Vida** foi realizada de forma online em tempo real no dia 10/01/2024 às 16h no estúdio Conecta através do link https://youtube.com/live/PV9exX_4zXE?feature=share, com 257 visualizações.

A participante **Maria Sinhorinha de Andrade Neta**, mas gosta que todos a chamem de Netinha, é brasileira, casada, professora aposentada por consequência de doença crônica. Acabou de passar por uma internação por um período extenso após passar por patologias que só foi possível ser acompanhada dentro do hospital. Foi desenganada pelo médico, pois encontrava-se sem sangue no corpo, os médicos deram apenas 3 dias de vida, Netinha, ficou internada 4 meses e em coma por 30 dias. Até hoje não consegue superar o falecimento de sua mãe, na qual guarda boas lembranças. Vem de uma família numerosa de 8 irmãos, uma já falecida, e hoje vive auxiliando nos cuidados do seu genitor.

9.21.1 - Cartaz digital e fotos da ação:







11 - DEMONSTRATIVO FINANCEIRO DAS DESPESAS

N.º	DATA	N.º NF	RAZÃO SOCIAL	DESCRIÇÃO	VALOR R\$
01	14/08/2023	26518 Série 1	Shopping do Papeleiro Comércio Atacadista de Papéis Ltda	Aquisição de materiais: Tonner e Caixa de papel A4	R\$890,78
02	22/08/2023	0001.001 .784 Série 1	A. DE F.C DA SILVA FERREIRA - EPP	Aquisição dos materiais: Banners, calça e camiseta	R\$15.400,00
03	01/09/2023	054	FELIX CONSULTORIA LTDA	Prestação de Serviços Assistente Administrativo	R\$2.000,00
04	04/09/2023	033	Conectta Eventos e Locações Ltda - ME	Locação de equipamentos	R\$99.229,23
05	05/09/2023	RPA	Sonia M. ^a Barbosa de Andrade	Coordenadora Financeira	R\$2.717,46
06	05/09/2023	RPA	Pedro Henrique Pires Rezende	Gestor de Plataforma	R\$1.392,00
07	05/09/2023	RPA	Ivana Viana Ribeiro	Gestora de Curso	R\$1.392,00
08	05/09/2023	RPA	Neide M. ^a Vidal de Oliveira	Gestora da Ação Encontro de Família	R\$1.392,00
09	05/09/2023	RPA	Lucineide Francisca Almeida	Gestora da Ação Minha História, Minha Vida	R\$1.392,00
10	29/09/2023	Impostos	IRRF / ISS	Ref. AGO/23	R\$3.334,49
11	02/10/2023	66	FELIX CONSULTORIA LTDA	Prestação de Serviços Assistente Administrativo	R\$2.000,00
12	05/10/2023	RPA	Sonia M. ^a Barbosa de Andrade	Coordenadora Financeira	R\$2.717,46
13	05/10/2023	RPA	Pedro Henrique Pires Rezende	Gestor de Plataforma	R\$1.392,00
14	05/10/2023	RPA	Ivana Viana Ribeiro	Gestora de Curso	R\$1.392,00
15	05/10/2023	RPA	Neide M. ^a Vidal de Oliveira	Gestora da Ação Encontro de Família	R\$1.392,00
16	05/10/2023	RPA	Lucineide Francisca Almeida	Gestora da Ação Minha História, Minha Vida	R\$1.392,00
17	17/10/2023	Impostos	IRRF / ISS	Ref. SET/23	R\$3.244,14
18	01/11/2023	78	FELIX CONSULTORIA LTDA	Prestação de Serviços Assistente Administrativo	R\$2.000,00
19	01/11/2023	03	Valdemir Teixeira Correa	Prestação de Serviços Capoterapeuta	R\$480,00
20	05/11/2023	RPA	Sonia M. ^a Barbosa de Andrade	Coordenadora Financeira	R\$2.717,46
21	05/11/2023	RPA	Pedro Henrique Pires Rezende	Gestor de Plataforma	R\$1.392,00

22	05/11/2023	RPA	Ivana Viana Ribeiro	Gestora de Curso	R\$1.392,00
23	05/11/2023	RPA	Neide M. ^a Vidal de Oliveira	Gestora da Ação Encontro de Família	R\$1.392,00
24	05/11/2023	RPA	Fausta Rodrigues Campos	Gestora da Ação Minha História, Minha Vida	R\$1.392,00
25	16/11/2023	Impostos	IRRF / ISS	Ref. OUT/23	R\$3.244,14
26	19/11/2023	04	Valdemir Teixeira Correa	Prestação de Serviços Capoterapeuta	R\$480,00
27	27/11/2023	84	FELIX CONSULTORIA LTDA	Prestação de Serviços Assistente Administrativo	R\$2.000,00
28	05/12/2023	RPA	Sonia M. ^a Barbosa de Andrade	Coordenadora Financeira	R\$2.717,46
29	05/12/2023	RPA	Pedro Henrique Pires Rezende	Gestor de Plataforma	R\$1.392,00
30	05/12/2023	RPA	Ivana Viana Ribeiro	Gestora de Curso	R\$1.392,00
31	05/12/2023	RPA	Neide M. ^a Vidal de Oliveira	Gestora da Ação Encontro de Família	R\$1.392,00
32	05/12/2023	RPA	Fausta Rodrigues Campos	Gestora da Ação Minha História, Minha Vida	R\$1.392,00
33	12/12/2023	Impostos	IRRF / ISS	Ref. NOV/23	R\$3.244,14
34	02/01/2024	101	FELIX CONSULTORIA LTDA	Prestação de Serviços Assistente Administrativo	R\$2.000,00
35	04/01/2024	05	Valdemir Teixeira Correa	Prestação de Serviços Capoterapeuta	R\$960,00
36	05/01/2024	RPA	Sonia M. ^a Barbosa de Andrade	Coordenadora Financeira	R\$2.717,46
37	05/01/2024	RPA	Pedro Henrique Pires Rezende	Gestor de Plataforma	R\$1.392,00
38	05/01/2024	RPA	Ivana Viana Ribeiro	Gestora de Curso	R\$1.392,00
39	05/01/2024	RPA	Neide M. ^a Vidal de Oliveira	Gestora da Ação Encontro de Família	R\$1.392,00
40	05/01/2024	RPA	Fausta Rodrigues Campos	Gestora da Ação Minha História, Minha Vida	R\$1.392,00
41	08/01/2024	01	Keysbrasil Comércio, Serviços e E-Commerce Ltda	Prestação de serviços Operador de Web desing	R\$1.200,00
42	17/01/2024	Impostos	IRRF / ISS	Ref. DEZ/23	R\$3.244,14
43	01/02/2024	121	FELIX CONSULTORIA LTDA	Prestação de Serviços Assistente Administrativo	R\$2.000,00
44	05/02/2024	RPA	Sonia M. ^a Barbosa de Andrade	Coordenadora Financeira	R\$2.717,46

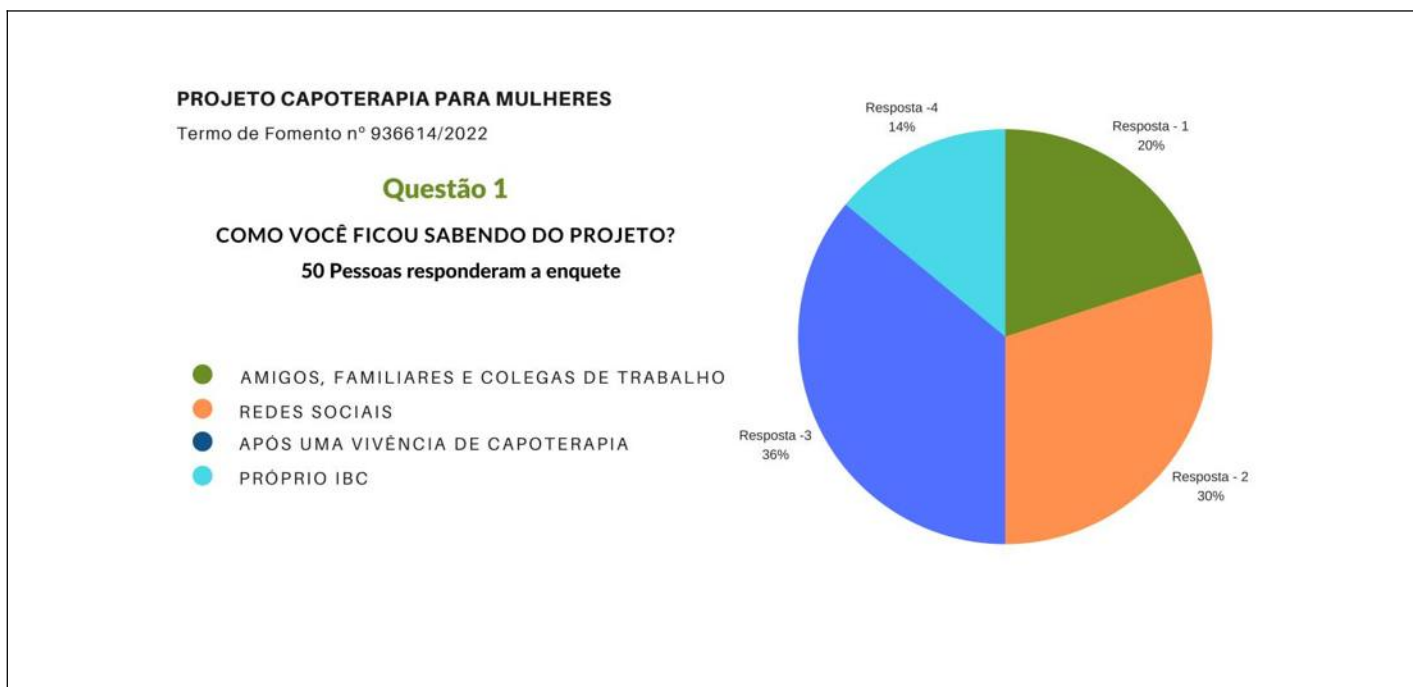
45	15/02/2014	06	Valdemir Teixeira Correa	Prestação de Serviços Capoterapeuta	R\$1.440,00
46	19/02/2024	Impostos	IRRF / ISS	Ref. JAN/23	R\$1.122,54
VALOR DO PROJETO				200.000,00	
Despesas				193.658,36	
Devolvidos				9.455,41	
Rendimentos				3.113,77	

12 - AMOSTRA, ANÁLISE DE RESULTADOS E GRAU DE SATISFAÇÃO DO PÚBLICO-ALVO

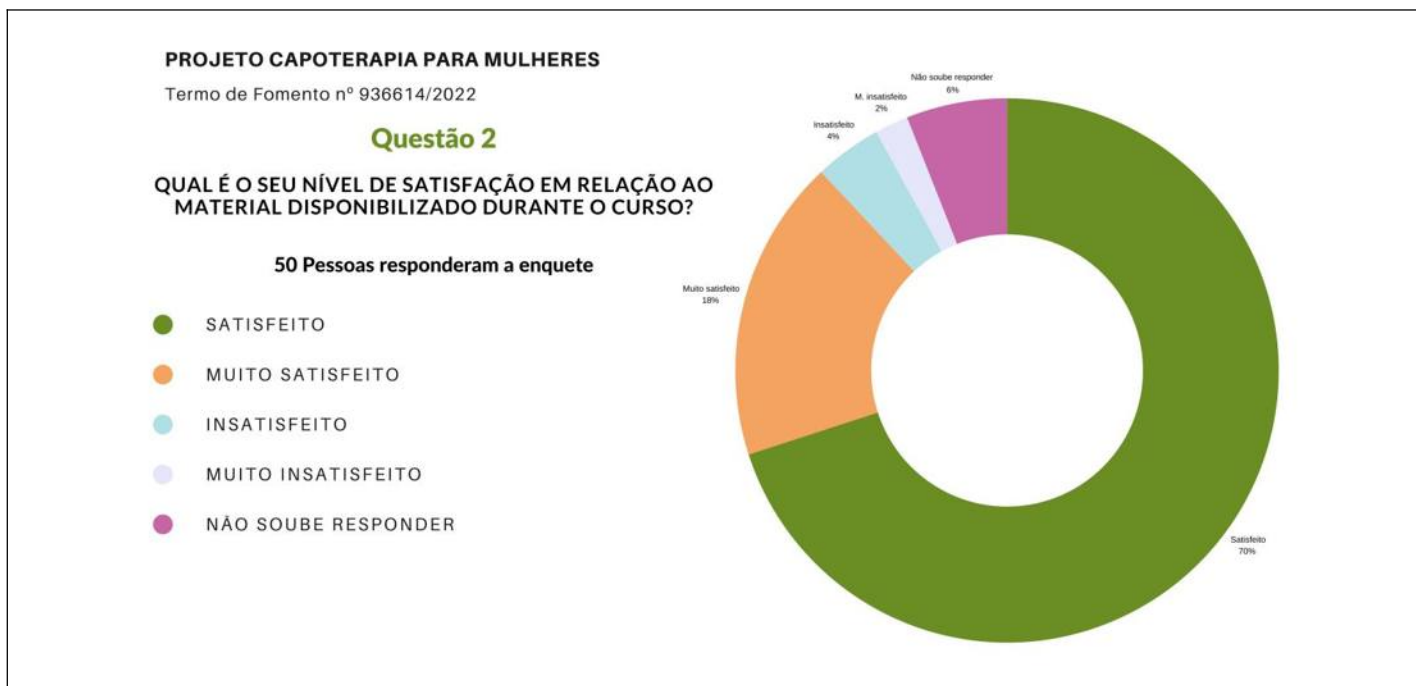
Foi enviado individualmente para 100 inscritas, um questionário via WhatsApp através do link <https://forms.gle/DxguGGrQn4SfHbnN6>, contendo 8 perguntas objetivas e 1 subjetiva voltadas para as Cursistas, no qual solicita sugestão ou comentário afim de nos ajudar e melhorar o curso no futuro, contudo descreveram que gostariam de um período maior para o término do curso, com mais workshop e aulas online, apenas 50 beneficiadas responderam. O objetivo é qualificar o conteúdo oferecido e contribuir para atender melhor as expectativas das futuras colaboradoras de forma clara e eficaz, visando atender o grau de satisfação das assistidas para com o Objeto.

As informações fornecidas foram tratadas de forma confidencial e sem identificação, no qual foram utilizadas exclusivamente para fins de pesquisa. Segue abaixo os respectivos gráficos:

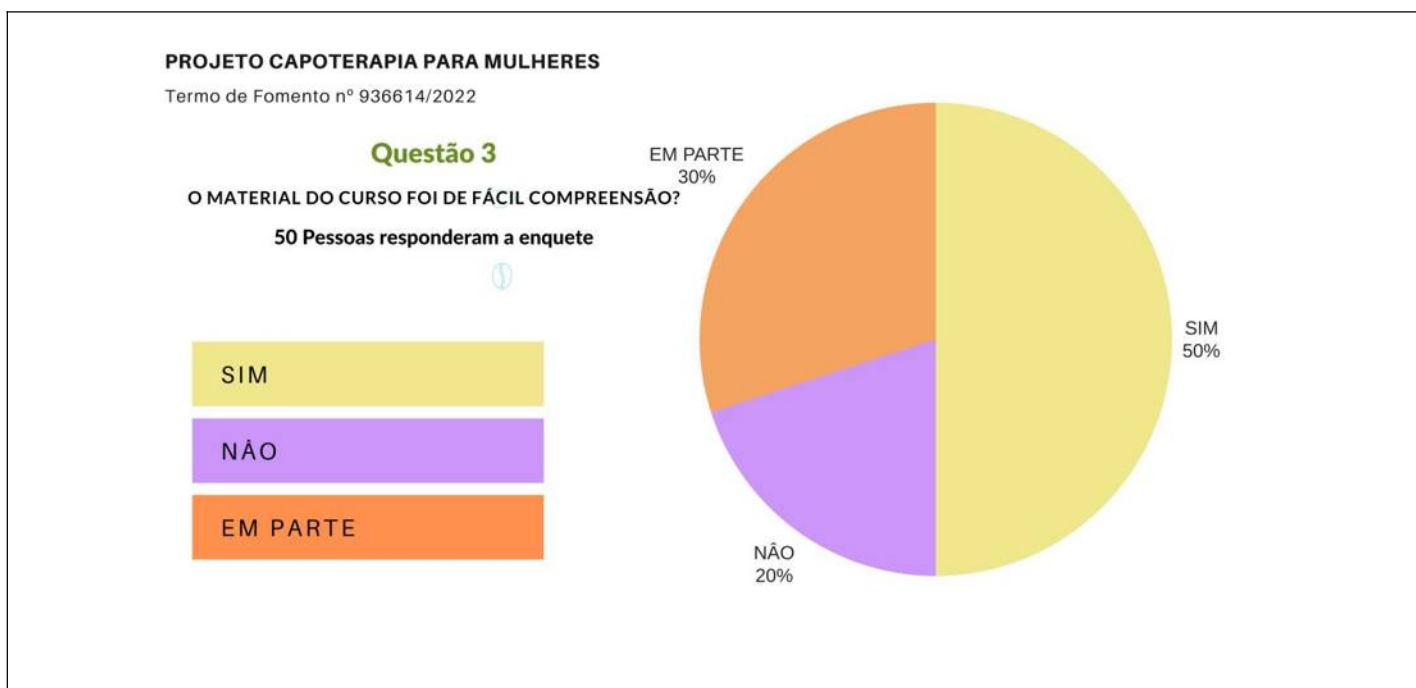
12.1 - Gráfico 01



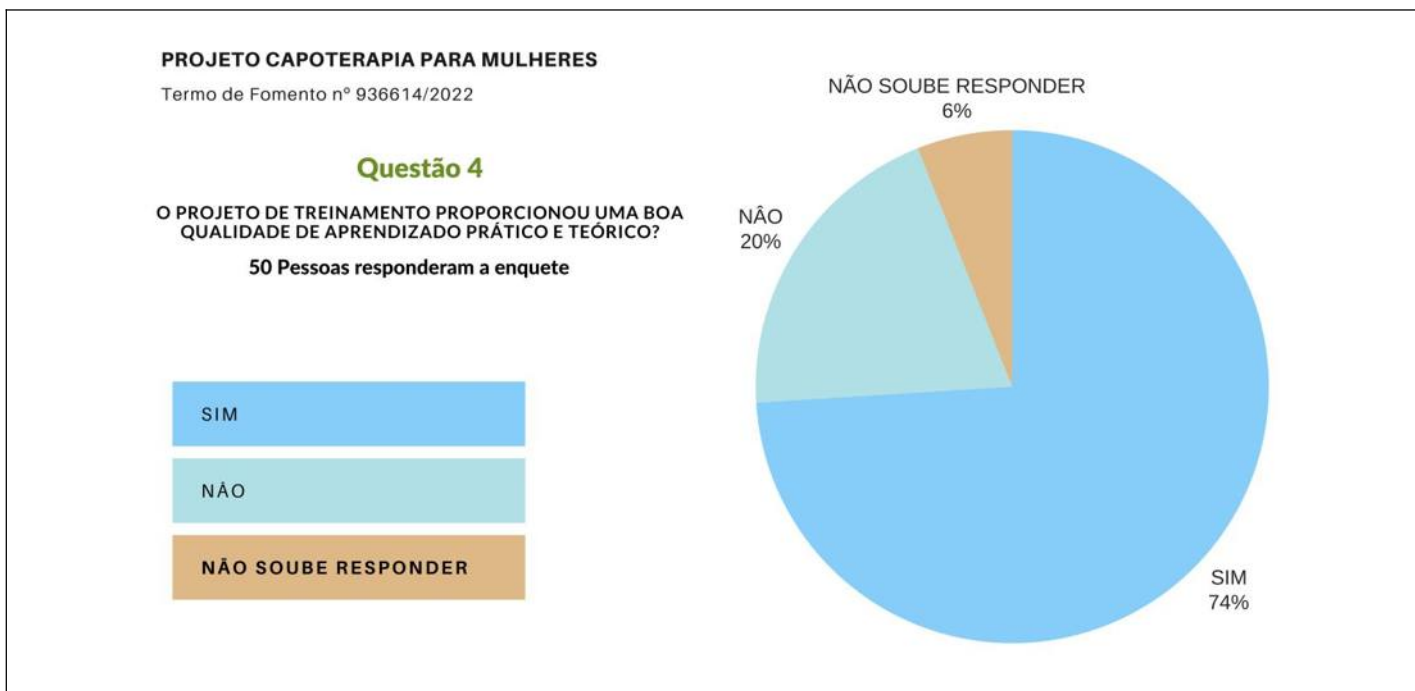
12.2 - Gráfico 02



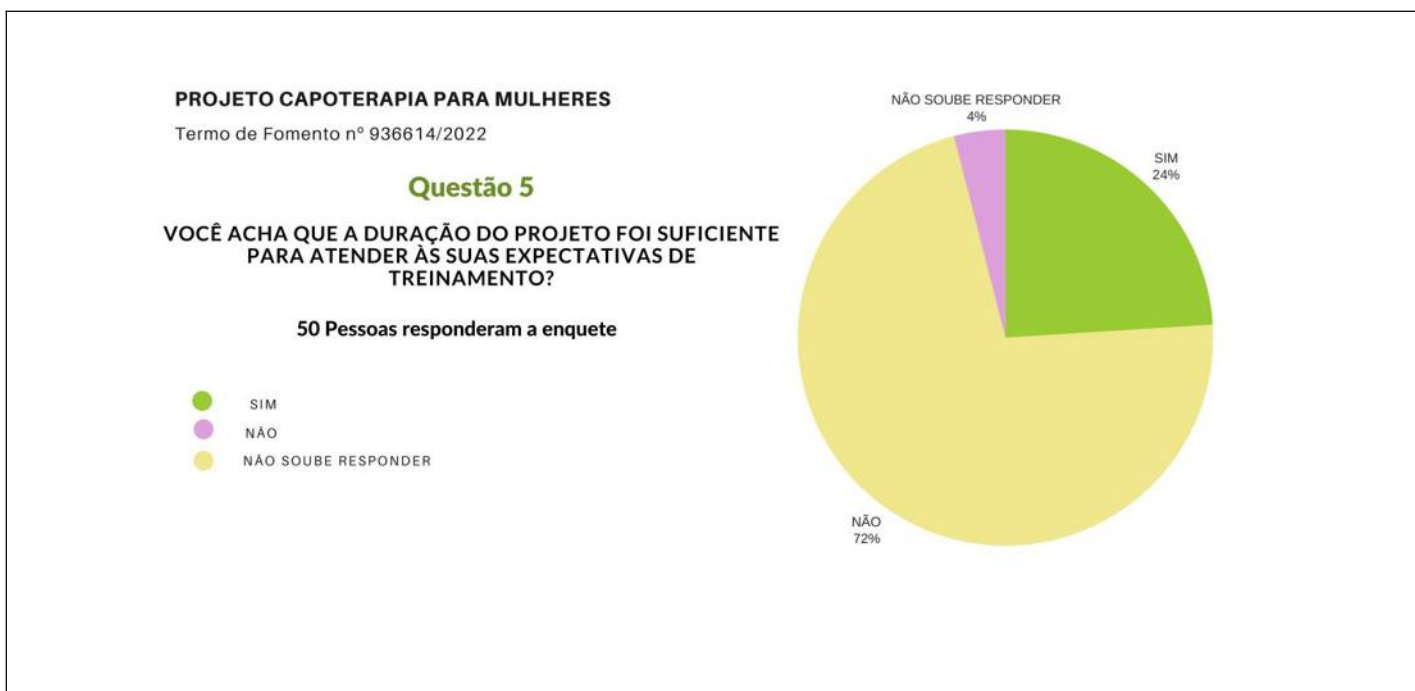
12.3 - Gráfico 03



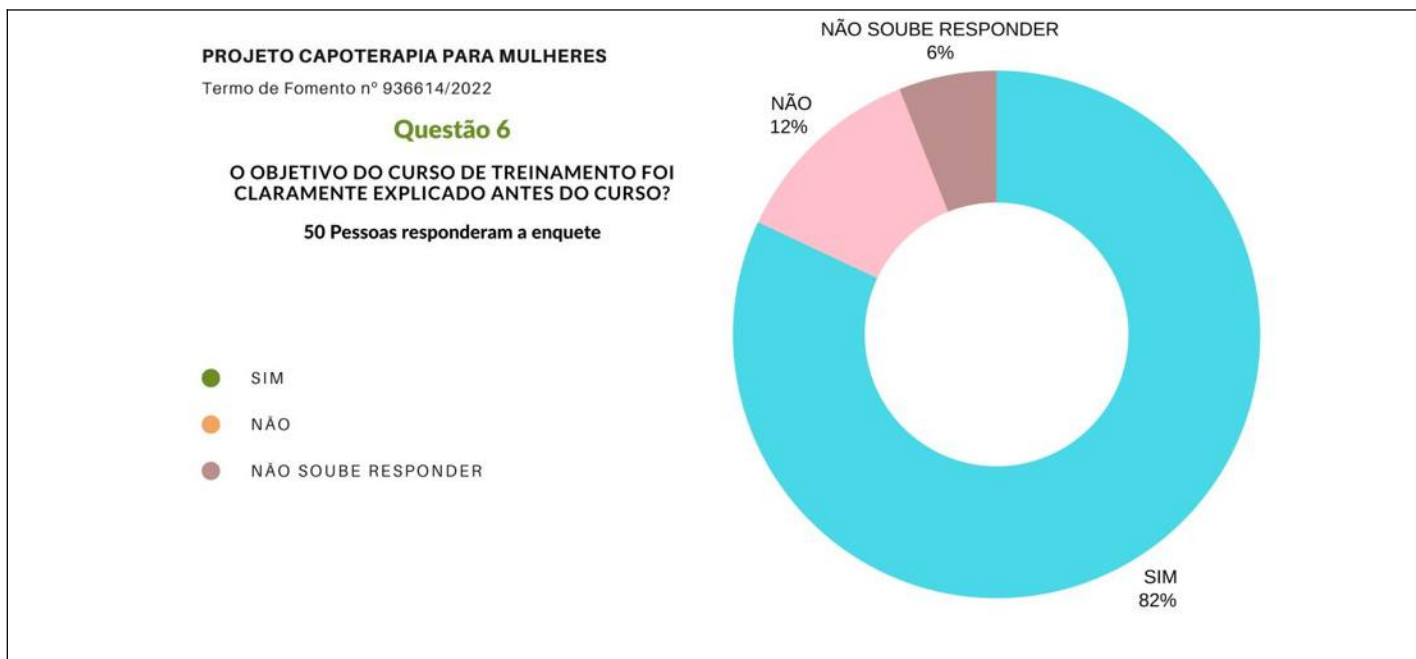
12.4 - Gráfico 04



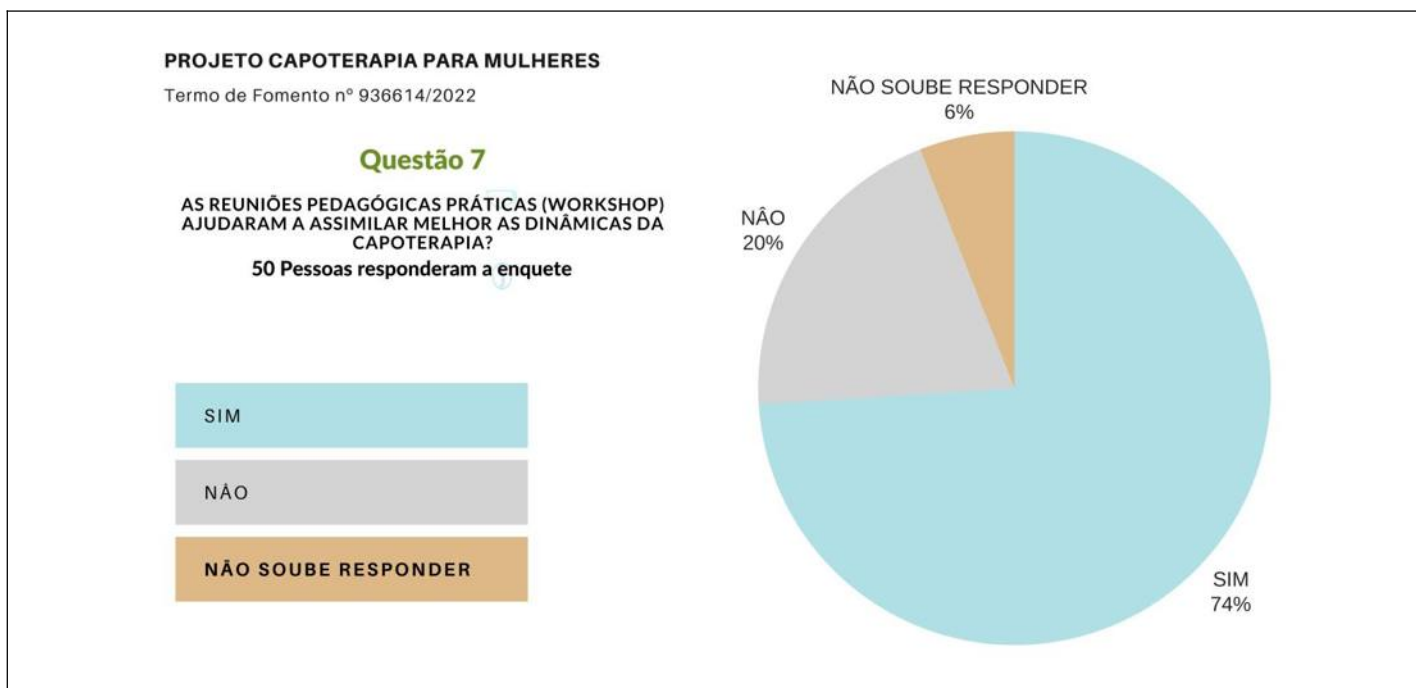
12.5 - Gráfico 05



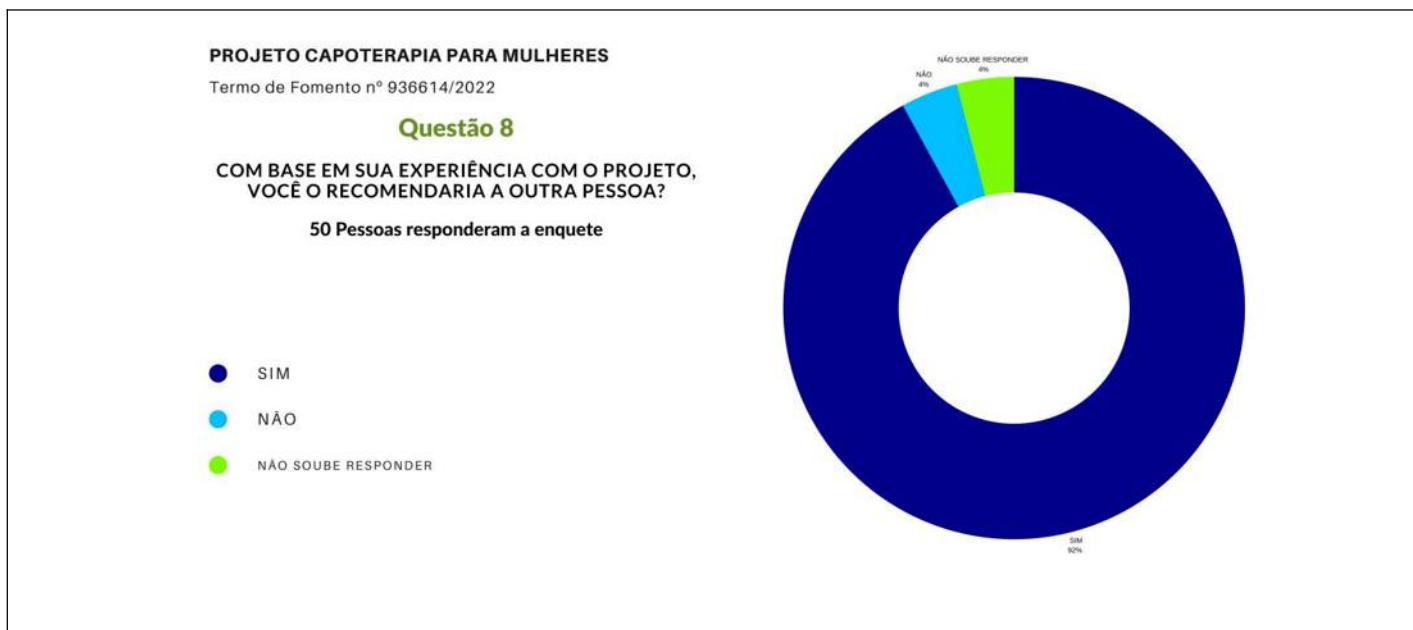
12.6 - Gráfico 06



12.7 - Gráfico 07



12.7 - Gráfico 06



13 - PONTOS POSITIVOS

A capacitação em Capoterapia realizada pelo Instituto Brasileiro de Capoterapia representou um marco significativo na expansão dos serviços oferecidos aos segmentos mais necessitados da comunidade do Distrito Federal. Essa iniciativa pioneira abriu caminho para alcançar um número ainda maior de beneficiários. Nosso objetivo também foi capacitar as participantes para que pudessem aplicar seus conhecimentos em diversos contextos, incluindo trabalho, escola, entre amigos e familiares, promovendo assim o fortalecimento do auto-cuidado, da saúde mental, dos laços afetivos e humanos e na necessidade de sua independência financeira e emocional.

Durante as ações do programa Minha História, Minha Vida e nos Encontros de Família, testemunhamos momentos emocionantes de reencontros entre membros familiares perdidos e/ou desconhecidos. Esses momentos especiais marcaram uma nova fase em nossas atividades, caracterizada pelos reencontros tão esperados. Por exemplo, a história da Sra. Mauvina Alves de Sousa, que através de sua participação, conseguiu reencontrar seu irmão após mais de quatro décadas de busca, foi documentada e compartilhada em um vídeo comovente, link <https://youtu.be/WfbukTqcBVI>. Além disso, nesta edição, contamos a história tocante da Sra. Ana Ferreira do Nascimento Silva hoje com 77 anos, link <https://youtube.com/live/6dLZYQEE->



[Xc?feature=share](#), que aos 14 anos teve sua filha arrancada de seus braços devido a circunstâncias extremas. Após 62 anos, mãe e filha finalmente terão a oportunidade de se conhecer e se abraçar pela primeira vez, graças ao trabalho dedicado de nossa equipe.

São essas pequenas ações que fazem uma grande diferença, permitindo-nos entrar em seus lares nos identificando como parte de uma sociedade múltipla e diversa, contudo, testemunhando suas fragilidades, tristezas, ressentimentos e culpas, mas também exemplos de alegria, comunhão, solicitude, resiliência, solidariedade e capacidade de superação. Estamos profundamente gratos por fazer parte desses momentos de conexão e transformação, e comprometidos em continuar nosso trabalho para oferecer apoio e esperança àqueles que mais precisam.

14 - PONTOS NEGATIVOS

Durante o processo de implementação do projeto, enfrentamos uma série de desafios que resultaram em atrasos significativos no alcance de marcos financeiros essenciais. Embora a assinatura tenha ocorrido em março de 2023, foi apenas em agosto do mesmo ano que o projeto finalmente se tornou financeiramente viável. Essa demora, inesperada e prolongada, gerou uma atmosfera de expectativa e desconforto dentro da equipe, levando a uma desmotivação generalizada e ao desmembramento de parte dela.

A saída de membros-chave da equipe foi um reflexo direto dessa demora, com alguns profissionais incapazes de aguardar o desenrolar do projeto até sua fase operacional. O cargo de Web Designer, especificado no edital, foi preenchido por outra empresa devido à demora, exigindo assim a contratação de um substituto para cumprir o plano de trabalho delineado no Termo de Fomento.

Além disso, a substituição do Gestor do programa Minha História, Minha Vida, a Sra. Luciene Francisca Almeida, que durante o curso do projeto solicitou o seu desligamento. Essas mudanças repentinas e inesperadas de membros-chave da equipe complicaram ainda mais a execução do projeto e incorporando pressão adicional à equipe restante.

Outro ponto crítico foi a dificuldade no cumprimento integral das 80 horas de aulas pedagógicas conforme exigido pelo Plano de Trabalho, devido à falta de disponibilidade de outros profissionais, Capoterapeutas. No entanto, comprometemo-nos a devolver os valores não utilizados ao órgão público, assegurando que a instituição governamental não sofra nenhum prejuízo financeiro decorrente dessa limitação operacional.



Esses desafios e contratempos, embora complexos, nos ensinaram valiosas lições sobre a importância da gestão de projetos, comunicação transparente e flexibilidade diante de circunstâncias imprevistas. Estamos comprometidos em aprender com essas experiências e trabalhar em estreita colaboração com todas as partes interessadas para garantir o sucesso futuro do projeto.

15 - RESULTADOS

15.1 - Resultados alcançados e seus benefícios (L.13.019/14, Art. 67, § 4º, I)

O público-alvo foi abrangido de acordo com os objetivos delineados pelo projeto. No entanto, a carga horária oferecida revelou-se insuficiente e inadequada devido a restrições financeiras inerentes ao financiamento público. Em contraste, o padrão de formação adotado pela Capoterapia é mais abrangente, dividido em módulos, o que levou diversos profissionais qualificados a sugerirem uma extensão do curso durante a pesquisa de conclusão do projeto, conforme evidenciado pelo Gráfico 02. Portanto, propomos a viabilidade de realização do curso em futuras parcerias públicas, adotando uma abordagem modular que contempla diferentes níveis de qualificação profissional

15.2 - Resultados alcançados e seus benefícios (L.13.019/14, Art. 67, § 4º, I)

O projeto demonstrou impacto significativo na qualidade de vida das mulheres, evidenciando a importância de buscar resultados positivos e espontâneos em serviços com foco na excelência do atendimento à comunidade. Ademais, identificou-se a necessidade de fortalecer e capacitar as mulheres em termos de segurança financeira, bem como promover e regatar sua integração social e familiar.

No estágio inicial do projeto, registrou-se a inscrição de 154 mulheres. No entanto, apenas 30 participantes efetivamente alcançaram o marco estabelecido, demonstrando engajamento nas atividades da Capoterapia e 20 cursantes estão em processo de término do Curso em questão, no qual alegaram pouco tempo para o cumprimento das tarefas, contudo em contrapartida o Instituto Brasileiro de Capoterapia com sua equipe estará dando gratuitamente o suporte necessário a todas que ainda não concluíram e que pretendem concluir para atuar na área.

15.3 - Impactos econômicos ou sociais (L.13.019/14, Art. 67, § 4º, II);

A execução do projeto, conforme previsto em seu escopo, sem dúvida alcançou seu objetivo de capacitar e posicionar as alunas/cursistas no processo de reintegração em um novo e promissor mercado de trabalho,



utilizando a Capoterapia como ferramenta profissional, oportunizando-lhes não apenas uma fonte de renda, mas também uma melhor qualidade de vida e segurança social

14.4 Sustentabilidade das ações após a conclusão do objeto pactuado (L.13.019/14, Art. 67, § 4º, IV)

No que se refere à sustentabilidade das ações acordadas no projeto, podemos afirmar que os resultados práticos estão começando a surgir. Alguns novos profissionais foram treinados através do projeto e estão iniciando três atividades como Capoterapeutas em suas comunidades. Como exemplo, podemos citar algumas profissionais: Rosa Maria de Lima, em Santa Maria - DF, e Iracema Rodrigues Silva, em Samambaia – DF, Kely Cristina Rêgo dos Santos, em Vicente Pires – DF.

16 - CONCLUSÃO FINAL

Após o período de seis meses dedicados ao desenvolvimento e execução do Projeto Capoterapia para Mulheres - “transformando vidas” no Distrito Federal sob o Termo de Fomento n.º 936614/2022 possibilitou capacitar gratuitamente na modalidade Capoterapia, no qual com elevada satisfação que apresentamos os resultados e conclusões deste relatório. O programa, foi direcionado a 100 beneficiárias em situação de vulnerabilidade social, em que foi concebido com o propósito de fornecer habilidades e conhecimentos essenciais para sua inserção e progressão no mercado de trabalho e independência.

Durante este período, foram disponibilizadas 28 horas de aulas/reuniões pedagógicas aplicadas às beneficiadas/cursistas das 80 horas demandadas pelo Plano de Trabalho, na qual foram fundamentais para o enriquecimento do aprendizado e a maximização dos benefícios proporcionados pelo curso, no entanto fora devolvidos os valores restantes não consumidos, evitando assim, quaisquer prejuízo aos cofres públicos. Paralelamente, duas ações complementares foram realizadas: a primeira, intitulada "Minha História, Minha Vida", que envolveu 20 beneficiárias, oportunizando-lhes compartilhar experiências pessoais e profissionais, fortalecendo laços e incentivando o empoderamento individual. A segunda, denominada "Encontro de Família", beneficiou 10 participantes, visando o fortalecimento dos laços familiares e sociais.



MINISTÉRIO DAS
MULHERES





Além do conteúdo pedagógico, foram fornecidos gratuitamente materiais simbólicos, como: camisetas, calças e banners alusivos ao Projeto, os quais não apenas reforçaram a identidade do grupo, mas também constituíram elementos tangíveis de reconhecimento e valorização das participantes.

Diante do atual cenário, das **154** cursistas proficientes inscritas na plataforma, um número específico de **100** beneficiárias receberam licenças provisórias e vestimentas, conforme as exigências do Instituto Brasileiro de Capoterapia e atendimento ao Plano de Trabalho, permitindo-lhes a atuação na área. Essas licenças visam proporcionar aprendizado prático e enriquecimento profissional.

O trabalho executado e os resultados obtidos estão registrados no site institucional, digo, www.capoterapia.com.br, no qual demonstram não apenas a eficácia do programa na capacitação profissional das beneficiárias, mas também o impacto positivo em suas vidas pessoais e familiares. Acreditamos firmemente que os conhecimentos adquiridos e os laços estabelecidos durante este curso servirão como pilares para a construção de um futuro mais promissor e sustentável para todas as envolvidas.

Por fim, expressamos nossa gratidão a todos os colaboradores, parceiros e participantes que contribuíram para o sucesso deste programa. Que os frutos desta iniciativa continuem a florescer, gerando benefícios duradouros para as beneficiárias, suas famílias e a comunidade em geral.

Cordialmente,

Sonia Mª Barbosa de Andrade
Instituto Brasileiro de Capoterapia
Presidente



MINISTÉRIO DAS
MULHERES

